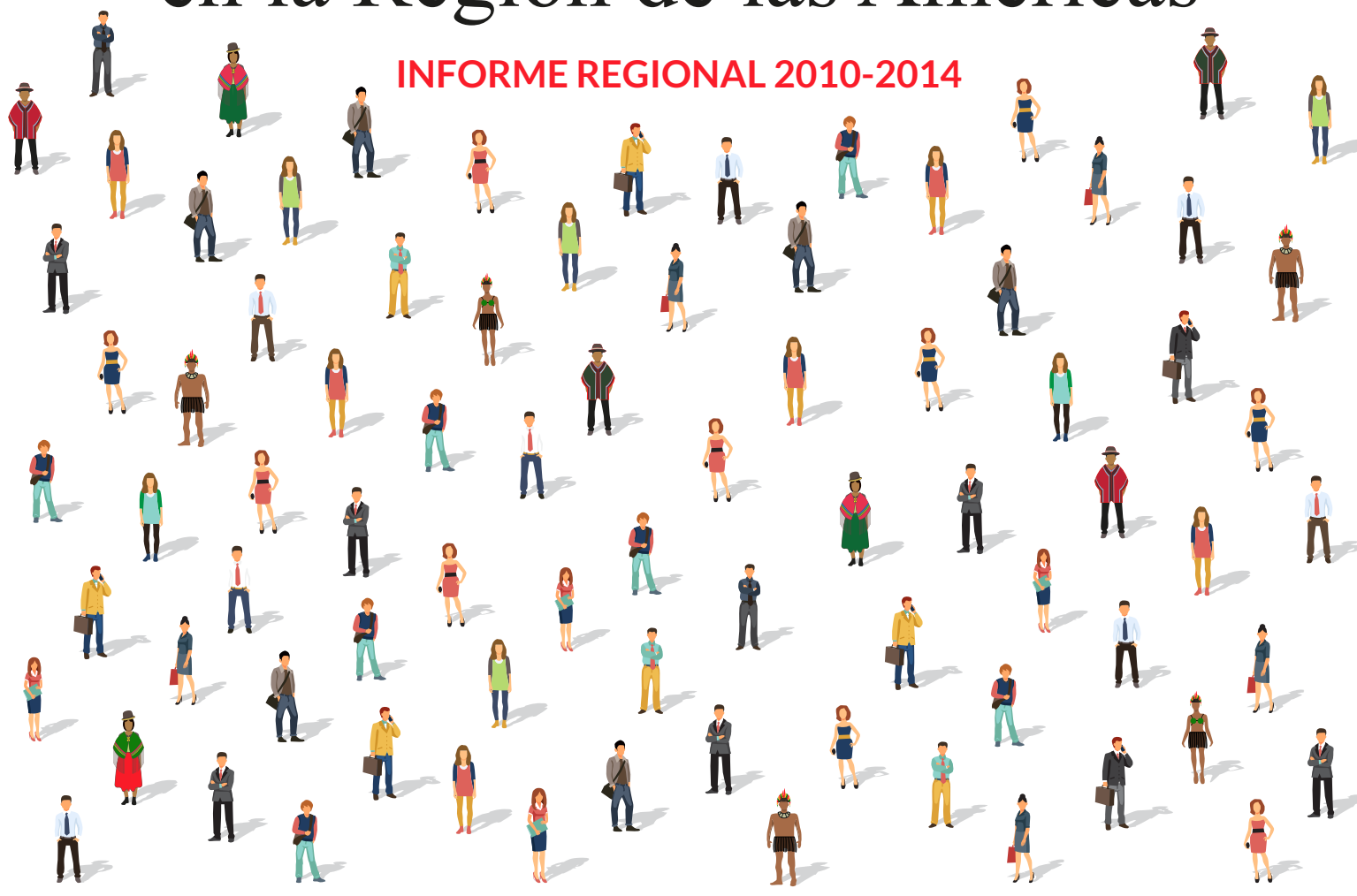




Mortalidad por suicidio en la Región de las Américas

INFORME REGIONAL 2010-2014



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN REGIONAL PARA LAS
Américas

Mortalidad por suicidio en la Región de las Américas

INFORME REGIONAL 2010-2014

Washington, D.C., 2021

Mortalidad por suicidio en la Región de las Américas. Informe regional 2010-2014

© Organización Panamericana de la Salud, 2021

ISBN: 978-92-75-32329-8 (impreso)

ISBN: 978-92-75-32330-4 (pdf)

Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 Organizaciones intergubernamentales de Creative Commons (CC BY-NC-SA 3.0 IGO; <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/deed.es>).



Con arreglo a las condiciones de la licencia, se permite copiar, redistribuir y adaptar la obra con fines no comerciales, siempre que se utilice la misma licencia o una licencia equivalente de Creative Commons y se cite correctamente, como se indica a continuación. En ningún uso que se haga de esta obra debe darse a entender que la Organización Panamericana de la Salud (OPS) respalda una organización, producto o servicio específicos. No está permitido utilizar el logotipo de la OPS.

Adaptaciones: si se hace una adaptación de la obra, debe añadirse la siguiente nota de descargo junto con la forma de cita propuesta: “Esta publicación es una adaptación de una obra original de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). Las opiniones expresadas en esta adaptación son responsabilidad exclusiva de los autores y no representan necesariamente los criterios de la OPS”.

Traducciones: si se hace una traducción de la obra, debe añadirse la siguiente nota de descargo junto con la forma de cita propuesta: “La presente traducción no es obra de la Organización Panamericana de la Salud (OPS). La OPS no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la traducción”.

Forma de cita propuesta: *Mortalidad por suicidio en la Región de las Américas. Informe regional 2010-2014*. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2021. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://doi.org/10.37774/9789275323304>

Datos de catalogación: pueden consultarse en <http://iris.paho.org>.

Ventas, derechos y licencias: para adquirir publicaciones de la OPS, escribir a sales@paho.org. Para presentar solicitudes de uso comercial y consultas sobre derechos y licencias, véase www.paho.org/permissions.

Materiales de terceros: si se desea reutilizar material contenido en esta obra que sea propiedad de terceros, como cuadros, figuras o imágenes, corresponde al usuario determinar si se necesita autorización para tal reutilización y obtener la autorización del titular del derecho de autor. Recae exclusivamente sobre el usuario el riesgo de que se deriven reclamaciones de la infracción de los derechos de uso de un elemento que sea propiedad de terceros.

Notas de descargo generales: las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la OPS, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto del trazado de sus fronteras o límites. Las líneas discontinuas en los mapas representan de manera aproximada fronteras respecto de las cuales puede que no haya pleno acuerdo.

La mención de determinadas sociedades mercantiles o de nombres comerciales de ciertos productos no implica que la OPS los apruebe o recomiende con preferencia a otros análogos. Salvo error u omisión, las denominaciones de productos patentados llevan letra inicial mayúscula.

La OPS ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación. No obstante, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la OPS podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

NMH/MH/2021

Diseño y diagramación: Tursi Comunicación Visual

Índice

Agradecimientos	vi
Introducción	1
Metodología	4
Resultados	7
Panorama del suicidio en la Región de las Américas	7
Cambios en las tasas de suicidio entre el año 2000 y el 2014	7
Importancia relativa del suicidio como causa principal de muerte	7
Género y suicidio	8
Edad y suicidio	9
Métodos de suicidio	10
Países y territorios	13
Validez y limitaciones de los datos	13
Comparaciones mundiales	15
Consideraciones finales	16
Datos epidemiológicos relevantes	16
Puntos clave	17
Referencias	18
Cuadros	
Cuadro 1. Países y territorios con años en los que no se notificaron datos de mortalidad	20
Cuadro 2. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014	21
Cuadro 3. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes y por quinquenio, Región de las Américas y subregiones, 2000-2014	21
Cuadro 4. Clasificación y contribución porcentual (entre paréntesis) del suicidio entre otras causas de muerte, por sexo, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014	22
Cuadro 5. Clasificación del suicidio entre otras causas de muerte, por sexo, Región de las Américas y subregiones, 2000-2014	22
Cuadro 6. Clasificación y contribución porcentual (entre paréntesis) del suicidio entre otras causas de muerte, por edad, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014	23
Cuadro 7. Contribución porcentual del suicidio entre causas externas de muerte, por sexo y edad, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014	24
Cuadro 8. Razón hombre:mujer de suicidio, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014	25
Cuadro 9. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014	25

Cuadro 10.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes en hombres, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014.....	25
Cuadro 11.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes en mujeres, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014.....	26
Cuadro 12.	Método de suicidio como porcentaje del total, por quinquenio, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2000-2014.....	26
Cuadro 13.	Método de suicidio como porcentaje del total, por quinquenio, Región de las Américas y subregiones, hombres, 2000-2014.....	27
Cuadro 14.	Método de suicidio como porcentaje del total, por quinquenio, Región de las Américas y subregiones, mujeres, 2000-2014.....	27
Cuadro 15.	El fuego como porcentaje del total de métodos de suicidio, por quinquenio y por sexo, Región de las Américas y subregiones, 2000-2014.....	28
Cuadro 16.	Ahogamiento, corte, salto desde un lugar elevado, y contusión, colisión con automóvil u otro método especificado, como porcentaje del total de métodos de suicidio, Región de las Américas y subregiones, por sexo, 2010-2014.....	28
Cuadro 17.	Tasas de suicidio estandarizadas por la edad por 100.000 habitantes, por quinquenio de 2000 a 2014, ambos sexos, en los 12 países de la Región de las Américas con la tasa más alta de suicidio en 2010-2014.....	29
Cuadro 18.	Porcentaje de causas externas de muerte por suicidio, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014.....	29

Figuras

Figura 1.	Años de vida perdidos (AVP), por grupo etario, Región de las Américas, hombres, 2014.....	30
Figura 2.	Años de vida perdidos (AVP), por grupo etario, Región de las Américas, mujeres, 2014.....	31
Figura 3.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes y por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014.....	32
Figura 4.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes y por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, hombres, 2010-2014.....	33
Figura 5.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes y por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, mujeres, 2010-2014.....	34
Figura 6.	Método de suicidio, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014.....	35
Figura 7.	Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014.....	36
Figura 8.	Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, hombres, 2010-2014.....	37
Figura 9.	Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, mujeres, 2010-2014.....	38
Figura 10.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, Región de las Américas por país, ambos sexos, 2010-2014.....	39
Figura 11.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, Región de las Américas por país, hombres, 2010-2014.....	40
Figura 12.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, Región de las Américas por país, mujeres, 2010-2014.....	41

Apéndice

Cuadro A1.	Tasas de suicidio no ajustadas por la edad y ajustadas por la edad por 100.000 habitantes, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014.....	42
Cuadro A2.	Razón hombre:mujer de suicidio, por grupo etario, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014.....	44
Cuadro A3.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por grupo etario, ambos sexos, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014.....	46
Cuadro A4.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por grupo etario, hombres, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014.....	48
Cuadro A5.	Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por grupo etario, mujeres, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014.....	50
Cuadro A6.	Método de suicidio como porcentaje del total, ambos sexos, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014.....	52
Cuadro A7.	Método de suicidio como porcentaje del total, hombres, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014.....	54
Cuadro A8.	Método de suicidio como porcentaje del total, mujeres, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014.....	56
Cuadro A9.	Tasas de suicidio no estandarizadas por 100.000 habitantes, por quinquenio, países y territorios de la Región de las Américas, 2000-2014.....	58
Cuadro A10.	Tasas de suicidio estandarizadas por la edad por 100.000 habitantes, por quinquenio, países y territorios de la Región de las Américas, 2000-2014.....	60
Cuadro A11.	Contribución porcentual del suicidio entre las causas externas de muerte, por sexo, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014.....	62
Cuadro A12.	Promedio anual de suicidios, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014.....	64
Cuadro A13.	Razón hombre:mujer de los métodos de suicidio utilizados, no ajustada por la edad, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014.....	64
Cuadro A14.	Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014.....	65
Cuadro A15.	Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, hombres, 2010-2014.....	67
Cuadro A16.	Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, mujeres, 2010-2014.....	69

Agradecimientos

Esta publicación no hubiera sido posible sin la dedicación constante del doctor Robert Kohn, director del Centro Colaborador de la OPS/OMS en la Universidad de Brown, y de Melanie Y. Brown, quien preparó el informe.

Deseamos expresar nuestra gratitud al doctor Jorge Rodríguez por el apoyo prestado en el procesamiento y análisis de los datos. Asimismo, manifestamos nuestro agradecimiento a la doctora Maristela Monteiro, la doctora Susana Morales Silva y al difunto doctor Alberto Minoletti por su colaboración en el proceso de revisión; y al doctor Renato Oliveira e Souza y la doctora Claudina Ellington Cayetano, por su contribución a la revisión y la mejora del informe a través de los distintos borradores. Además, quisiéramos extender nuestro agradecimiento a Martha Koev, quien brindó apoyo administrativo durante el proceso de preparación del informe.

Como resultado del trabajo y dedicación de estas y otras personas no mencionadas aquí, esta publicación ayudará a fundamentar el discurso sobre el suicidio en la Región de las Américas.

Introducción

En el año 2010, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) publicó el primer informe regional sobre la mortalidad por suicidio en la Región de las Américas (1), en el que se evaluó el período 2000-2004; seguido por el segundo informe, publicado en el 2014 (2), en el que se analizó el período 2005-2009. El presente informe es el tercero de la serie, y en él se evalúa el período 2010-2014.

En este informe se proporciona una descripción general de la mortalidad por suicidio en la Región de las Américas y en las distintas subregiones y países. Se analiza la distribución del suicidio según la edad, el sexo y los métodos usados, junto con los cambios registrados en el suicidio entre el año 2000 y el 2014. El informe se limita al estudio de la mortalidad porque, en la mayoría de los países, no existe ningún registro relativo a las lesiones autoinfligidas por la falta de sistemas apropiados de vigilancia.

Si bien la prevención del suicidio ha avanzado en los últimos decenios, el suicidio en la Región de las Américas sigue siendo un factor importante que contribuye a la carga mundial de enfermedad. Por ejemplo, en la Región, los años de vida perdidos (AVP) a causa del suicidio en comparación con todas las causas de muerte de las personas de 10 a 24 años aumentaron de 6,9% en 1990 a 8,8% en el 2014 (3). Además, el suicidio en la Región afecta principalmente a la población joven y en edad laboral; el 60% de los suicidios se registran en personas entre los 15 y los 50 años, lo que corresponde a 75% de AVP (4). En las figuras 1 y 2 se presentan los AVP por edad y su mayor repercusión en la población más joven.

Los datos epidemiológicos sirven de base para apoyar iniciativas de prevención del suicidio, al demostrar que es necesario aumentar, sistematizar y garantizar la calidad de datos nacionales sobre las muertes por suicidio, especialmente en los países de ingresos bajos y medianos (5, 6).

Restringir el acceso a los medios potencialmente letales que pueden usarse para el suicidio es un componente clave de los programas de prevención del suicidio. El estudio de los métodos de suicidio, como el método más utilizado según el sexo, la edad y otras características demográficas, contribuye al diseño de políticas apropiadas de prevención. Estas incluyen, por ejemplo, restringir el acceso a los plaguicidas y las armas de fuego, colocar barreras de seguridad en los metros y en los puentes, y controlar la venta de medicamentos. El consumo de bebidas alcohólicas es un factor de riesgo importante de suicidio, ya que puede facilitar la intención suicida y causar enfermedad que conduce al suicidio. Sin embargo, los certificados de defunción solo incluyen el alcohol cuando los niveles sanguíneos son compatibles con una causa directa de intoxicación, no como un factor asociado, lo que produce un subregistro importante. Las bebidas alcohólicas generalmente se usan junto con otros métodos de suicidio como armas de fuego, asfixia y ahogamiento.

En mayo del 2013, la 66ª Asamblea Mundial de la Salud adoptó el primer plan de acción sobre salud mental en la historia de la Organización Mundial de la Salud (OMS). En este plan se propuso reducir las tasas de suicidio en un 10% para el año 2020 y se destacó que “las tasas de suicidio están subestimadas, debido a las carencias de los sistemas de vigilancia y a la atribución errónea de ciertos suicidios a causas accidentales, así como a la criminalización del suicidio en algunos países. Sin embargo, en la mayoría de los países las tasas tienden a mantenerse estables o a aumentar, mientras que en otros se observa una tendencia a la baja a largo plazo” (7).

Hacia fines del año 2014, la OMS publicó el informe *Prevención del suicidio: un imperativo global* (5), en el cual la doctora Margaret Chan, Directora General de la OMS, declaró que cada suicidio es una tragedia, y que se estima que cada año se suicidan más de 800.000 personas y que por cada una de ellas se cometen muchos intentos de suicidio. Agregó que los efectos sobre las familias, los amigos y las comunidades son terribles y que, lamentablemente, el suicidio no suele priorizarse como un problema de salud pública importante.

La OMS informa que la tasa mundial anual de suicidio ajustada por la edad es de 11,4 por 100.000 habitantes. Sin embargo, el informe mundial destaca un volumen significativo de subregistro. La recopilación de datos de suicidio es un proceso complejo en el que participan diversas instituciones y servicios, incluida la policía. En los países que tienen registros de mortalidad de mala calidad no se cuentan los suicidios. Además, el suicidio a menudo se clasifica mal bajo muerte por otras causas (5).

Por cada muerte por suicidio, hay muchos más actos no mortales de lesiones autoinfligidas. Los estudios sobre la Región de las Américas han mostrado una prevalencia del intento de suicidio durante toda la vida que se sitúa entre el 2% y el 5% (8). Es importante señalar que los antecedentes de intento de suicidio constituyen el factor de riesgo más importante de suicidio en la población general. Por esa razón, los buenos programas de prevención del suicidio requieren contar con un registro de las personas que han tenido un comportamiento suicida anterior; a su vez, esto requiere un sistema de vigilancia que tenga una disponibilidad rápida de los datos recopilados. Se ha demostrado que, además de las enfermedades mentales, hay otros factores de riesgo asociados con el suicidio; por consiguiente, las medidas preventivas no deben centrarse exclusivamente en el sector de la salud; en cambio, la respuesta debe ser multisectorial. Por ejemplo, el consumo nocivo de bebidas alcohólicas puede reducirse con medidas regulatorias encaminadas a limitar el acceso, aumentando los precios, prohibiendo la publicidad y disminuyendo los días, los lugares, las horas y la densidad de los puntos de venta (9). Las medidas eficaces para prevenir el suicidio incluyen la reducción del acceso a los medios potencialmente letales, la información responsable difundida por medios de comunicación, la protección de las personas que corren riesgo de suicidio, y la detección y el tratamiento tempranos de los trastornos mentales (7).

