

¿CÓMO HABLAR CON LOS NIÑOS SOBRE LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO?

Cuando se debe dar a conocer la reciente pérdida de un ser querido a un niño, surgen muchas preguntas sobre cómo es la mejor forma de conversar con él. En ocasiones, no se tiene la oportunidad de planificar este momento, sin embargo, el poder hacerlo tomando en cuenta las características de la infancia, permite generar un menor impacto en el menor.

Es así como, algunas sugerencias que pueden ayudar en ese momento son:

¿QUIÉN DEBE CONTÁRSELO?:

Lo indicado sería que un adulto, que le transmita seguridad, fuese quien le comunicara la pérdida. Es importante que exista confianza entre ambos, y que la persona quien da a conocer la noticia sea capaz de mantener la calma a pesar de la tristeza.

¿DÓNDE SE DEBE HABLAR DE ESTE TEMA?:

Idealmente en un lugar tranquilo, seguro y conocido por el niño, ya que de esta forma podrá expresar libremente sus emociones.

¿CUÁNDO DEBE CONTARSE?:

Lo recomendado es comunicar esta noticia lo antes posible, preferiblemente de forma inmediata, en lugar de esperar horas o días a que terminen los ritos fúnebres.

¿CÓMO DEBE DARSE A CONOCER LA NOTICIA?

En un tono cálido, mirándole a los ojos y en contacto físico. Es importante permitirle expresar lo que siente y quiere, incluso si desea ir a jugar después de contarle sobre la pérdida, ya que los niños enfrentan el impacto a su manera.



PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO

PARQUE DEL RECUERDO

¿QUÉ SE LES DEBE DECIR?:



Siempre hay que hablar con la verdad, evitando decir frases que confundan, como por ejemplo "se ha ido", "se durmió" o "ahora es un angelito". Lo importante es respetarlos y contenerlos, diciéndoles que le quiere mucho y que estarás ahí cuidándole.

"Tengo que contarte una noticia muy triste... el Tata se ha muerto, y ya no estará más con nosotros... Por un tiempo vamos a estar tristes, y seguro lloraremos, es bueno que lo hagamos... Pero quiero que sepas que te queremos muchos y estaremos aquí para cuidarte."

Es necesario estar monitoreando si el niño entendió la noticia de una manera adecuada, ya que un mal manejo de la misma podría generarle temores y llevarlo a un estado de ansiedad innecesario.

¿DEBE PARTICIPAR DE LOS FUNERALES?:



Darle la posibilidad de que participe en los ritos, le permitirá elaborar mejor el concepto de duelo, ya que podrá entender que sus emociones son válidas y también tendrá la oportunidad de poder despedirse de su ser querido que partió.

Para finalizar, es importante tener en consideración que la única dificultad de un niño tiene relación con la disminuida capacidad que poseen de identificar qué es lo que les pasa, pero cuando se le explica, acompaña y se le permite la expresión emocional, pueden procesar la información de una manera muy adecuada.



PARA MÁS INFORMACIÓN INGRESA A:
CONTIGOENELRECUERDO.CL