Muchas personas con lesiones autoinfligidas pertenecen a grupos sociales vulnerables o marginados. La OPS ha prestado atención especial al intercambio de experiencias con las comunidades indígenas acerca de la prevención del suicidio y el grado de comprensión que estas comunidades tienen acerca de la salud mental, el bienestar general y el suicidio (10).

El plan de acción de la OMS para superar las brechas de salud mental (conocido como mhGAP por sus siglas en inglés) proporciona una serie de guías técnicas, basadas en evidencia científica, para aumentar y mejorar la disponibilidad de los servicios de salud mental, especialmente en los entornos con recursos limitados. Estos programas se centran en un conjunto de trastornos priorizados, entre los cuales se encuentra el comportamiento suicida, y la capacitación directa para el personal de salud no especializado, en particular a nivel de la atención primaria. Además, la OMS tiene módulos para el manejo de otros problemas que están vinculados con las lesiones autoinfligidas, como la depresión y los trastornos causados por el consumo de alcohol (7, 11).

Se necesita una estrategia nacional de prevención del suicidio que tenga un plan de acción asociado a fin de abordar el problema del comportamiento suicida. Sin esto, es probable que las medidas no se organicen apropiadamente, tengan efectos limitados o no sean sostenibles a lo largo del tiempo. No obstante, hay ejemplos positivos y enseñanzas de los países de todo el mundo que muestran una variedad de planes adoptados e indicadores seleccionados. En todos los casos, es esencial centrar la atención en la evaluación del riesgo y en los sistemas de vigilancia eficaces (9).

El actual Plan Estratégico de la OPS 2020-2025 incluye el suicidio como uno de los indicadores que se deben evaluar en la Región de las Américas (12). La tasa de mortalidad por suicidio también se incluye como un indicador en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, la meta 3.4, cuyo propósito es que, para el año 2030, se reduzca en un tercio el riesgo de mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar (13).

En la Región de las Américas, los gobiernos nacionales han reconocido la magnitud del problema y, en el marco del *Plan de acción sobre salud mental* (14) adoptado por el 53º Consejo Directivo de la OPS, confirieron a la OPS/OMS el mandato de fortalecer la cooperación técnica en esta esfera. El presente informe forma parte de los esfuerzos encaminados a difundir información que refleje la realidad del comportamiento suicida y sirva de base para la acción.

Metodología

La información sobre la mortalidad por suicidio usada en el presente informe proviene de la base de datos regional de la OPS/OMS sobre mortalidad, que se actualiza anualmente a partir de bases de datos nacionales. Debido a los criterios de calidad, las muertes por causas desconocidas se redistribuyeron proporcionalmente en otras categorías por sexo y grupo etario. De la misma manera, las muertes por causas mal definidas (códigos R95-R99 de la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud, 10ª edición [CIE-10]) y los casos mortales de intención no determinada (códigos Y10-Y34 de la CIE-10) se redistribuyeron proporcionalmente y se corrigieron según el nivel de subregistro.

Los datos de mortalidad por suicidio se basaron en las muertes por lesiones autoinfligidas intencionalmente que se informaron (códigos X60.0-X84.9, Y87.0 de la CIE-10). Las tasas de mortalidad por suicidio por 100.000 habitantes se calcularon usando las estimaciones anuales de las Naciones Unidas relativas a la población de cada país. Para obtener tasas estables de suicidio, el número de suicidios fue promediado con el número de la población estimada para cada quinquenio, respectivamente. En algunos países no se dispuso de datos de suicidio respecto de cada año, de manera que las tasas se calcularon sobre la base de los años que sí tenían datos disponibles; esto permitió la inclusión de casi todos los países y territorios de la Región. En el cuadro 1 se proporciona una lista de los países y territorios que tuvieron años en los que no se dispuso de datos sobre la mortalidad.

El presente informe corresponde al quinquenio transcurrido entre los años 2010 y 2014. En algunos casos, se hacen comparaciones con los quinquenios anteriores del 2000 al 2004 y del 2005 al 2009. Las tasas de suicidio se presentan de manera estandarizada y no estandarizada por la edad. Las tasas ajustadas por la edad se calcularon sobre la base de la población estándar mundial usando intervalos etarios quinquenales. Este proceso de ajuste según la edad corrige las diferencias de la estructura poblacional por edad, facilitando realizar comparaciones entre subregiones y países, así como a lo largo del tiempo. (15).

Los datos de mortalidad por suicidio se analizaron por sexo y edad. La razón hombre:mujer del suicidio se calculó con el número de muertes por suicidio en los hombres por 100.000 habitantes dividido por el número de muertes por suicidio en las mujeres por 100.000 habitantes. Si el sexo no tuviera ningún efecto en el suicidio, la proporción equivaldría a 1,0. Si la razón era de más de 1,0, había más muertes por suicidio en los hombres, mientras que una razón de menos de 1,0 indicaba un mayor número de muertes por suicidio en las mujeres. En los casos en que el número de muertes por suicidio en uno de los sexos era cero, se agregó 0,1 al número de suicidios de ambos grupos para el cálculo correspondiente.

El método de suicidio se comparó sobre la base del porcentaje de cada método en relación con el número total de suicidios. Los grupos de métodos se derivaron usando las siguientes categorías de la CIE-10:

1. Envenenamiento por exposición a y uso de drogas, medicamentos, alcohol y otras sustancias biológicas (X60-X65);
2. Envenenamiento por exposición a plaguicidas y otras sustancias químicas (X66-X69);
3. Ahorcamiento, estrangulamiento o sofocación (X70);
4. Ahogamiento y sumersión (X71);
5. Disparo de armas de fuego (X72-X74);
6. Lesión autoinfligida intencionalmente por material explosivo, humo, fuego, vapor de agua, vapores y objetos calientes (X75-X77);
7. Lesión autoinfligida intencionalmente por objeto cortante (X78);
8. Lesión autoinfligida intencionalmente por objeto romo, colisión de vehículo de motor y otros medios especificados (X79, X82-X83);
9. Lesión autoinfligida intencionalmente por saltar o colocarse delante de un vehículo (X80-X81); y
10. Lesión autoinfligida intencionalmente por medios no especificados (X84).

El envenenamiento como método de suicidio, a diferencia de los informes anteriores, se dividió en dos categorías: por plaguicidas y otros productos químicos, y por alcohol o drogas. Esta división es importante, dado que estas dos categorías de envenenamiento difieren significativamente a nivel mundial respecto de sus características, prevalencia y modalidades de intervención para su prevención. El análisis de los métodos de suicidio no se examinó mediante la estandarización por edad.

La clasificación del suicidio entre todas las causas de muerte se determinó usando la categorización de enfermedades de nivel tres de la carga mundial de enfermedad, que incluye 151 categorías de enfermedades (15).

En el presente informe se usa la misma división de las subregiones de la Región de las Américas que en el informe anterior (2):

- **América del Norte:** Canadá, Estados Unidos de América, Islas Vírgenes de los Estados Unidos y Puerto Rico;
- **América Central, Caribe hispano y México:** Costa Rica, Cuba, El Salvador, Guatemala, México, Nicaragua, Panamá y República Dominicana;
- **América del Sur:** Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela (República Bolivariana de);

- **Caribe no hispano:** Anguila, Antigua y Barbuda, Aruba, Bahamas, Barbados, Belice, Bermudas, Curazao, Dominica, Granada, Guadalupe, Guyana, Guayana Francesa, Islas Caimán, Islas Turcas y Caicos, Islas Vírgenes Británicas, Jamaica, Montserrat, Saint Kitts y Nevis, San Vicente y las Granadinas, Santa Lucía, Suriname, y Trinidad y Tabago.

Todos los países de América Latina y el Caribe que proporcionaron datos de mortalidad respecto del período 2010-2014 están incluidos, a excepción de los que aparecen bajo América del Norte. Los datos sobre la mortalidad por suicidio en las Américas y por subregión se presentan en la sección de resultados. En el apéndice se incluyen los datos por país.

Debido a algunos cambios en la metodología del presente informe, puede haber diferencias leves en la tasa informada de suicidio respecto de los dos informes anteriores. Esto se debe esencialmente a la distribución de las muertes por causas desconocidas y mal definidas, y los casos mortales de intención no determinada, junto con el subregistro calculado de muertes.

Resultados

PANORAMA DEL SUICIDIO EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS

Con un promedio anual de 81.746 muertes por suicidio en el período 2010-2014 y una tasa de suicidio ajustada por la edad de 9,3 por 100.000 habitantes (y una tasa no ajustada por la edad de 9,6), el suicidio sigue siendo un problema de salud pública de gran importancia en las Américas (cuadro 2).

En el período 2010-2014, el 55,8% de las muertes por suicidio en la Región ocurrió en América del Norte. La tasa de suicidio más alta ajustada por la edad también se registró en América del Norte (12,8 por 100.000 habitantes), la cual, junto con la del Caribe no hispano (9,8), fue mayor que la tasa regional, mientras que las otras dos subregiones registraron tasas inferiores a la tasa regional (6,7 en América Central, el Caribe hispano y México; y 6,9 en América del Sur). La tasa de suicidio ajustada por la edad en América Latina y el Caribe fue de 6,9 por 100.000 habitantes.

CAMBIOS EN LAS TASAS DE SUICIDIO ENTRE EL AÑO 2000 Y EL 2014

Al usarse tasas ajustadas por la edad, la tasa de suicidio en la Región de las Américas parece haber permanecido relativamente estable durante los 15 años entre el 2000 y el 2014. En América Latina y el Caribe se observó una pequeña disminución en la tasa de suicidio (de 7,2 en el 2000-2004 a 6,9 en el 2010-2014), mientras que se registró un aumento durante ese período en América del Norte (de 11,3 en el 2000-2004 a 12,8 en el 2010-2014) (cuadro 3).

El análisis de los datos específicos por sexo no revela cambios significativos en las tasas de suicidio a nivel regional. Ambos sexos registraron tasas mayores de suicidio en América del Norte, mientras que en América Latina y el Caribe se registró una pequeña disminución respecto de los hombres, pero no hubo ningún cambio respecto de las mujeres.

IMPORTANCIA RELATIVA DEL SUICIDIO COMO CAUSA PRINCIPAL DE MUERTE

Un método para evaluar la importancia del suicidio como problema de salud pública consiste en determinar su contribución relativa al número total de muertes. En el período 2010-2014, el suicidio fue la 21ª causa principal de muerte en la Región de las Américas (1,4% del total de muertes), la 18ª en los hombres y la 35ª en las mujeres. La mayor contribución se registró en América del Norte, donde el suicidio ocupó el 17º lugar, mientras que en América Latina y el Caribe ocupó el 25º lugar.

En las otras subregiones, el suicidio se situó entre el 22° y el 26° lugar (cuadro 4). En comparación con los quinquenios anteriores, se observó una tendencia al alza en la clasificación del suicidio entre otras causas de muerte, del 22° lugar en el 2000-2004 al 20° en el 2010-2014 (cuadro 5).

En las personas de 10 a 44 años de edad, el suicidio ocupó el tercer lugar como causa de muerte en la Región en el período 2010-2014, mientras que en las personas de 45 a 59 años de edad el suicidio ocupó el 12° lugar. El suicidio ocupa un lugar superior como causa de muerte en América del Norte en comparación con América Latina y el Caribe en todos los grupos etarios y en ambos sexos (cuadro 6).

El suicidio representó el 13,3% del total de muertes por causas externas en la Región en el período 2010-2014. Esta proporción varió según el sexo, la edad y la subregión; en los hombres la proporción fue de 13,5% mientras que en las mujeres fue de 12,7%. El porcentaje fue notablemente mayor en América del Norte (22,1%) que en América Latina y el Caribe (8,8%). Por edad, los porcentajes más altos correspondieron a los grupos etarios entre los 45 y los 59 años (18,9%) y entre los 60 y los 69 años (17,4%) (cuadro 7).

GÉNERO Y SUICIDIO

En la Región de las Américas, de manera similar al resto del mundo, las tasas de suicidio siguen siendo mayores en los hombres que en las mujeres. Las tasas de suicidio ajustadas por la edad en la Región en el período 2010-2014 fueron de 14,9 por 100.000 habitantes en los hombres y de 4,0 por 100.000 en las mujeres. En América del Norte, la tasa fue de 20,1 en los hombres y de 5,8 en las mujeres, mientras que en América Latina y el Caribe fue de 11,3 y de 2,8 por 100.000 en los hombres y las mujeres, respectivamente (cuadro 2). La tasa mundial fue de 15,0 en los hombres, similar a la tasa regional, y de 8,0 en las mujeres, el doble de la tasa regional.

Alrededor del 79% del total de muertes por suicidio en la Región se registra en los hombres. En promedio, la razón hombre:mujer ajustada por la edad fue de 3,7 en la Región, 3,5 en América del Norte y 4,0 en América Latina y el Caribe. Entre las subregiones, la razón hombre:mujer fue más alta en América Central, el Caribe hispano y México situándose en 4,4. La razón fue de 3,9 en América del Sur y de 3,6 en el Caribe no hispano.

A nivel regional, los hombres registraron tasas mayores de suicidio en todos los grupos etarios. La razón hombre:mujer más alta se registró en las personas de 70 o más años (7,8), mientras que la razón hombre:mujer más baja se registró en el grupo etario de 10 a 19 años (2,1) (cuadro 8).

EDAD Y SUICIDIO

En la Región de las Américas la tasa más elevada de suicidio por 100.000 habitantes se registró en las personas de 45 a 59 años (13,6), seguida por las personas de 70 o más años (13,5) y luego por la de las personas de 60 a 69 años (12,2) (cuadro 9). En América del Norte la tasa más elevada de suicidio se observó en las personas de 45 a 59 años, que fue de 20,3, en comparación con la tasa de 8,1 registrada en el mismo grupo etario en América Latina y el Caribe. El grupo con la tasa más elevada de suicidio en América Latina y el Caribe fue el de personas de 70 o más años (10,4), como también lo fue en las subregiones de América Central, el Caribe hispano y México, y América del Sur. Sin embargo, en el Caribe no hispano la tasa más elevada se registró en el grupo etario de 25 a 44 años (13,1). A nivel mundial, las tasas más bajas de suicidio se observan en las personas menores de 15 años y las más elevadas en las de 70 o más años, tanto en los hombres como en las mujeres.

En la figura 3 se presentan las tasas de suicidio relativas a cada una de las subregiones por grupos etarios de cinco años. En América del Norte se observa un aumento continuo de las tasas de suicidio, que llega al punto máximo en el grupo etario de 50 a 54 años, con un aumento menor que comienza a los 75 años. En América Latina y el Caribe, la tasa de suicidio aumenta hasta el grupo de 20 a 24 años y luego se estabiliza hasta que empieza a subir nuevamente en el grupo de 75 a 79 años; se observa una tendencia similar en América del Sur. En América Central, el Caribe hispano y México se observa la misma tendencia, excepto que el aumento después de la estabilización empieza en el grupo de 60 a 64 años. En el Caribe no hispano, la tasa de suicidio aumenta hasta el grupo de 45 a 49 años y luego empieza a disminuir.

En el caso de los hombres, en la Región de las Américas, la tasa más elevada de suicidio por 100.000 habitantes se registró en el grupo de 70 o más años (27,2), seguido por los grupos de 45 a 59 años (21,2) y de 60 a 69 años (20,2) (cuadro 10). La tasa más elevada de suicidio se observó en el grupo de 70 o más años en América del Norte (32,2) y en América Latina y el Caribe (21,0). En las otras subregiones, la tasa más elevada de suicidio en los hombres también se registró en el grupo de 70 o más años, excepto en el Caribe no hispano, donde la tasa más elevada se observó en el grupo de 25 a 44 años.

En la figura 4 se presentan las tasas de suicidio en cada una de las subregiones por grupos etarios de cinco años en los hombres. En América del Norte, se observa un aumento continuo de la tasa de suicidio hasta el grupo de 50 a 54 años; luego disminuye hasta el grupo de 60 a 64 y posteriormente sube hasta su punto máximo en el grupo de mayor edad. En América Latina y el Caribe, así como en América Central, el Caribe hispano y México, y América del Sur, la tasa de suicidio aumenta hasta el grupo de 20 a 24 años y posteriormente se estabiliza hasta que empieza a aumentar de nuevo en el grupo de 60 a 64 años. En el Caribe no hispano, la tasa de suicidio aumenta hasta el grupo de 45 a 49 años y luego registra un segundo punto máximo en el grupo de 80 a 84 años.

En el caso de las mujeres, en la Región de las Américas, la tasa más elevada de suicidio por 100.000 habitantes se registró en el grupo etario de 45 a 59 años de edad (6,4), seguido por los grupos de 60 a 69 (4,9) y de 25 a 44 años (4,4) (cuadro 11). En América del Norte la tasa más elevada de suicidio se observó en las mujeres de 45 a 59 años (10,3). La tasa más elevada de suicidio en mujeres en América Latina y el Caribe se registró en el grupo de 20 a 24 años (3,6), como también en las dos subregiones de América Central, el Caribe hispano y México (3,6), y el Caribe no hispano (6,6). En América del Sur, la tasa más elevada en mujeres se registró en dos grupos etarios: de 20 a 24 años (3,5) y de 45 a 59 años (3,5).

En la figura 5 se presentan las tasas de suicidio de cada una de las subregiones por grupos etarios de cinco años en las mujeres. En América del Norte, se observa un aumento continuo de la tasa de suicidio hasta el grupo de 50 a 54 años y luego una disminución continua. En América Latina y el Caribe, así como en América Central, el Caribe hispano y México, y América del Sur, la tasa de suicidio aumenta hasta el grupo de 15 a 19 años, y luego disminuye hasta el grupo de 25 a 29 años, cuando se estabiliza. En el Caribe no hispano, la tasa de suicidio aumenta hasta el grupo de 15 a 19 años y luego sigue disminuyendo.

MÉTODOS DE SUICIDIO

Como se muestra en la figura 6, la asfixia (43,6%), las armas de fuego (31,0%), el envenenamiento con drogas y alcohol (9,1%) y el envenenamiento con plaguicidas y productos químicos (7,5%) fueron los cuatro métodos más usados para el suicidio en la Región de las Américas en el quinquenio 2010-2014. Juntos, estos métodos representaron el 91% de todos los suicidios. Sin embargo, se observan variaciones por subregión, como se muestra en el cuadro 12.

América del Norte registró la proporción más alta de muertes por suicidio con armas de fuego (46,9%), proporción mucho mayor que la de las otras subregiones. En América Latina y el Caribe, el método más usado fue la asfixia (64,7%), en general mediante ahorcamiento. Por subregión, en América Central, el Caribe hispano y México (70,2%), y América del Sur (63,4%), la proporción más alta de muertes por suicidio fue mediante asfixia. En el Caribe no hispano, el método más común fue el envenenamiento con plaguicidas y productos químicos (56,0%).

Al comparar los tres quinquenios sucesivos, se puede observar en la Región una pequeña disminución en el uso de las armas de fuego y un aumento en los casos de asfixia. En particular, la asfixia como método de suicidio aumentó en América Central, el Caribe hispano y México; el Caribe no hispano; y América del Sur. La asfixia ha sido sistemáticamente el método de suicidio que más se utiliza en América Latina y el Caribe en los tres quinquenios entre el 2000 y el 2014. La mortalidad causada por armas de fuego principalmente disminuyó en América Central, el Caribe hispano y México; el Caribe no hispano; y América del Sur (cuadro 12).

Cabe destacar el cambio registrado en el transcurso del tiempo en cuanto a la proporción de suicidios causados por envenenamiento. Se observó una reducción de los suicidios causados por plaguicidas y productos químicos en todas las subregiones, excepto en el Caribe no hispano, lo que podría deberse a la ejecución de programas de prevención de suicidios en algunos países que tenían tasas elevadas de mortalidad por suicidio relacionado con el libre acceso a los plaguicidas. Se observó un aumento de los envenenamientos relacionados con el consumo de drogas y alcohol en algunas subregiones, aunque no en otras.

El método elegido de suicidio varió entre los hombres y las mujeres. En los hombres, el método de suicidio más común en la Región fue la asfixia (45,5%); al igual que en América Latina y el Caribe (67,8%) y las subregiones de América Central, el Caribe hispano y México (73,4%), y América del Sur (66,4%). Sin embargo, las armas de fuego fueron el método más usado en América del Norte (52,4%), mientras que el envenenamiento con plaguicidas o productos químicos fue el método que usaron los hombres con más frecuencia en el Caribe no hispano (53,4%) (cuadro 13).

En el caso de los hombres, el porcentaje de suicidios causados por asfixia aumentó en todas las subregiones entre el 2000 y el 2014. En cambio, los suicidios con armas de fuego disminuyeron en todas las subregiones. El envenenamiento con drogas y alcohol aumentó en la Región en su conjunto; se registraron aumentos en América del Norte y América del Sur, mientras que se observó una disminución en el Caribe no hispano. El envenenamiento con plaguicidas y productos químicos disminuyó en todas las subregiones, excepto en el Caribe no hispano.

En el caso de las mujeres, la asfixia también fue el método de suicidio utilizado con más frecuencia en la Región (37,2%), seguido por el envenenamiento con drogas o alcohol (22,3%), armas de fuego (18,3%) y envenenamiento con plaguicidas o productos químicos (10,4%). En el análisis subregional se observó que el uso de drogas o alcohol fue el principal método en América del Norte (32,9%), mientras que en el Caribe no hispano, el envenenamiento con plaguicidas o productos químicos (65,1%) fue el método más usado. La asfixia fue el método más común en América Central, el Caribe hispano y México (56,8%), y en América del Sur (52,2%) (cuadro 14).

En las mujeres, el porcentaje de suicidios causados por asfixia aumentó en todas las subregiones entre el 2000 y el 2014. Como en el caso de los hombres, los suicidios con armas de fuego disminuyeron en todas las subregiones. El envenenamiento con drogas y alcohol permaneció relativamente estable en el transcurso del tiempo en la Región; registró un pequeño aumento en América del Sur y una disminución en el Caribe no hispano. Como en los hombres, el envenenamiento con plaguicidas y productos químicos disminuyó en todas las subregiones, excepto en el Caribe no hispano.

Entre las principales diferencias según el sexo con respecto a los métodos de suicidio en la Región de las Américas, observamos que la proporción de suicidios por armas de fuego fue aproximadamente dos veces más alta en los hombres que en las mujeres, mientras que el porcentaje de suicidios con drogas o alcohol fue cuatro veces mayor en las mujeres. La proporción de suicidios por

envenenamiento con plaguicidas o productos químicos fue mayor en las mujeres, mientras que la proporción de suicidios mediante asfixia fue mayor en los hombres.

El suicidio por fuego representó una causa importante de muerte en el quinquenio 2000-2004, en particular en las mujeres de América Central, el Caribe hispano y México (11,6%), y el Caribe no hispano (7,0%). En el período 2010-2014, este método de suicidio disminuyó sustancialmente a 4,6% y 1,4% de los suicidios en las mujeres en esas mismas dos subregiones, respectivamente (cuadro 15). Las formas menos comunes de suicidio —como ahogamiento, corte y contusión o por colisión con automóvil y otras causas— cambiaron poco en el transcurso del tiempo, pero registraron diferencias por sexo (cuadro 16).

Los métodos de suicidio también varían según la edad y la subregión. En general, en la Región, las personas menores de 60 años de edad tuvieron más probabilidades de cometer suicidio por asfixia, mientras que las personas mayores de 60 usaron con mayor frecuencia armas de fuego (figura 7). En América del Norte, las armas de fuego son el método usado mayormente por los distintos grupos etarios, a excepción de los adolescentes y los niños, que usan la asfixia con mayor frecuencia. En América Latina y el Caribe, la asfixia es el principal método de suicidio en todos los grupos etarios; al igual que en América Central, el Caribe hispano y México, y América del Sur. En el Caribe no hispano, el envenenamiento con plaguicidas y productos químicos fue el método más usado en todos los grupos etarios, excepto en los niños.

En las Américas, la probabilidad de suicidio por armas de fuego en los hombres aumenta con la edad y, al llegar a los 60 años, la mayoría de los suicidios ya no se cometen mediante asfixia sino mediante armas de fuego (figura 8). En América del Norte, las armas de fuego son el método que se usa con mayor frecuencia en los diferentes grupos etarios de más de 19 años. En América Latina y el Caribe, la asfixia es el principal método de suicidio en todos los grupos etarios; al igual que en América Central, el Caribe hispano y México, y América del Sur. En el Caribe no hispano, el envenenamiento con plaguicidas y productos químicos es el método más usado en las personas de 20 a 59 años y las mayores de 70 años; mientras que la asfixia fue el método más común en los menores de 20 años y en el grupo de 60 a 69 años (figura 8).

La tendencia en cuanto al método de suicidio por edad es diferente entre las mujeres y los hombres. En las mujeres de la Región, la asfixia fue el método más común, excepto en el grupo etario de 45 a 69 años, en el que el envenenamiento con drogas y alcohol fue más común (figura 9). Si bien las armas de fuego fueron el tercer método de suicidio usado con mayor frecuencia, la proporción aumentó con la edad. En América del Norte, la asfixia fue el método de suicidio usado con mayor frecuencia hasta los 24 años, mientras que a partir de esa edad el envenenamiento con drogas y alcohol se convierte en el método más frecuente. El uso de armas de fuego como método de suicidio aumenta sistemáticamente con la edad, con lo cual la proporción al llegar al grupo de 70 años es casi igual a la del envenenamiento con drogas y alcohol. En América Latina y el Caribe, la asfixia es el método de suicidio más frecuente en todos los grupos etarios en todas las subregiones excepto el Caribe no

hispano, donde el envenenamiento con plaguicidas y productos químicos fue el método usado con mayor frecuencia en todos los grupos etarios. En la subregión de América Central, el Caribe hispano y México, en particular, el fuego como método de suicidio aumenta con la edad y, al llegar a los 70 años, este es el segundo método usado más comúnmente y se sitúa en 15,6% (figura 9).

PAÍSES Y TERRITORIOS

En el apéndice se presenta información detallada sobre el suicidio respecto de cada país y territorio de la Región de las Américas. En el cuadro 17 se muestran las tasas de suicidio ajustadas por la edad en los países y los territorios que registran las tasas más elevadas de mortalidad en los tres últimos quinquenios en orden alfabético. Estos 12 países y territorios representaron el 68% de los suicidios ocurridos en las Américas. Guyana y Suriname registran las tasas más elevadas de suicidio en la Región. Las tasas de suicidio en el transcurso del tiempo presentaron distintas tendencias en los diferentes países. Por ejemplo, la tasa de suicidio en Guyana y en los Estados Unidos de América aumentó en el transcurso del tiempo, mientras que en Argentina, Guayana Francesa y Nicaragua las tasas disminuyeron continuamente en el transcurso del tiempo. En las figuras 10, 11 y 12 se presenta la marcada variabilidad de las tasas de suicidio entre los países y territorios de la Región. Las tasas de suicidio en todos los países y territorios fueron notablemente más bajas en las mujeres que en los hombres; en consecuencia, la escala por 100.000 habitantes relativa a las mujeres se ajusta en la figura 12.

VALIDEZ Y LIMITACIONES DE LOS DATOS

Los resultados del presente informe deben interpretarse teniendo en cuenta ciertas limitaciones, algunas de las cuales también se aplicaron en los informes publicados sobre los dos quinquenios anteriores (1, 2, 16).

- En algunos países de la Región, los registros de mortalidad están incompletos o tardaron en incorporarse en la base de datos de la OMS, lo que significa que no todos los años evaluados se han incluido. En el cuadro 1 se presentan los años en que los países no presentaron datos de mortalidad.
- Algunos países reconocen limitaciones y deficiencias en el registro primario o clasificación de las muertes.
- Los suicidios representan una porción desconocida de las muertes no registradas y es probable que los países que tienen un porcentaje alto de muertes no registradas tengan un número mayor de muertes por suicidio no incluidas.
- Las muertes por causas externas de intención no determinada son los casos en los que las autoridades legales o médicas no pueden atribuir la causa de muerte a homicidio, suicidio

o accidente (cuadro 18). La determinación de la intención para clasificar una muerte como suicidio depende de las regulaciones jurídicas, que pueden variar entre los países. Los factores socioculturales y el estigma también influyen en la determinación de si algunas muertes se clasifican o no como suicidio.

- En el presente informe se introdujeron algunos criterios metodológicos diseñados para mejorar la calidad del análisis; sin embargo, esto dificulta comparar los datos con informes anteriores. Por este motivo, las tasas de suicidio se calcularon nuevamente en la mayoría de los cuadros que presentan comparaciones con informes anteriores (2000-2009).
- Las comparaciones con las tasas mundiales sirven como base de referencia, pero deben considerarse con cuidado ya que la metodología del informe mundial de la OMS (5) es diferente a la del presente informe.
- Los datos y los indicadores obtenidos para este informe no siempre están en consonancia con los de los informes nacionales oficiales por razones atribuibles a la metodología y los períodos estudiados.

El problema de la calidad deficiente de los datos de mortalidad no es exclusivo del suicidio; sin embargo, teniendo en cuenta el estigma y la ilegalidad del comportamiento suicida en algunos países, es probable que haya más problemas en lo relativo al registro deficiente y la clasificación errónea en los casos de suicidio que en otras causas de muerte. Además, el registro del suicidio es un proceso complejo que implica tanto aspectos médicos como legales e incluye diversas autoridades (5).

Comparaciones mundiales

Los suicidios en la Región de las Américas representan el 10,2% del total mundial. La tasa de suicidio regional de 9,3 por 100.000 habitantes es inferior a la tasa mundial de 11,4 (5). En el año 2012, a nivel mundial, el 1,4% de todas las muertes fueron por suicidio, ocupando el 15° lugar como causa de muerte, lo que confirmó que el suicidio es un problema importante de salud pública. En la Región de las Américas, el suicidio también representó el 1,4% de las muertes, pero ocupó el 21° lugar entre las causas de muerte. La proporción de suicidios es mayor en los países de ingresos altos (1,7%) que en los de ingresos bajos y medianos (1,4%). A nivel mundial, la OMS informó que, en los 172 Estados Miembros con una población de más de 300.000 habitantes, el promedio de la razón hombre:mujer fue de 3,2, es decir, levemente inferior al de la Región de las Américas (3,7). En el informe de la OMS titulado *Prevención del suicidio: un imperativo global* (5) se reconoció que los datos sobre los métodos de suicidio son limitados en muchos países. En los países de ingresos altos, a nivel mundial, el ahorcamiento es el método más usado (en el 50% de los suicidios) y las armas de fuego es el segundo método más usado (18%). América del Norte registra una proporción notablemente mayor de suicidios con armas de fuego (47%). Uno de los métodos de suicidio más comunes en los países de ingresos bajos y medianos, en particular en los que tienen una proporción alta de población rural que trabaja en la agricultura, es el envenenamiento con plaguicidas o productos químicos.

Consideraciones finales

DATOS EPIDEMIOLÓGICOS RELEVANTES

- El suicidio sigue siendo un problema significativo de salud pública en la Región de las Américas.
- Alrededor de 82.000 personas murieron a causa del suicidio anualmente entre el año 2010 y el 2014, lo que representa una tasa ajustada por la edad de 9,3 por 100.000 habitantes; 14,9 en el caso de los hombres y 4,0 en las mujeres.
- Los suicidios en la Región representan el 10% del total mundial.
- Las tasas de la mortalidad por suicidio permanecieron relativamente estables en la Región entre el año 2000 y el 2014.
- En el período 2010-2014, 56% de las muertes por suicidio en la Región ocurrió en América del Norte, que registró la tasa más alta de suicidio, a saber, 12,8 por 100.000 habitantes. La tasa en América Latina y el Caribe fue de 6,9.
- El suicidio fue la 21ª causa principal de muerte; la 18ª en los hombres y la 35ª en las mujeres. Pasó del 22º lugar en el 2000-2004 al 20º lugar en el 2010-2014, cuando la comparación se limita a los mismos países. Es la tercera causa principal de muerte en las personas de 10 a 44 años de edad.
- Los hombres representan el 79% de las muertes por suicidio. La razón hombre:mujer de la mortalidad por suicidio es de 3,7 en la Región.
- La edad constituye un factor de riesgo. Los hombres de 45 o más años registran un aumento en la tasa de suicidio; la tasa más elevada se observa en los de 75 o más años. En las mujeres, las tasas más elevadas de suicidio en la Región de las Américas se observan entre las edades de 45 a 59 años.
- El método de suicidio más común fue la asfixia (en general por ahorcamiento); el 44% de las muertes fue por esta causa. A este método le siguieron las armas de fuego (31%), el envenenamiento con drogas y alcohol (9%) y el envenenamiento con plaguicidas o productos químicos (7%). En América del Norte, las armas de fuego fueron el método más común de suicidio, y en el Caribe no hispano fue el envenenamiento con plaguicidas o productos químicos.
- El suicidio con plaguicidas o productos químicos y con drogas o alcohol representa un problema significativo, especialmente en algunos países de la Región.

PUNTOS CLAVE

- En América Latina y el Caribe es esencial elaborar programas nacionales de prevención del suicidio, especialmente en los países que registran las tasas mayores de suicidio. El presente informe muestra 12 países de la Región de las Américas que registran tasas elevadas de suicidio en comparación con el promedio regional, y donde se concentran dos tercios de las muertes por suicidio.
- Se requiere fortalecer los sistemas de información y la vigilancia del comportamiento suicida. No basta con mejorar solamente los registros de mortalidad. También es necesario elaborar registros del comportamiento suicida e implementar mecanismos de seguimiento en los casos de alto riesgo. Existen iniciativas en la Región, como el Observatorio de la Conducta Suicida para Centroamérica y la República Dominicana, que ha sido copatrocinado por la OPS y el Sistema de Integración Centroamericana (SICA) (17).
- La evaluación nacional sistémica de los datos epidemiológicos disponibles, incluidos los factores de riesgo, es esencial para los programas de prevención del suicidio.
- En el presente informe se describen los métodos de suicidio más frecuentes. La disponibilidad de armas de fuego es un factor de riesgo importante, en particular en América del Norte. El acceso a los plaguicidas en las zonas rurales es otro factor de riesgo, especialmente en el Caribe no hispano. El abuso del alcohol y de otras drogas debe vigilarse para la detección y la atención tempranas. Cada método de suicidio puede requerir intervenciones preventivas específicas. Por ejemplo, la OMS ha producido el paquete técnico SAFER, que describe cinco estrategias de gran impacto que pueden ayudar a los gobiernos a reducir el consumo nocivo del alcohol y sus consecuencias para la salud, como el suicidio (18).
- Los países deberían revisar su marco jurídico existente respecto de la disponibilidad de servicios y recursos para prevenir y resolver el problema del comportamiento suicida.

El suicidio debe convertirse en una prioridad de salud pública en la Región de las Américas. Algunos países ya han demostrado que la voluntad política y los programas bien estructurados reducen de manera eficaz las tasas de suicidio. Este informe presenta un panorama amplio y una descripción general del suicidio a nivel regional. Esto pone de relieve el compromiso de la OMS de abordar, conjuntamente con los Estados Miembros, este problema de salud.

Referencias

1. Organización Panamericana de la Salud. Mortalidad por suicidio en las Américas. Informe Regional. Washington, D.C.: OPS; 2010. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/mortalidad-por-suicidio-americas-informe-regional-2010>.
2. Organización Panamericana de la Salud. Mortalidad por suicidio en las Américas. Informe Regional. Washington, D.C.: OPS; 2014. Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2014/PAHO-Mortalidad-por-suicidio-fnal.pdf>.
3. Institute for Health Metrics and Evaluation. GBD Compare 2017. Seattle, WA: IHME, University of Washington; 2017. Disponible en: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>.
4. Organización Panamericana de la Salud. La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018. Washington, D.C.: OPS; 2018. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/49578/9789275320280_spa.pdf?sequence=9&isAllowed=y.
5. Organización Mundial de la Salud. Prevención del suicidio: un imperativo global. Ginebra: OMS; 2014. Resumen en español e informe completo en inglés disponibles en: https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/world_report_2014/es/.
6. Naghavi M; Global Burden of Disease Self-Harm Collaborators. Global, regional, and national burden of suicide mortality 1990 to 2016: systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. BMJ 2019;364:i94. <https://doi.org/10.1136/bmj.i94>.
7. Organización Mundial de la Salud. Plan de acción sobre salud mental 2013–2020. Ginebra: OMS; 2013. Disponible en: https://www.who.int/mental_health/publications/action_plan/es/.
8. Borges, G., Chiu, W.T., Hwang, I., Panchal, B.N., Ono, Y., Sampson, N.A., et al. Prevalence, onset, and transitions among suicidal behaviors. En: Nock MK, Borges G, Ono Y, eds. Suicide: global perspectives from the WHO World Mental Health Surveys. Cambridge: Cambridge University Press; 2012. pp. 65–74.
9. Organización Mundial de la Salud. National suicide prevention strategies: progress, examples and indicators. Ginebra: OMS; 2018. Disponible en: https://www.who.int/mental_health/suicide-prevention/national_strategies_2019/en/.
10. Organización Panamericana de la Salud. Experiencias de las comunidades indígenas sobre el bienestar y la prevención del suicidio. Informe de Reunión (Montreal, 25 y 26 de octubre del 2017). Washington, D.C.: OPS; 2017. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/34579/OPSNMH17037-spa.pdf>
11. Organización Mundial de la Salud. Guía de Intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en el nivel de atención de la salud no especializada. Versión 2.0. Ginebra: OMS; 2016. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/34071>
12. Organización Panamericana de la Salud. Plan estratégico de la Organización Panamericana de la Salud 2020–2025. Washington, D.C.: OPS; 2019. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51599/CD57-OD359-s.pdf>.
13. Naciones Unidas. Resolución 70/1 de la Asamblea General, Transformar nuestro mundo: la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Nueva York: Naciones Unidas; 21 de octubre de 2015. Objetivo 3.4. (Documento A/RES/70/1). Disponible en: https://www.un.org/ga/search/view_doc.asp?symbol=A/RES/70/1&Lang=s.

14. Organización Panamericana de la Salud. Plan de acción sobre salud mental. 53.o Consejo Directivo, 66.a sesión del Comité Regional de la OMS para las Américas. Washington, D.C.: OPS; 3 de octubre del 2014. (Documento CD53/8). Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2016/CD53-8-s.pdf>.
15. Organización Mundial de la Salud. WHO methods and data sources for country-level causes of death 2000-2016. Global health estimates technical paper WHO/HIS/IER/GHE/2018.3. Ginebra: OMS; marzo del 2018. Disponible en: https://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GlobalCOD_method_2000-2016.pdf
16. Organización Panamericana de la Salud. Prevención de la conducta suicida. Washington, D.C.: OPS; 2016. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/prevencion-conducta-suicida>.
17. Organización Panamericana de la Salud; Secretaría Ejecutiva COMISCA [Internet]. Observatorio Centroamericano y República Dominicana de la Conducta Suicida. Disponible en: http://comisca.net/content/observatorio_suicidio.
18. Organización Mundial de la Salud. El paquete técnico SAFER: cinco áreas de intervención a nivel nacional y subnacional. Ginebra: OMS; 2019. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/paquete-tecnico-safer-mundo-libre-danos-relacionados-con-alcohol>.

Cuadros

Cuadro 1. Países y territorios con años en los que no se notificaron datos de mortalidad

País	Años sin notificar
Anguila	2007
Antigua y Barbuda	2010, 2011
Antillas Holandesas	2000-2014
Aruba	2003
Bahamas	2003-2005
Barbados	2014
Bolivia (Estado Plurinacional de)	2000-2014
Cuba	2000
Curazao	2000, 2008-2014
Dominica	2000
Granada	2000, 2001
Guatemala	2000-2004
Guayana Francesa	2000
Haití	2000-2014
Honduras	2000-2014
Islas Caimán	2011, 2012, 2014
Islas Turcas y Caicos	2010, 2011
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	2013-2014
Islas Vírgenes (Reino Unido)	2011-2014
Jamaica	2007, 2008
República Dominicana	2014
Santa Lucía	2007
Trinidad y Tabago	2013, 2014
Uruguay	2011
Venezuela (República Bolivariana de)	2014

Cuadro 2. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	No estandarizadas			Estandarizadas por la edad		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Región de las Américas	9,58	15,20	4,10	9,31	14,93	4,00
América del Norte	13,93	22,03	6,20	12,83	20,13	5,76
América Latina y el Caribe	6,87	10,95	2,80	6,87	11,25	2,79
América Central, Caribe hispano y México	6,68	10,49	2,51	6,66	11,05	2,51
América del Sur	6,91	11,06	2,89	6,89	11,24	2,86
Caribe no hispano	9,80	15,48	4,34	9,77	15,57	4,34

Cuadro 3. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes y por quinquenio, Región de las Américas y subregiones, 2000-2014

Región y subregiones	No estandarizadas			Estandarizadas por la edad		
	2010-2014	2005-2009	2000-2004	2010-2014	2005-2009	2000-2004
Ambos sexos						
Región de las Américas	9,68	9,18	8,85	9,38	9,03	8,95
América del Norte	13,93	12,73	12,06	12,83	11,73	11,27
América Latina y el Caribe	6,96	6,87	6,75	6,94	7,02	7,21
América Central, Caribe hispano y México	6,99	6,70	5,99	6,90	6,65	6,55
América del Sur	6,91	6,93	7,03	6,89	7,08	7,43
Caribe no hispano	9,80	7,08	9,10	9,77	10,05	9,49
Hombres						
Región de las Américas	15,37	14,67	14,23	15,05	14,83	14,69
América del Norte	22,30	20,26	19,50	20,13	18,73	18,35
América Latina y el Caribe	11,11	11,04	10,79	11,37	11,82	11,94
América Central, Caribe hispano y México	10,99	10,87	9,63	11,47	12,07	10,85
América del Sur	11,06	11,06	11,23	11,24	11,64	12,31
Caribe no hispano	15,48	12,96	15,48	15,57	16,00	15,23
Mujeres						
Región de las Américas	4,14	3,84	3,63	4,03	3,78	3,65
América del Norte	6,20	5,42	4,86	5,76	5,01	4,54
América Latina y el Caribe	2,82	2,80	2,82	2,81	2,81	2,88
América Central, Caribe hispano y México	2,58	2,61	2,43	2,58	2,46	2,54
América del Sur	2,89	2,91	2,95	2,86	2,91	2,99
Caribe no hispano	4,34	1,38	4,01	4,34	4,40	4,06

No se incluyeron Curazao y Guatemala porque no hubo datos disponibles para cada quinquenio.

Cuadro 4. Clasificación y contribución porcentual (entre paréntesis) del suicidio entre otras causas de muerte, por sexo, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Región de las Américas	21 (1,4)	18 (1,9)	35 (0,6)
América del Norte	17 (1,6)	8 (2,5)	29 (0,7)
América Latina y el Caribe	25 (1,1)	20 (1,5)	44 (0,5)
América Central, Caribe hispano y México	22 (1,1)	16 (1,6)	42 (0,5)
América del Sur	26 (1,0)	20 (1,4)	43 (0,5)
Caribe no hispano	23 (1,3)	16 (1,8)	36 (0,6)

Cuadro 5. Clasificación del suicidio entre otras causas de muerte, por sexo, Región de las Américas y subregiones, 2000-2014

Región y subregiones	2010-2014	2005-2009	2000-2004	2010-2014	2005-2009	2000-2004	2010-2014	2005-2009	2000-2004
	Ambos sexos			Hombres			Mujeres		
Región de las Américas	20	22	22	18	17	16	35	38	37
América del Norte	17	18	19	8	11	13	29	31	33
América Latina y el Caribe	24	25	25	20	20	23	42	46	45
América Central, Caribe hispano y México	20	23	23	16	17	19	40	43	46
América del Sur	26	26	26	20	20	22	43	45	46
Caribe no hispano	23	22	24	16	16	17	36	36	39

No se incluyeron Curazao y Guatemala porque no hubo datos disponibles para cada quinquenio.

Cuadro 6. Clasificación y contribución porcentual (entre paréntesis) del suicidio entre otras causas de muerte, por edad, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Ambos sexos							
Región de las Américas	49 (0,1)	3 (7,6)	3 (8,0)	3 (5,9)	12 (2,5)	29 (0,9)	49 (0,2)
América del Norte	38 (0,2)	2 (16,7)	2 (16,8)	2 (11,9)	6 (4,2)	23 (1,3)	43 (0,3)
América Latina y el Caribe	49 (0,1)	3 (5,9)	3 (5,8)	5 (3,8)	22 (1,4)	38 (0,5)	56 (0,2)
América Central, Caribe hispano y México	60 (0,1)	3 (7,3)	4 (6,8)	8 (3,8)	22 (1,3)	30 (0,5)	57 (0,2)
América del Sur	47 (0,2)	3 (5,3)	3 (5,4)	5 (3,8)	22 (1,4)	41 (0,5)	56 (0,2)
Caribe no hispano	44 (0,3)	3 (8,7)	3 (7,9)	4 (5,1)	14 (1,9)	31 (0,7)	52 (0,2)
Hombres							
Región de las Américas	42 (0,2)	3 (7,3)	3 (8,3)	3 (6,7)	9 (3,1)	24 (1,2)	37 (0,4)
América del Norte	30 (0,3)	2 (18,3)	2 (18,5)	2 (14,2)	3 (5,1)	17 (1,7)	34 (0,5)
América Latina y el Caribe	45 (0,2)	3 (5,3)	3 (5,8)	5 (4,4)	18 (1,7)	30 (0,7)	45 (0,3)
América Central, Caribe hispano y México	57 (0,1)	4 (6,8)	4 (7,0)	7 (4,4)	15 (1,8)	26 (0,8)	43 (0,3)
América del Sur	41 (0,2)	3 (4,8)	3 (5,4)	4 (4,3)	17 (1,7)	32 (0,7)	48 (0,3)
Caribe no hispano	36 (0,5)	3 (7,3)	3 (8,0)	4 (6,4)	11 (2,6)	26 (0,9)	43 (0,3)
Mujeres							
Región de las Américas	61 (0,1)	3 (8,5)	3 (7,2)	7 (4,0)	22 (1,6)	37 (0,5)	59 (0,1)
América del Norte	52 (0,1)	2 (13,3)	3 (11,9)	2 (7,6)	12 (2,7)	28 (0,7)	56 (0,1)
América Latina y el Caribe	64 (0,1)	3 (7,5)	4 (5,7)	13 (2,5)	35 (0,7)	56 (0,2)	66 (0,1)
América Central, Caribe hispano y México	67 (0,1)	3 (8,3)	4 (5,9)	17 (2,2)	35 (0,5)	55 (0,2)	65 (0,0)
América del Sur	57 (0,1)	3 (7,0)	4 (5,5)	12 (2,5)	35 (0,8)	53 (0,2)	65 (0,1)
Caribe no hispano	-- (0,0)	1 (11,4)	4 (7,6)	10 (2,9)	29 (0,9)	40 (0,3)	65 (0,1)

Cuadro 7. Contribución porcentual del suicidio entre causas externas de muerte, por sexo y edad, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	Total	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Ambos sexos								
Región de las Américas	13,3	0,5	11,9	11,2	13,3	18,9	17,4	8,1
América del Norte	22,1	0,6	24,5	22,3	25,7	29,0	26,6	9,9
América Latina y el Caribe	8,8	0,4	9,4	8,2	8,8	10,9	10,5	6,0
América Central, Caribe hispano y México	9,5	0,2	13,0	10,5	9,1	10,4	10,4	5,9
América del Sur	8,5	0,5	8,1	7,3	8,6	10,9	10,4	6,0
Caribe no hispano	14,8	1,9	18,4	13,2	15,9	18,4	15,3	6,8
Hombres								
Región de las Américas	13,5	0,6	10,1	10,4	12,5	18,4	18,4	12,8
América del Norte	25,6	0,8	24,9	23,0	26,7	31,0	29,6	16,5
América Latina y el Caribe	8,5	0,5	7,4	7,4	8,2	10,2	10,9	9,1
América Central, Caribe hispano y México	9,3	0,2	10,5	9,6	8,7	10,1	10,9	9,1
América del Sur	8,0	0,6	6,4	6,6	7,9	10,1	10,8	9,0
Caribe no hispano	14,4	2,9	13,0	11,4	14,9	18,2	15,6	10,4
Mujeres								
Región de las Américas	12,7	0,3	19,9	16,4	17,5	20,5	14,6	2,6
América del Norte	15,1	0,3	23,5	19,7	22,6	24,4	19,7	3,0
América Latina y el Caribe	10,4	0,2	18,9	14,8	13,5	14,5	9,1	2,1
América Central, Caribe hispano y México	10,1	0,2	22,2	16,7	12,6	11,8	8,6	1,8
América del Sur	10,4	0,3	17,1	13,8	13,7	15,3	9,2	2,2
Caribe no hispano	16,4	0,0	36,3	23,7	22,1	19,6	14,1	2,8

Cuadro 8. Razón hombre:mujer de suicidio, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	No estandarizada	Estandarizada por la edad	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Región de las Américas	3,7	3,7	3,6	2,1	4,2	3,9	3,3	4,1	7,8
América del Norte	3,6	3,5	5,0	2,9	4,3	3,4	2,9	3,7	7,9
América Latina y el Caribe	3,9	4,0	3,2	1,8	2,0	4,5	4,1	5,0	17,0
América Central, Caribe hispano y México	4,2	4,4	2,2	1,7	4,0	5,2	5,4	5,3	8,4
América del Sur	3,8	3,9	3,4	1,9	4,2	4,3	3,7	4,9	7,3
Caribe no hispano	3,6	3,6	27,3	1,2	2,7	4,2	5,2	4,3	6,2

Cuadro 9. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014

Región y subregiones	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Región de las Américas	0,03	4,58	10,73	10,74	13,64	12,15	13,47
América del Norte	0,03	5,04	13,86	15,83	20,28	15,53	15,97
América Latina y el Caribe	0,04	4,37	9,20	8,03	8,09	8,55	10,44
América Central, Caribe hispano y México	0,02	4,48	9,04	7,54	7,54	8,57	11,10
América del Sur	0,04	4,28	9,21	8,15	8,20	8,50	10,19
Caribe no hispano	0,08	5,55	12,29	13,06	12,04	10,33	9,73

Cuadro 10. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes en hombres, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Región de las Américas	0,05	6,17	17,16	17,13	21,22	20,21	27,17
América del Norte	0,05	7,41	22,22	24,40	30,39	25,18	32,24
América Latina y el Caribe	0,05	5,61	7,12	13,22	13,30	14,85	20,99
América Central, Caribe hispano y México	0,03	5,65	14,33	12,73	13,07	14,76	21,70
América del Sur	0,07	5,58	14,74	13,27	13,22	14,82	20,74
Caribe no hispano	0,15	6,03	17,91	21,47	20,50	17,19	18,72

Cuadro 11. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes en mujeres, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Región de las Américas	0,01	2,92	4,10	4,39	6,41	4,90	3,48
América del Norte	0,01	2,55	5,12	7,19	10,30	6,73	4,06
América Latina y el Caribe	0,02	3,08	3,61	2,93	3,24	2,97	1,24
América Central, Caribe hispano y México	0,01	3,27	3,62	2,46	2,43	2,81	2,59
América del Sur	0,02	2,94	3,54	3,09	3,54	3,00	2,83
Caribe no hispano	0,00	5,05	6,57	5,10	3,97	4,00	3,00

Cuadro 12. Método de suicidio como porcentaje del total, por quinquenio, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2000-2014

Región y subregiones	2010-2014	2005-2009	2000-2004	2010-2014	2005-2009	2000-2004
	Asfixia			Arma de fuego		
Región de las Américas	43,7	40,5	36,2	31,1	32,0	35,4
América del Norte	27,4	25,8	23,5	46,9	46,9	49,7
América Latina y el Caribe	64,7	58,4	51,0	10,7	13,9	18,7
América Central, Caribe hispano y México	70,2	62,6	55,3	8,2	10,4	12,4
América del Sur	63,4	57,2	49,9	11,9	15,6	21,4
Caribe no hispano	35,2	34,6	31,9	2,5	3,8	4,1
	Envenenamiento con drogas/alcohol			Envenenamiento con plaguicidas/productos químicos		
Región de las Américas	9,1	9,0	7,9	7,3	9,8	11,3
América del Norte	13,9	14,3	12,6	3,3	4,4	5,5
América Latina y el Caribe	2,9	2,5	2,4	12,6	16,5	18,0
América Central, Caribe hispano y México	2,3	1,7	2,2	14,1	18,7	22,5
América del Sur	3,2	2,7	2,4	10,6	14,7	15,3
Caribe no hispano	2,1	3,1	3,5	56,0	53,3	53,4

No se incluyeron Curazao y Guatemala porque no hubo datos disponibles para cada quinquenio.

Cuadro 13. Método de suicidio como porcentaje del total, por quinquenio, Región de las Américas y subregiones, hombres, 2000-2014

Región y subregiones	2010-2014	2005-2009	2000-2004	2010-2014	2005-2009	2000-2004
	Asfixia			Arma de fuego		
Región de las Américas	45,5	42,7	38,4	34,7	35,7	39,2
América del Norte	27,8	26,7	24,4	52,4	52,3	54,7
América Latina y el Caribe	67,8	61,9	54,9	12,2	15,6	20,8
América Central, Caribe hispano y México	73,4	67,5	60,7	9,5	11,4	13,9
América del Sur	66,4	60,6	53,3	13,7	17,5	23,8
Caribe no hispano	38,1	38,3	35,1	3,1	4,7	4,8
	Envenenamiento con drogas/alcohol			Envenenamiento con plaguicidas/productos químicos		
Región de las Américas	5,5	5,4	4,7	6,5	8,5	9,7
América del Norte	8,4	8,5	7,6	3,3	4,4	5,4
América Latina y el Caribe	1,8	1,6	1,4	10,5	13,6	14,7
América Central, Caribe hispano y México	1,2	0,9	1,1	11,7	15,4	19,0
América del Sur	2,0	1,8	1,5	8,7	11,7	12,0
Caribe no hispano	1,7	2,3	3,0	53,4	50,3	51,1

No se incluyeron Curazao y Guatemala porque no hubo datos disponibles para cada quinquenio.

Cuadro 14. Método de suicidio como porcentaje del total, por quinquenio, Región de las Américas y subregiones, mujeres, 2000-2014

Región y subregiones	2010-2014	2005-2009	2000-2004	2010-2014	2005-2009	2000-2004
	Asfixia			Arma de fuego		
Región de las Américas	37,2	32,4	27,6	18,3	18,5	21,1
América del Norte	26,1	22,4	20,1	28,0	27,3	30,3
América Latina y el Caribe	52,8	45,1	36,1	4,8	7,4	10,6
América Central, Caribe hispano y México	56,8	48,3	34,2	2,9	4,7	6,2
América del Sur	52,2	44,8	37,2	5,6	8,5	12,5
Caribe no hispano	25,2	22,0	20,9	0,4	0,8	1,9
	Envenenamiento con drogas/alcohol			Envenenamiento con plaguicidas/productos químicos		
Región de las Américas	22,3	22,4	20,1	10,4	14,7	17,3
América del Norte	32,9	35,2	32,4	3,3	4,6	5,8
América Latina y el Caribe	7,3	6,2	6,1	20,4	27,5	30,4
América Central, Caribe hispano y México	6,8	6,2	6,6	24,0	29,0	36,1
América del Sur	7,6	6,2	5,9	17,7	25,8	27,4
Caribe no hispano	3,5	5,9	5,1	65,1	63,7	61,3

No se incluyeron Curazao y Guatemala porque no hubo datos disponibles para cada quinquenio.

Cuadro 15. El fuego como porcentaje del total de métodos de suicidio, por quinquenio y por sexo, Región de las Américas y subregiones, 2000-2014

Región y subregiones	2010-2014	2005-2009	2000-2004	2010-2014	2005-2009	2000-2004
	Hombres			Mujeres		
Región de las Américas	0,5	0,6	0,6	1,8	2,1	3,0
América del Norte	0,4	0,5	0,5	0,6	0,8	0,8
América Latina y el Caribe	0,7	0,8	0,8	3,5	3,8	5,5
América Central, Caribe hispano y México	0,5	0,5	0,8	4,6	6,6	11,6
América del Sur	0,8	0,8	0,8	3,1	2,9	3,2
Caribe no hispano	0,6	0,6	0,6	1,4	2,5	7,0

Cuadro 16. Ahogamiento, corte, salto desde un lugar elevado, y contusión, colisión con automóvil u otro método especificado, como porcentaje del total de métodos de suicidio, Región de las Américas y subregiones, por sexo, 2010-2014

Región y subregiones	Ahogamiento	Corte	Salto desde un lugar elevado	Contusión/colisión con automóvil/otro especificado	Ahogamiento	Corte	Salto desde un lugar elevado	Contusión/colisión con automóvil/otro especificado
	Hombres				Mujeres			
Región de las Américas	0,8	1,7	2,9	0,7	1,7	1,3	4,3	0,8
América del Norte	0,9	2,0	3,5	0,7	1,8	1,5	4,4	0,8
América Latina y el Caribe	0,7	1,4	2,0	0,6	1,5	1,0	4,1	0,7
América Central, Caribe hispano y México	0,3	1,1	1,1	0,2	0,6	0,8	1,9	0,1
América del Sur	0,9	1,5	2,4	0,8	1,9	1,1	4,9	0,9
Caribe no hispano	0,3	0,5	1,3	0,2	1,3	0,3	1,9	0,4

Cuadro 17. Tasas de suicidio estandarizadas por la edad por 100.000 habitantes, por quinquenio de 2000 a 2014, ambos sexos, en los 12 países de la Región de las Américas con la tasa más alta de suicidio en 2010-2014

Países y territorios	2010-2014	2005-2009	2000-2004
Argentina	9,43	10,63	9,55
Canadá	11,64	12,15	11,44
Cuba	11,66	14,11	11,60
Chile	11,82	11,74	12,69
El Salvador	11,02	13,03	11,04
Estados Unidos de América	13,04	11,22	11,82
Guayana Francesa	9,36	13,01	11,69
Guyana	39,18	31,18	34,79
Nicaragua	11,01	17,53	13,32
Suriname	35,85	30,38	38,89
Trinidad y Tabago	14,73	15,21	13,64
Uruguay	17,22	17,01	16,06

Cuadro 18. Porcentaje de causas externas de muerte por suicidio, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Región de las Américas	13,3	13,5	12,7
América del Norte	22,1	25,6	15,1
América Latina y el Caribe	8,8	8,5	10,4
América Central, Caribe hispano y México	9,5	9,3	10,1
América del Sur	8,5	8,0	10,4
Caribe no hispano	14,8	14,4	16,4

Figuras

Figura 1. Años de vida perdidos (AVP), por grupo etario, Región de las Américas, hombres, 2014

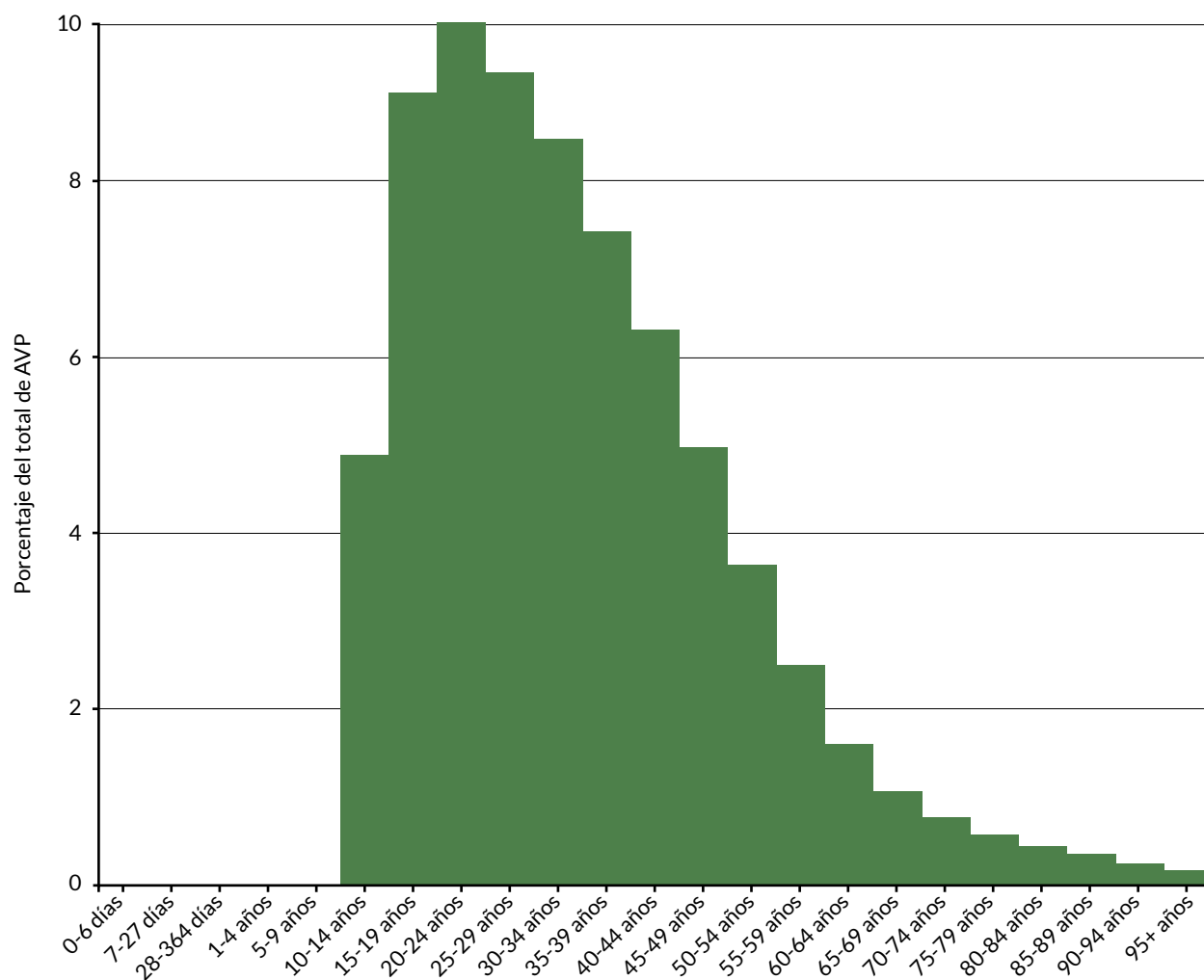


Figura 2. Años de vida perdidos (AVP), por grupo etario, Región de las Américas, mujeres, 2014

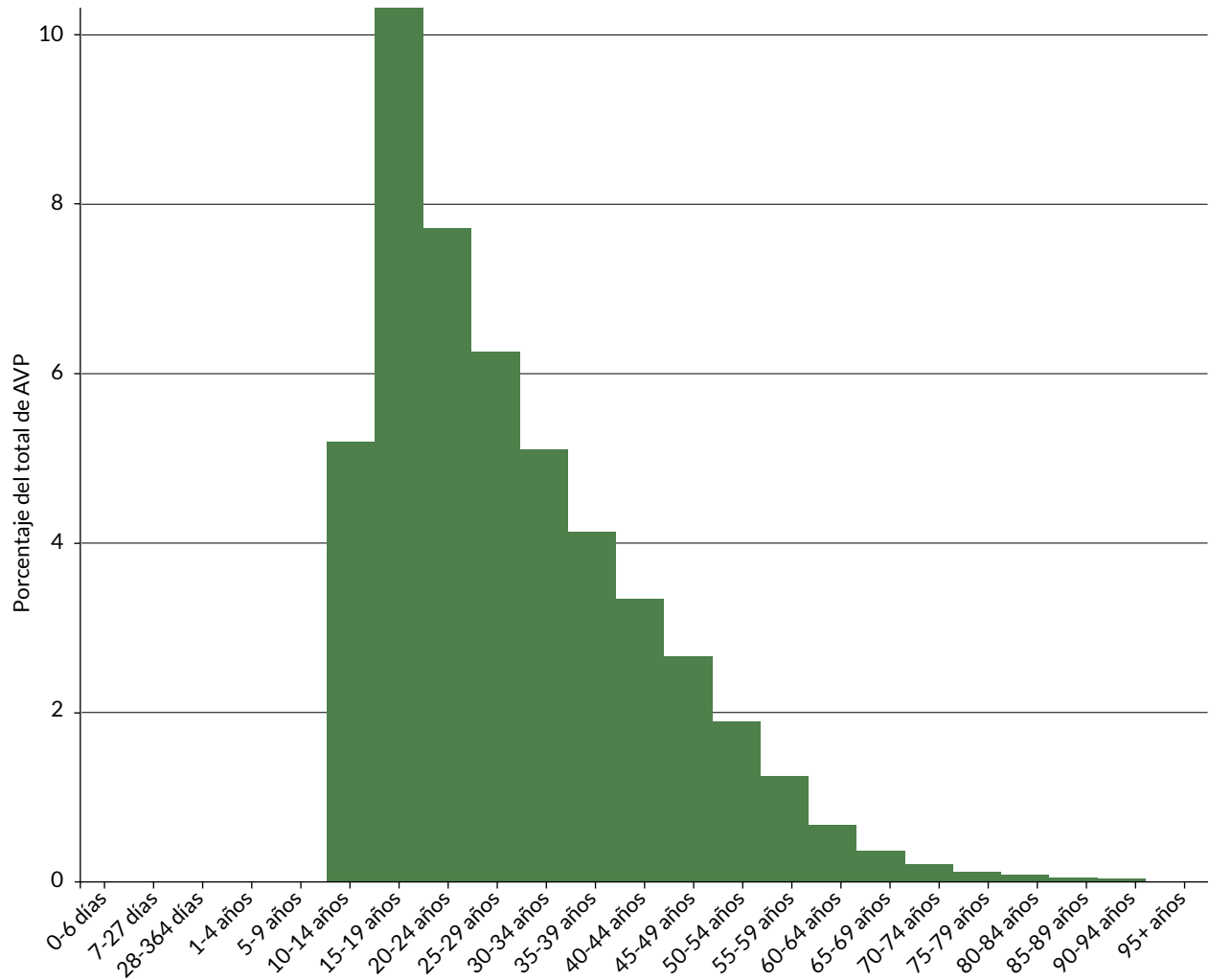


Figura 3. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes y por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014

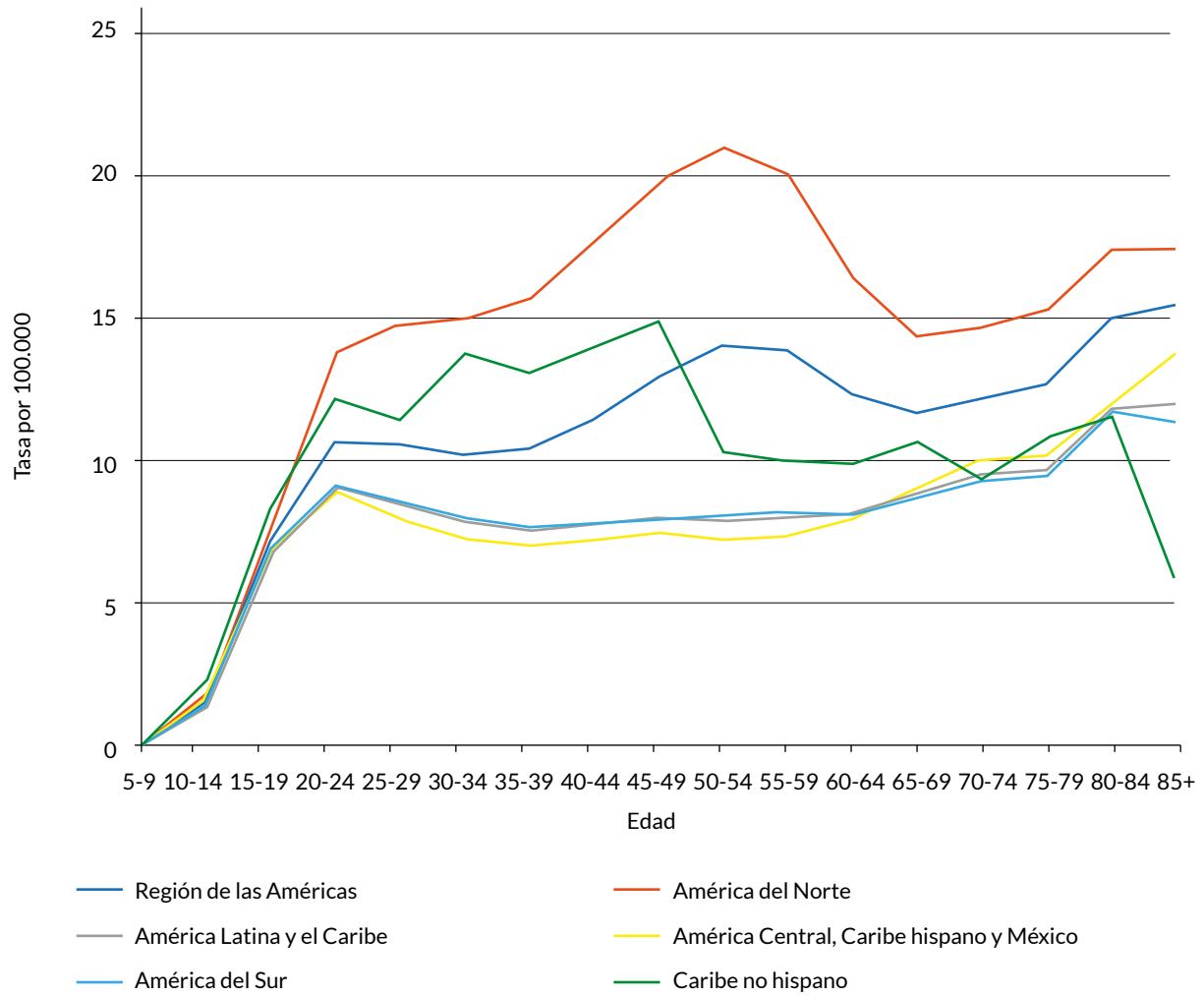


Figura 4. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes y por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, hombres, 2010-2014

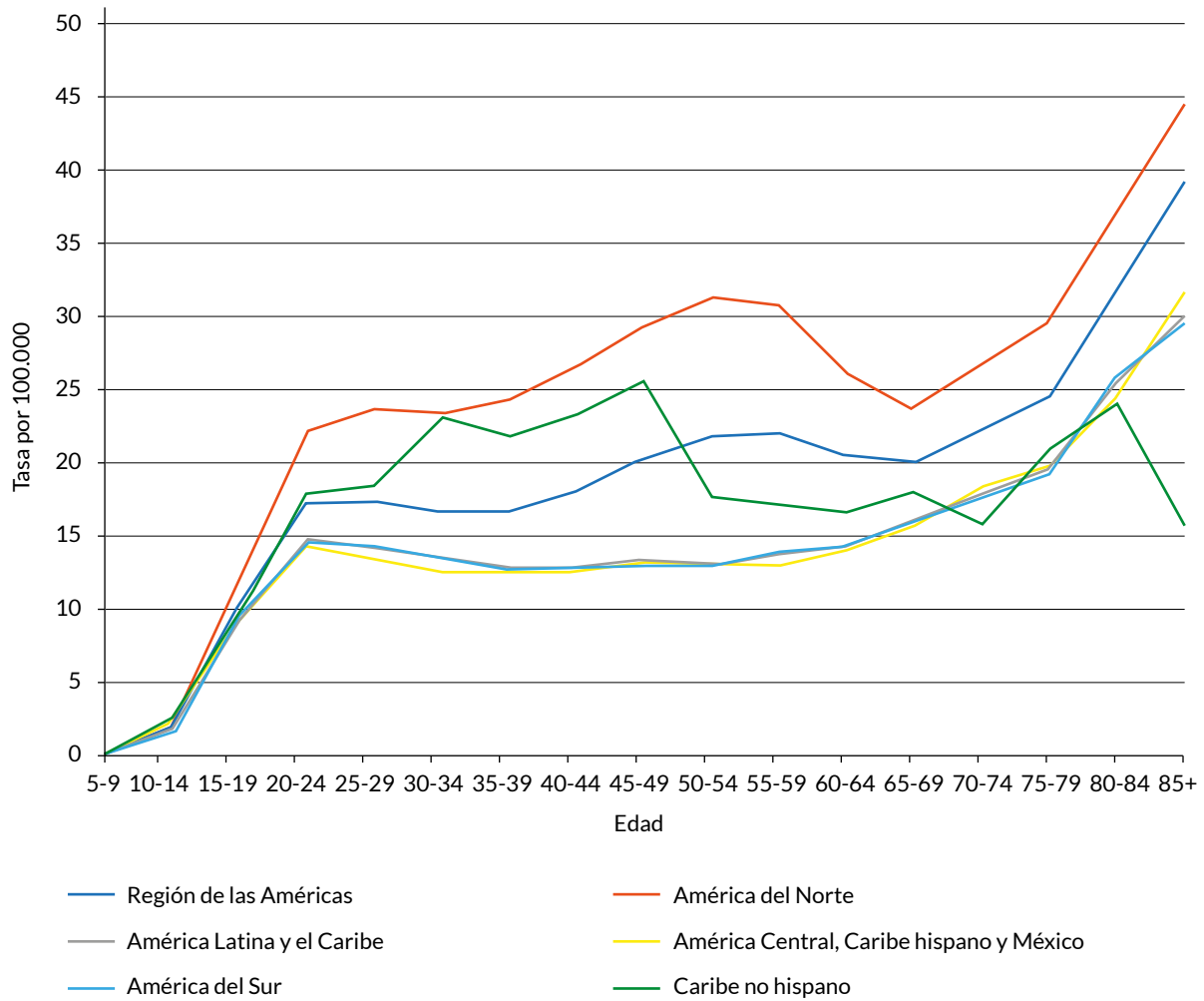
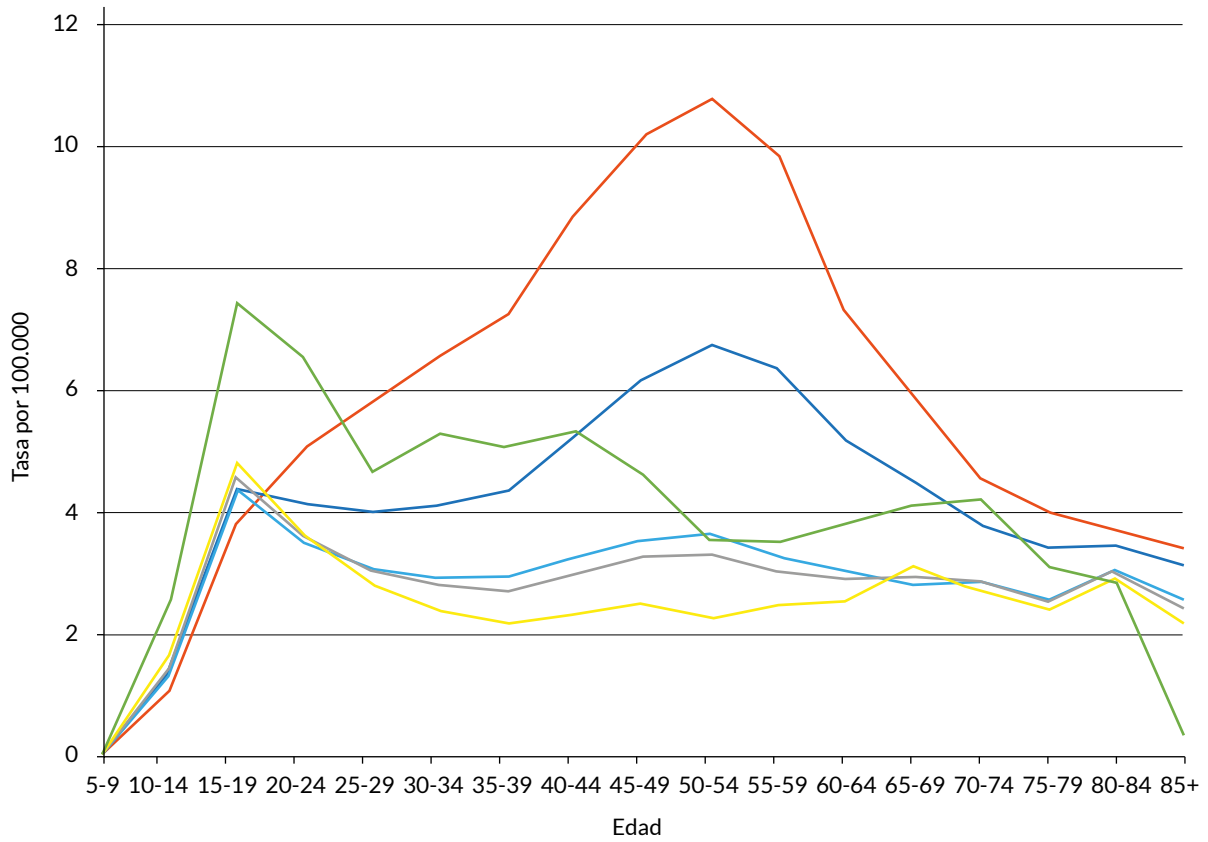


Figura 5. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes y por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, mujeres, 2010-2014



- Región de las Américas
- América del Norte
- América Latina y el Caribe
- América Central, Caribe hispano y México
- América del Sur
- Caribe no hispano

Figura 6. Método de suicidio, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014

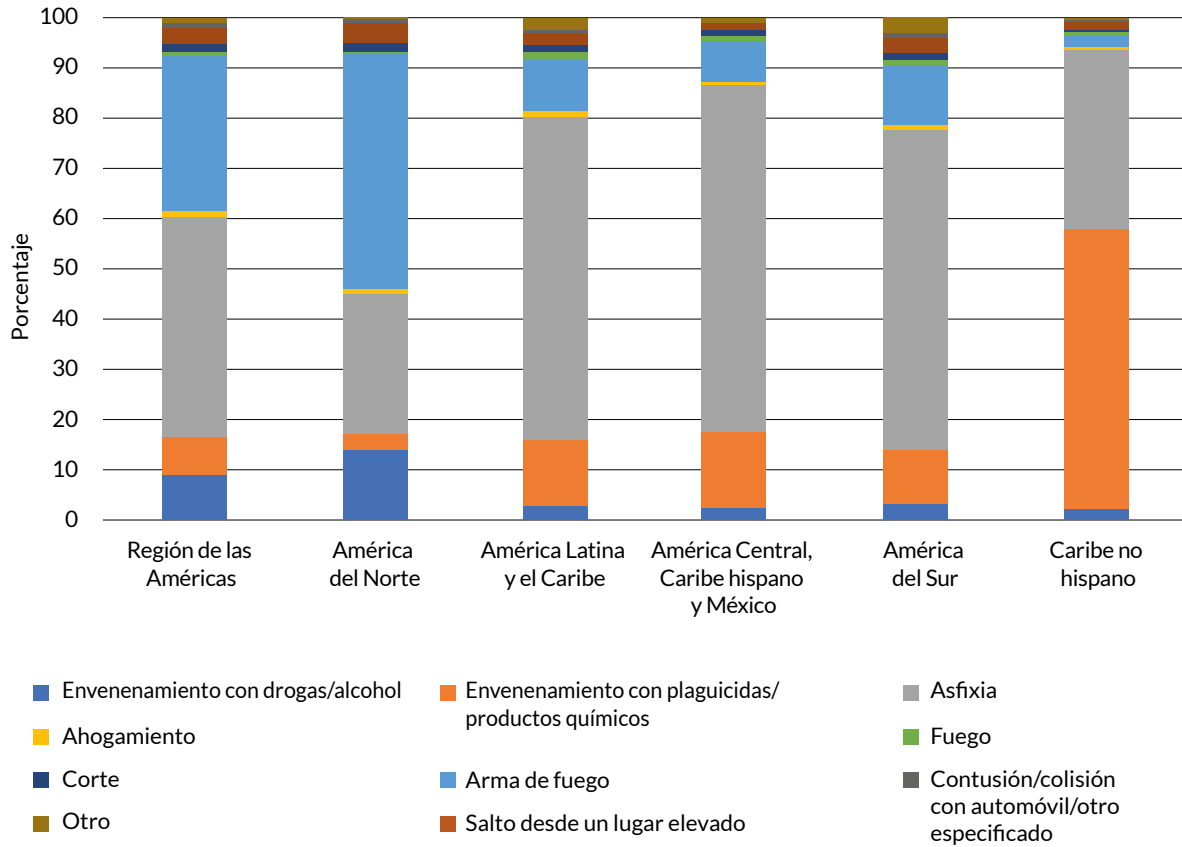
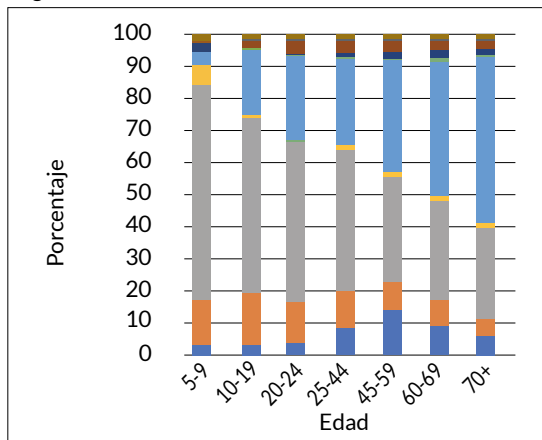
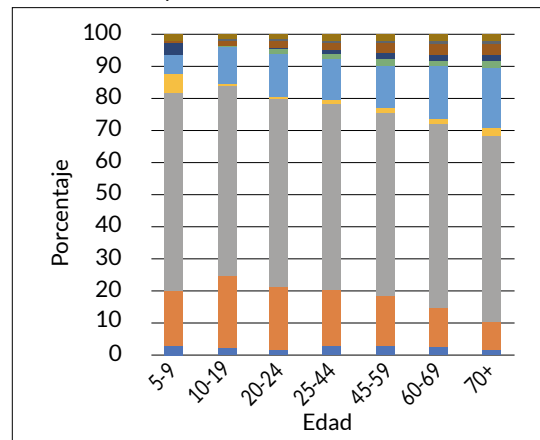


Figura 7. Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014

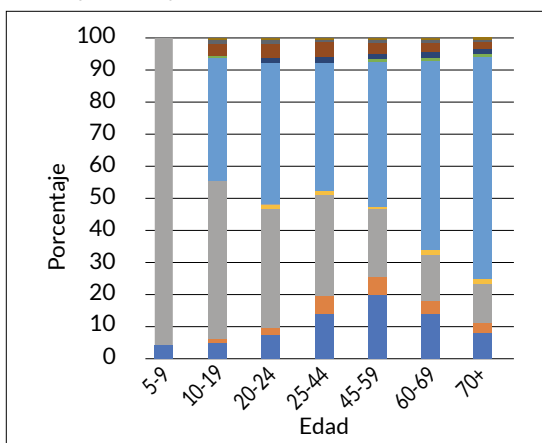
Región de las Américas



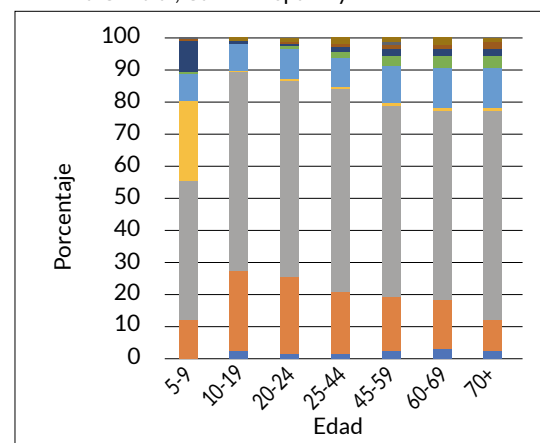
América Latina y el Caribe



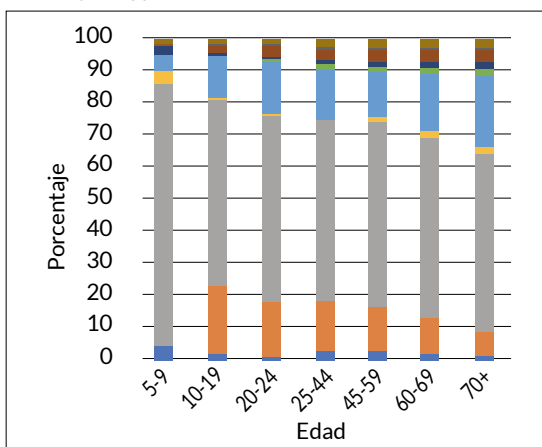
América del Norte



América Central, Caribe hispano y México



América del Sur



Caribe no hispano

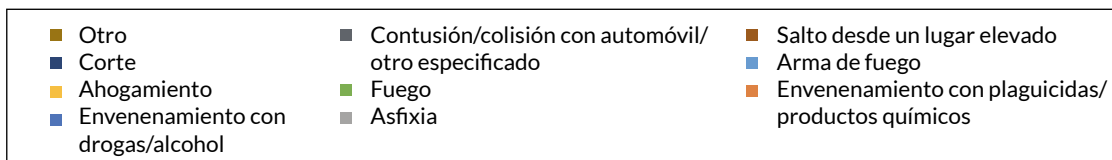
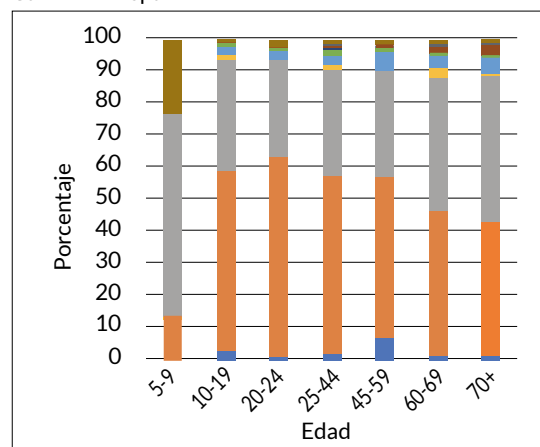
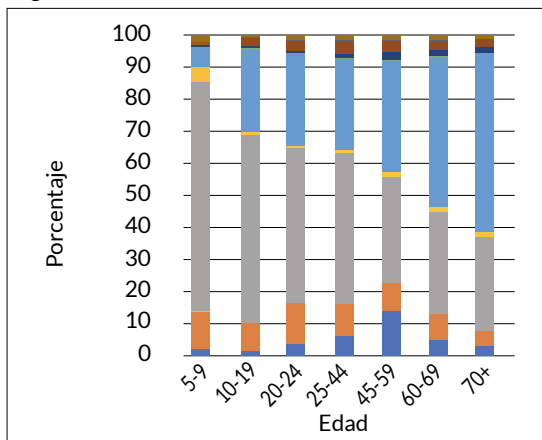
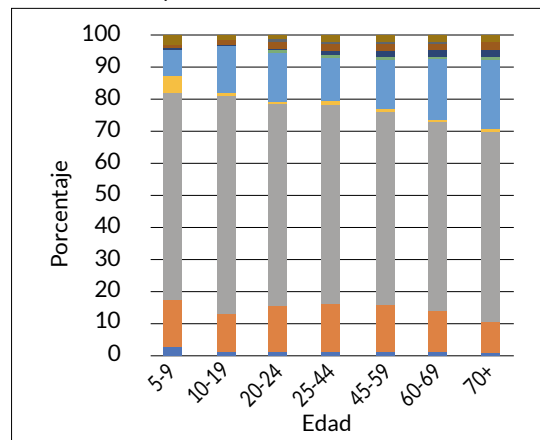


Figura 8. Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, hombres, 2010-2014

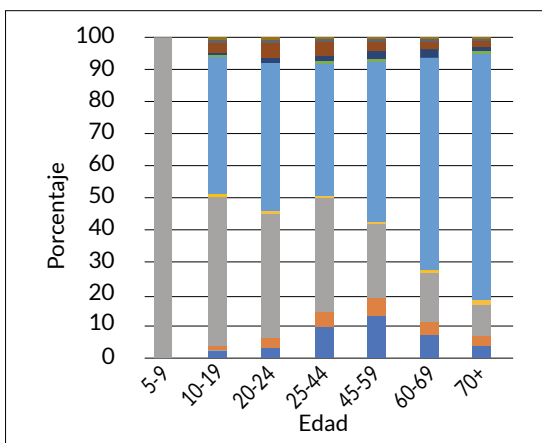
Región de las Américas



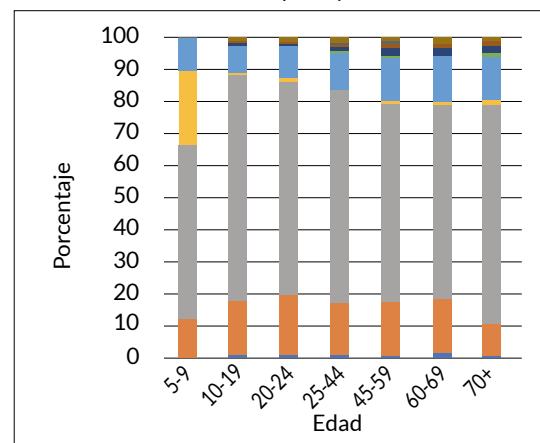
América Latina y el Caribe



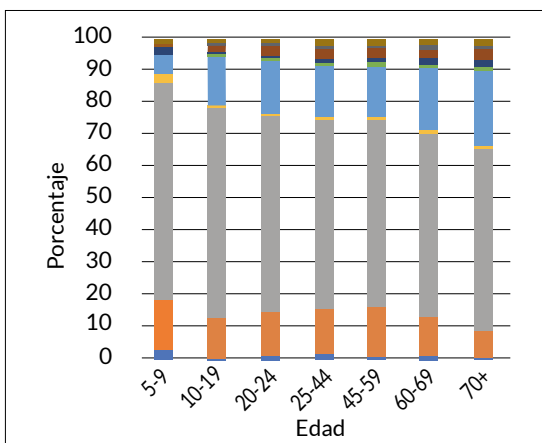
América del Norte



América Central, Caribe hispano y México



América del Sur



Caribe no hispano

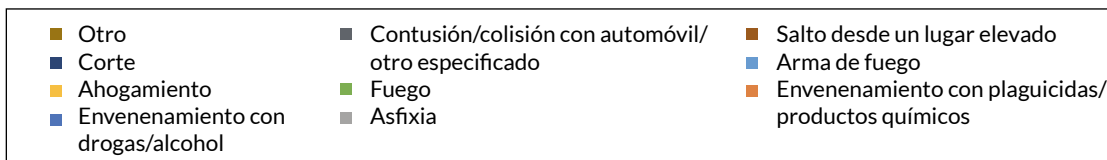
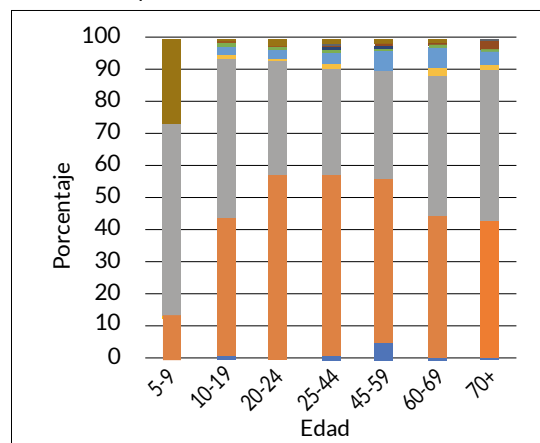
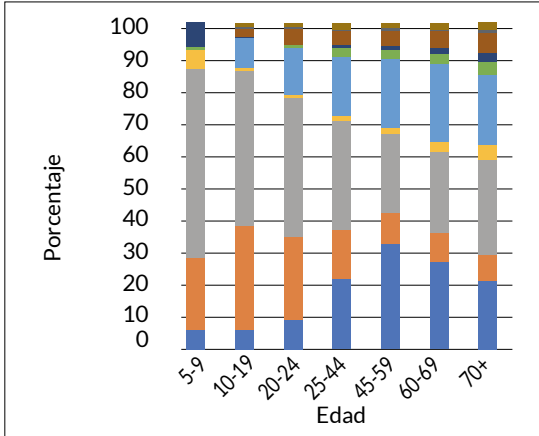
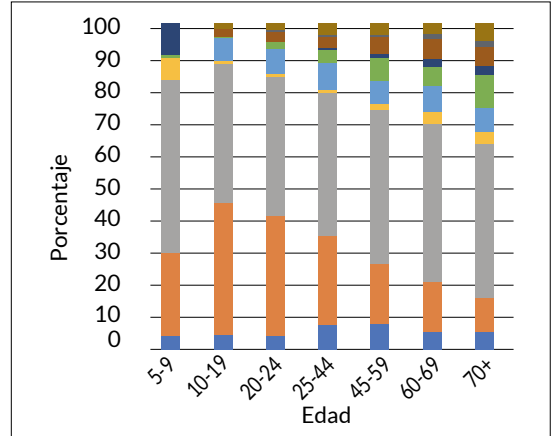


Figura 9. Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, mujeres, 2010-2014

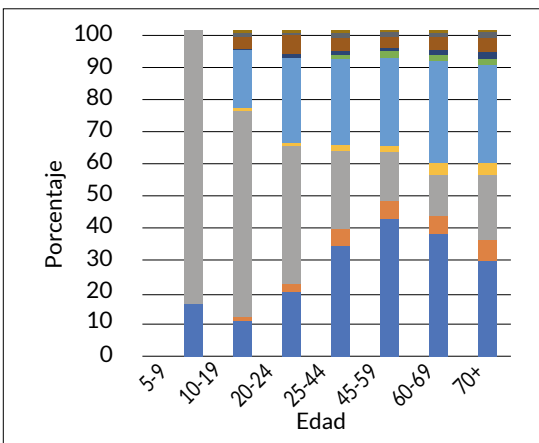
Región de las Américas



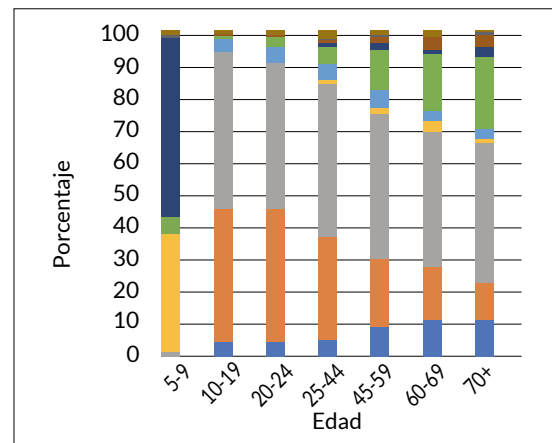
América Latina y el Caribe



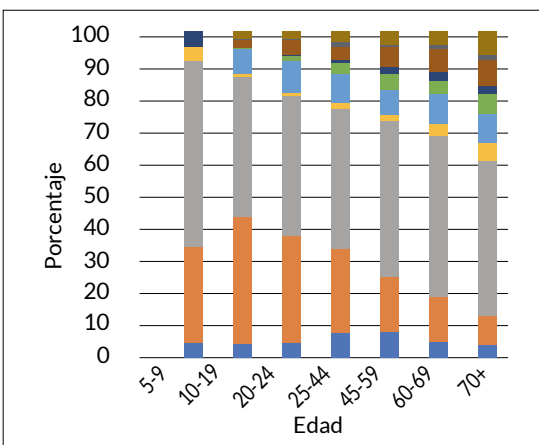
América del Norte



América Central, Caribe hispano y México



América del Sur



Caribe no hispano

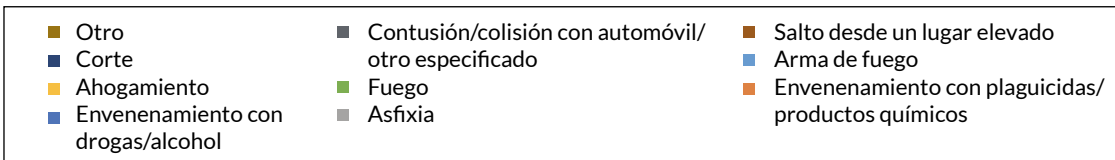
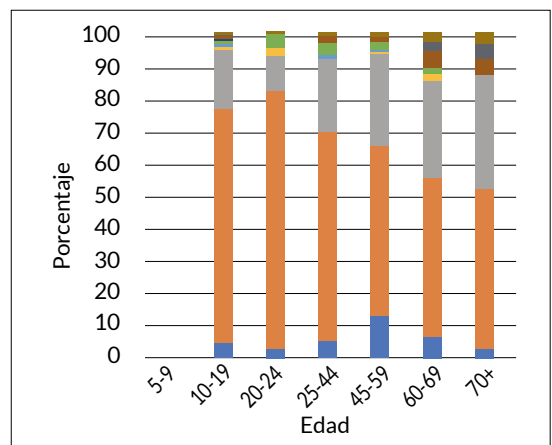


Figura 10. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, Región de las Américas por país, ambos sexos, 2010-2014

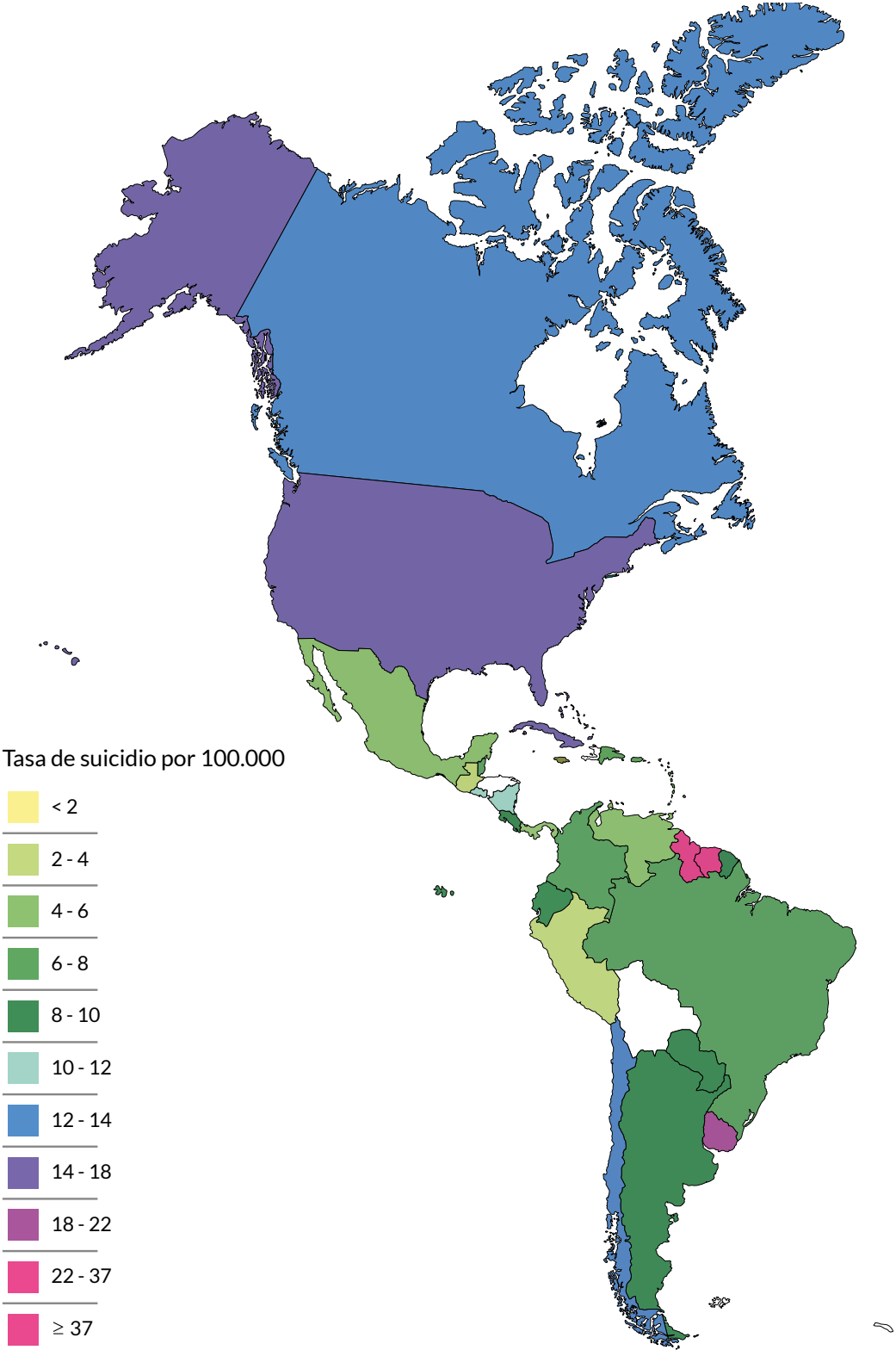
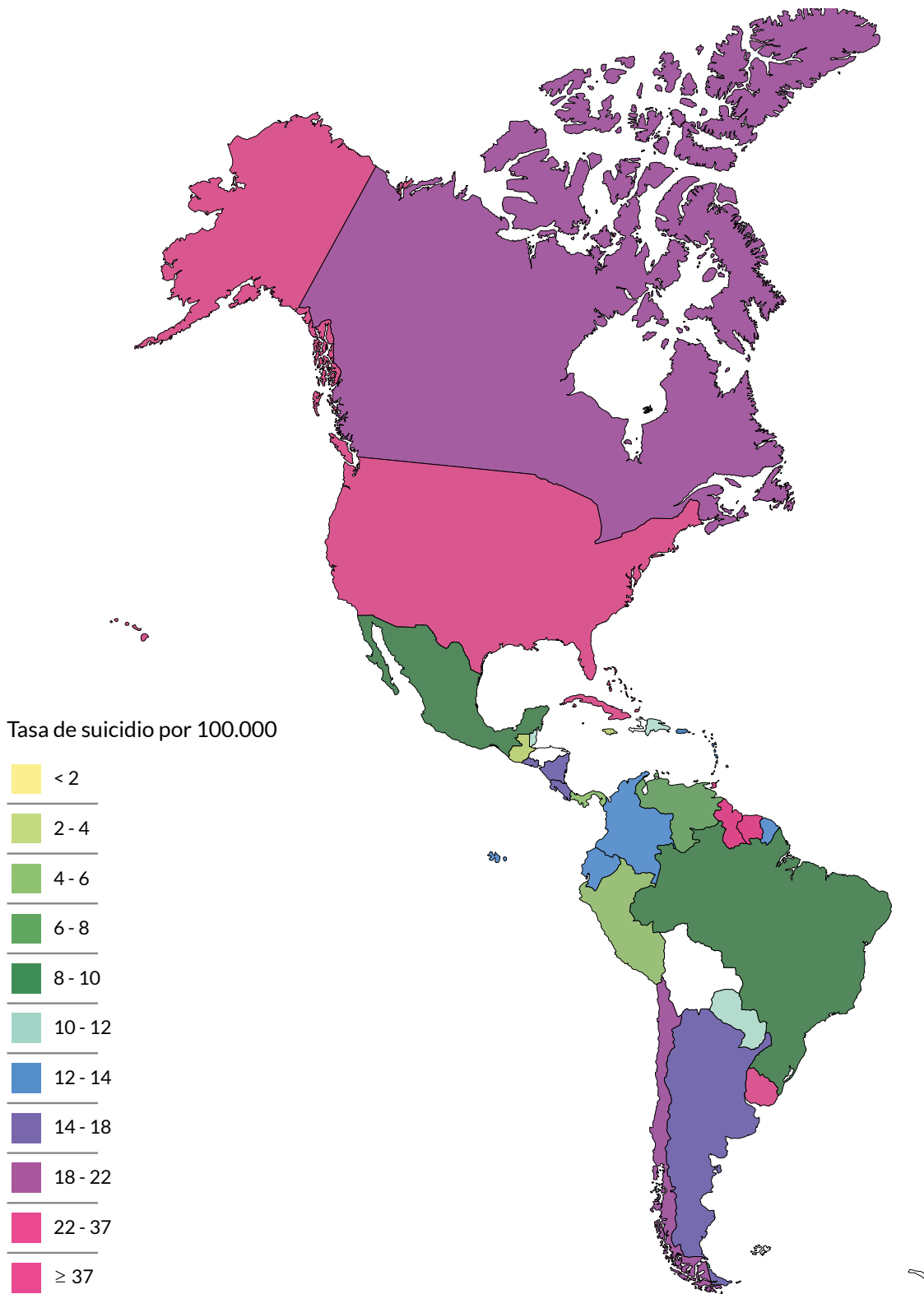


Figura 11. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, Región de las Américas por país, hombres, 2010-2014



Apéndice

Cuadro A1. Tasas de suicidio no ajustadas por la edad y ajustadas por la edad por 100.000 habitantes, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014

Países y territorios	No estandarizadas			Estandarizadas por la edad		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Anguila	1,41	2,93	0,00	1,51	2,90	0,00
Antigua y Barbuda	0,00	0,00	0,00	0,00	0,63	0,00
Argentina	9,52	15,74	3,61	9,43	15,66	3,66
Aruba	5,47	8,03	3,16	5,03	7,22	3,01
Bahamas	1,66	2,52	0,85	1,56	2,43	0,83
Barbados	0,37	0,78	0,00	0,32	0,67	0,00
Belice	6,96	11,52	2,44	8,09	14,00	2,12
Bermudas	1,84	3,18	0,59	1,81	2,99	0,65
Brasil	6,24	9,97	2,65	6,18	10,09	2,59
Canadá	12,93	19,41	6,57	11,64	17,29	6,08
Colombia	7,92	13,10	2,92	7,88	13,26	2,88
Costa Rica	8,66	14,76	2,56	8,47	14,52	2,50
Cuba	14,55	23,15	5,94	11,66	18,90	4,72
Chile	12,31	20,38	4,43	11,82	19,70	4,32
Dominica	4,29	7,93	0,60	4,10	7,49	0,59
Ecuador	8,73	12,74	4,73	8,70	12,96	4,55
El Salvador	10,73	17,87	4,44	11,02	19,32	4,28
Estados Unidos de América	14,21	22,44	6,20	13,04	20,57	5,77
Granada	0,63	1,26	0,00	0,72	1,43	0,00
Guadalupe	8,87	14,59	3,97	8,38	13,94	3,85
Guatemala	3,25	4,79	1,77	3,40	5,48	1,58
Guayana Francesa	9,00	13,22	4,80	9,36	14,15	4,78
Guyana	36,85	56,33	17,33	39,18	61,82	17,28
Islas Caimán	2,03	4,17	0,00	2,08	4,22	0,00
Islas Turcas y Caicos	1,49	2,88	0,00	1,46	2,83	0,00
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	8,83	12,12	5,83	8,86	12,97	5,27
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Cuadro A1. Continuación

Países y territorios	No estandarizadas			Estandarizadas por la edad		
	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Jamaica	0,75	1,39	0,11	0,77	1,47	0,11
Martinica	7,98	13,81	3,09	7,15	12,84	2,51
México	5,52	9,03	2,06	5,57	9,28	2,01
Montserrat	4,10	8,21	0,00	3,74	7,97	0,00
Nicaragua	11,43	17,80	5,30	11,01	17,71	4,85
Panamá	5,04	8,73	1,33	5,13	8,99	1,33
Paraguay	8,43	10,84	5,95	8,18	10,77	5,57
Perú	2,93	4,01	1,85	2,96	4,17	1,80
Puerto Rico	7,23	12,69	2,21	6,59	11,76	2,06
República Dominicana	6,89	11,30	2,53	7,53	12,61	2,64
Saint Kitts y Nevis	3,00	2,31	3,67	3,18	2,79	3,67
San Vicente y las Granadinas	4,42	7,18	1,61	4,37	7,05	1,63
Santa Lucía	7,18	12,92	1,68	7,11	12,94	1,62
Suriname	35,09	51,04	19,08	35,85	53,45	19,14
Trinidad y Tabago	15,47	25,18	6,00	14,73	24,05	5,87
Uruguay	18,52	30,11	7,82	17,22	28,37	7,26
Venezuela (República Bolivariana de)	4,38	7,38	1,41	4,52	7,81	1,42

Cuadro A2. Razón hombre:mujer de suicidio, por grupo etario, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014

Países y territorios	No estandarizada	Estandarizada por la edad	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Anguila	30,3	30,0	1,0	1,0	1,0	1,0	401,8	1,0
Antigua y Barbuda	1,0	7,3	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Argentina	4,4	4,3	2,6	5,5	4,6	3,3	4,9	10,3
Aruba	2,5	2,4	1,0	65,3	2,1	121,2	1,7	0,0
Bahamas	3,0	2,9	0,9	3,2	1,7	8,1	1,2	32,3
Barbados	8,8	7,7	1,0	1,0	7,3	27,6	1,0	1,0
Belice	4,7	6,6	0,4	2,9	8,7	17,6	384,4	197,4
Bermudas	5,4	4,6	1,0	96,3	1,0	49,6	56,3	1,0
Brasil	3,8	3,9	2,2	4,4	4,1	3,3	4,4	6,0
Canadá	3,0	2,8	1,9	2,8	2,9	2,8	3,2	5,1
Colombia	4,5	4,6	1,8	4,3	5,5	6,2	7,3	17,1
Costa Rica	5,8	5,8	3,1	4,1	6,4	7,0	6,7	11,6
Cuba	3,9	4,0	2,1	3,7	5,2	3,6	3,0	5,2
Chile	4,6	4,6	2,5	4,8	4,4	4,1	7,4	12,6
Dominica	13,3	12,7	33,3	0,9	57,9	198,7	158,8	1,0
Ecuador	2,7	2,8	1,2	3,0	3,4	4,7	5,5	6,0
El Salvador	4,0	4,5	1,2	3,9	5,5	7,0	17,8	7,0
Estados Unidos de América	3,6	3,6	3,1	4,5	3,4	3,0	3,8	8,3
Granada	13,6	15,3	20,7	1,0	13,8	1,0	87,8	1,0
Guadalupe	3,7	3,6	1,7	9,9	2,6	4,2	8,3	5,8
Guatemala	2,7	3,5	0,9	3,3	4,0	7,8	9,3	21,8
Guayana Francesa	2,8	3,0	1,9	0,9	3,5	12,0	72,7	4,0
Guyana	3,3	3,6	1,0	2,7	4,2	4,7	4,4	9,1
Islas Caimán	42,7	43,2	149,8	1,0	1,0	81,0	1,0	1,0
Islas Turcas y Caicos	29,8	29,3	1,0	1,0	96,0	1,0	1,0	1,0
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	2,1	2,5	1,0	227,9	3,1	0,8	3,3	1,2
Islas Vírgenes (Reino Unido)	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Jamaica	12,4	13,2	1,4	5,5	33,1	18,7	6,5	23,0
Martinica	4,5	5,1	5,5	188,3	5,7	2,7	3,0	7,6
México	4,4	4,6	2,0	4,2	5,2	5,7	7,8	18,6
Montserrat	83,1	80,7	1,0	1,0	227,8	1,0	1,0	1,0
Nicaragua	3,4	3,6	1,1	3,9	5,3	6,6	5,5	20,8

Cuadro A2. Continuación

Países y territorios	No estandarizada	Estandarizada por la edad	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Panamá	6,6	6,8	2,3	5,2	9,5	7,6	45,0	7,6
Paraguay	1,8	1,9	1,0	1,9	2,4	1,9	3,6	5,8
Perú	2,2	2,3	1,1	1,7	2,4	3,9	4,8	2,9
Puerto Rico	5,7	5,7	3,3	12,2	4,4	5,2	8,1	17,7
República Dominicana	4,5	4,8	1,3	2,5	4,8	7,5	4,6	11,2
Saint Kitts y Nevis	0,6	0,8	1,0	1,0	0,6	0,0	1,0	221,3
San Vicente y las Granadinas	4,5	4,3	79,9	0,0	7,8	3,8	71,8	1,3
Santa Lucía	7,7	8,0	3,7	2,2	4,6	160,2	320,8	198,4
Suriname	2,7	2,8	0,7	2,5	3,2	3,9	3,4	7,2
Trinidad y Tabago	4,2	4,1	2,2	2,6	4,6	5,7	3,9	6,8
Uruguay	3,8	3,9	3,5	5,9	3,8	3,1	3,4	7,0
Venezuela (República Bolivariana de)	5,2	5,5	2,2	5,6	6,7	6,6	6,3	7,2

Cuadro A3. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por grupo etario, ambos sexos, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014

Países y territorios	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Anguila	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,97	0,00
Antigua y Barbuda	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Argentina	0,03	8,10	16,88	10,60	9,13	9,80	12,14
Aruba	0,00	0,00	3,33	8,58	5,58	10,08	5,65
Bahamas	0,00	0,62	2,24	1,51	3,24	1,70	1,22
Barbados	0,00	0,00	0,00	0,30	1,25	0,00	0,00
Belice	0,00	3,51	9,16	8,26	11,27	19,93	9,83
Bermudas	0,00	0,00	4,74	2,46	2,34	2,61	0,00
Brasil	0,03	2,48	6,72	7,77	8,32	8,17	9,60
Canadá	0,02	5,85	12,46	14,28	19,06	12,92	11,06
Colombia	0,15	6,97	13,03	8,81	7,82	8,65	9,98
Costa Rica	0,07	4,39	11,15	11,56	10,51	9,25	7,44
Cuba	0,00	2,80	6,84	11,03	17,48	24,96	39,59
Chile	0,01	5,87	14,90	15,00	15,55	13,54	15,06
Dominica	0,00	1,66	6,35	2,87	10,38	7,94	0,00
Ecuador	0,00	10,13	14,39	9,48	7,80	8,95	8,16
El Salvador	0,08	7,10	17,94	15,31	9,93	11,16	11,40
Estados Unidos de América	0,03	5,01	14,12	16,12	20,51	15,90	16,66
Granada	0,00	1,00	0,00	0,66	0,00	4,09	0,00
Guadalupe	0,00	3,20	9,01	11,39	11,35	11,86	9,38
Guatemala	0,03	3,15	5,63	3,98	3,41	3,84	2,56
Guayana Francesa	0,00	12,38	10,64	11,12	7,81	3,68	12,27
Guyana	0,44	19,77	48,91	49,14	57,32	37,75	46,57
Islas Caimán	0,00	7,41	0,00	0,00	3,87	0,00	0,00
Islas Turcas y Caicos	0,00	0,00	0,00	4,90	0,00	0,00	0,00
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	0,00	0,00	10,82	14,94	10,27	9,80	7,04
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Jamaica	0,00	0,43	0,23	1,16	0,88	1,03	0,99
Martinica	0,77	2,60	8,85	7,78	8,74	10,49	14,41
México	0,00	4,54	8,74	6,69	5,82	5,57	6,15
Montserrat	0,00	0,00	0,00	10,84	0,00	0,00	0,00
Nicaragua	0,22	10,73	21,58	14,38	8,96	7,57	7,39
Panamá	0,00	3,25	7,70	6,18	5,44	5,38	8,49
Paraguay	0,19	8,91	14,98	10,20	6,23	6,89	7,11

Cuadro A3. Continuación

Países y territorios	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Perú	0,04	2,67	4,58	3,11	3,15	3,75	3,92
Puerto Rico	0,00	1,63	5,69	7,27	12,48	10,08	9,37
República Dominicana	0,06	2,27	5,87	9,18	10,22	14,40	12,98
Saint Kitts y Nevis	0,00	0,00	0,00	5,52	3,93	0,00	8,83
San Vicente y las Granadinas	0,00	3,99	2,06	5,72	5,46	3,51	7,62
Santa Lucía	0,00	3,02	5,93	9,32	7,83	15,34	8,71
Suriname	0,00	18,75	43,57	48,32	39,86	40,02	52,63
Trinidad y Tabago	0,00	7,76	22,08	20,03	16,07	15,62	15,32
Uruguay	0,00	7,81	21,18	20,06	22,05	24,10	31,34
Venezuela (República Bolivariana de)	0,02	3,04	6,26	5,26	4,75	5,83	7,53

Cuadro A4. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por grupo etario, hombres, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014

Países y territorios	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Anguila	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,18	0,00
Antigua y Barbuda	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Argentina	0,06	11,66	28,33	17,45	14,28	17,16	27,71
Aruba	0,00	0,00	6,43	11,92	12,02	13,06	0,00
Bahamas	0,00	0,59	3,42	1,89	6,00	1,87	3,13
Barbados	0,00	0,00	0,00	0,63	2,66	0,00	0,00
Belice	0,00	2,17	13,69	15,11	21,11	38,34	19,64
Bermudas	0,00	0,00	9,53	2,43	4,86	5,53	0,00
Brasil	0,04	3,37	10,86	12,59	13,12	14,02	18,85
Canadá	0,02	7,61	18,23	21,19	28,07	19,89	20,41
Colombia	0,19	8,84	20,99	15,10	13,93	16,14	21,69
Costa Rica	0,14	6,58	17,72	19,92	18,56	16,37	14,84
Cuba	0,00	3,77	10,60	18,39	27,42	37,59	71,01
Chile	0,03	8,28	24,33	24,35	25,15	24,93	33,66
Dominica	0,00	3,23	6,18	5,69	19,77	15,78	0,00
Ecuador	0,00	11,11	21,37	14,70	13,00	15,52	15,00
El Salvador	0,10	7,71	29,13	27,95	19,31	23,95	21,95
Estados Unidos de América	0,05	7,46	22,79	24,92	30,76	25,90	33,87
Granada	0,00	1,97	0,00	1,28	0,00	8,68	0,00
Guadalupe	0,00	4,03	16,16	17,75	19,12	22,81	18,19
Guatemala	0,02	3,06	8,63	6,54	6,57	7,46	5,34
Guayana Francesa	0,00	16,03	10,19	17,62	14,28	7,17	21,34
Guyana	0,85	19,73	71,41	79,81	94,55	63,30	92,30
Islas Caimán	0,00	14,88	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00
Islas Turcas y Caicos	0,00	0,00	0,00	9,50	0,00	0,00	0,00
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	0,00	0,00	22,69	23,62	9,29	15,54	7,90
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Jamaica	0,00	0,50	0,45	2,32	1,77	1,80	2,20
Martinica	1,55	4,35	18,73	14,86	13,23	16,26	29,04
México	0,00	6,02	13,98	11,26	10,19	10,11	13,08
Montserrat	0,00	0,00	0,00	22,68	0,00	0,00	0,00
Nicaragua	0,30	11,26	33,98	24,73	16,54	13,73	15,93
Panamá	0,00	4,51	12,79	11,11	9,69	10,84	15,88
Paraguay	0,27	8,71	19,38	14,36	8,11	10,76	12,83

Cuadro A4. Continuación

Países y territorios	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Perú	0,08	2,73	5,81	4,41	5,12	6,37	6,16
Puerto Rico	0,00	2,46	10,47	12,08	22,11	19,46	21,10
República Dominicana	0,11	2,52	8,40	15,36	18,21	23,98	24,97
Saint Kitts y Nevis	0,00	0,00	0,00	4,10	0,00	0,00	22,03
San Vicente y las Granadinas	0,00	7,89	0,00	9,98	8,47	7,08	8,76
Santa Lucía	0,00	4,75	8,19	15,56	15,92	31,98	19,74
Suriname	0,00	15,88	61,79	73,42	63,56	64,76	94,47
Trinidad y Tabago	0,00	10,68	31,88	32,97	27,57	25,46	31,01
Uruguay	0,00	12,00	35,83	31,77	33,93	39,03	68,90
Venezuela (República Bolivariana de)	0,05	4,16	10,56	9,19	8,38	10,40	14,86

Cuadro A5. Tasas de suicidio por 100.000 habitantes, por grupo etario, mujeres, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014

Países y territorios	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Anguila	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Antigua y Barbuda	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Argentina	0,00	4,41	5,13	3,76	4,28	3,50	2,70
Aruba	0,00	0,00	0,00	5,66	0,00	7,50	9,54
Bahamas	0,00	0,64	1,05	1,13	0,74	1,55	0,00
Barbados	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Belice	0,00	4,85	4,70	1,73	1,20	0,00	0,00
Bermudas	0,00	0,00	0,00	2,49	0,00	0,00	0,00
Brasil	0,01	1,55	2,49	3,04	3,92	3,18	3,13
Canadá	0,02	3,99	6,44	7,32	10,05	6,25	3,96
Colombia	0,10	5,02	4,89	2,73	2,23	2,20	1,27
Costa Rica	0,00	2,11	4,34	3,14	2,66	2,44	1,28
Cuba	0,00	1,76	2,86	3,51	7,65	12,67	13,56
Chile	0,00	3,36	5,10	5,48	6,21	3,38	2,67
Dominica	0,00	0,00	6,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Ecuador	0,00	9,12	7,24	4,27	2,79	2,84	2,48
El Salvador	0,05	6,48	7,54	5,12	2,75	1,34	3,12
Estados Unidos de América	0,01	2,44	5,04	7,23	10,40	6,84	4,10
Granada	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Guadalupe	0,00	2,33	1,63	6,70	4,55	2,75	3,16
Guatemala	0,04	3,25	2,62	1,64	0,84	0,80	0,25
Guayana Francesa	0,00	8,58	11,08	5,00	1,19	0,00	5,39
Guyana	0,00	19,82	26,40	18,98	19,91	14,49	10,15
Islas Caimán	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Islas Turcas y Caicos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	0,00	0,00	0,00	7,55	11,16	4,65	6,35
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Jamaica	0,00	0,36	0,00	0,07	0,00	0,27	0,00
Martinica	0,00	0,79	0,00	2,59	4,93	5,50	3,82
México	0,00	3,01	3,34	2,18	1,78	1,30	0,70
Montserrat	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Nicaragua	0,13	10,17	8,82	4,69	2,50	2,49	0,77
Panamá	0,00	1,94	2,46	1,17	1,27	0,24	2,08
Paraguay	0,12	9,12	10,41	5,88	4,28	2,95	2,21

Cuadro A5. Continuación

Países y territorios	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Perú	0,00	2,60	3,33	1,80	1,32	1,33	2,15
Puerto Rico	0,00	0,75	0,86	2,72	4,27	2,41	1,19
República Dominicana	0,01	2,01	3,34	3,18	2,41	5,22	2,24
Saint Kitts y Nevis	0,00	0,00	0,00	6,90	7,83	0,00	0,00
San Vicente y las Granadinas	0,00	0,00	4,15	1,27	2,26	0,00	6,75
Santa Lucía	0,00	1,27	3,68	3,39	0,00	0,00	0,00
Suriname	0,00	21,79	24,40	22,80	16,25	19,25	22,22
Trinidad y Tabago	0,00	4,77	12,08	7,13	4,82	6,59	4,54
Uruguay	0,01	3,44	6,04	8,42	11,09	11,50	9,90
Venezuela (República Bolivariana de)	0,00	1,88	1,87	1,36	1,26	1,65	2,05

Cuadro A6. Método de suicidio como porcentaje del total, ambos sexos, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014

Países y territorios	Asfixia	Envenenamiento con drogas	Envenenamiento con productos químicos	Arma de fuego	Fuego	Salto desde un lugar elevado	Ahogamiento	Corte	Contusión	Otro
Anguila	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Antigua y Barbuda	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Argentina	73,0	1,1	1,2	18,2	0,8	1,3	1,0	0,8	0,3	2,2
Aruba	65,8	11,4	15,2	3,8	0,0	0,0	0,0	3,8	0,0	0,0
Bahamas	82,9	0,0	0,0	6,7	0,0	0,0	0,0	3,0	7,3	0,0
Barbados	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Belice	62,3	2,6	20,5	7,9	0,8	1,8	3,1	1,2	0,0	0,0
Bermudas	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	33,3	0,0	16,7
Brasil	63,8	4,9	8,9	9,6	2,1	4,0	1,2	1,8	1,4	2,3
Canadá	46,6	18,5	5,7	13,8	0,7	7,4	2,7	2,9	1,5	0,3
Colombia	49,0	2,1	20,6	19,5	0,5	4,1	1,0	2,1	0,3	0,9
Costa Rica	57,0	5,5	17,1	15,5	0,3	2,6	0,3	1,4	0,2	0,1
Cuba	75,7	5,0	4,0	1,8	7,0	3,5	0,6	1,8	0,4	0,1
Chile	83,6	2,2	2,4	6,5	0,6	2,2	0,5	0,9	0,5	0,7
Dominica	50,0	0,0	43,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,9
Ecuador	58,8	2,2	30,9	5,0	0,1	0,4	0,2	0,4	0,1	1,9
El Salvador	35,2	0,5	62,2	1,4	0,0	0,0	0,1	0,3	0,1	0,1
Estados Unidos de América	25,2	13,5	3,1	50,5	0,4	3,4	1,0	1,8	0,7	0,5
Granada	0,0	33,3	66,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guadalupe	61,9	10,4	7,2	5,9	1,2	7,0	1,1	0,5	0,0	4,9
Guatemala	36,1	3,5	46,2	8,5	0,0	0,0	1,4	0,6	0,0	3,6
Guayana Francesa	59,5	1,0	11,5	21,3	0,0	1,3	1,0	1,0	0,0	3,3
Guyana	28,3	1,8	68,0	0,6	0,6	0,1	0,1	0,1	0,0	0,4
Islas Caimán	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Islas Turcas y Caicos	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	61,5	0,0	0,0	23,1	0,0	7,7	3,8	3,8	0,0	0,0
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Cuadro A6. Continuación

Países y territorios	Asfixia	Envenenamiento con drogas	Envenenamiento con productos químicos	Arma de fuego	Fuego	Salto desde un lugar elevado	Ahogamiento	Corte	Contusión	Otro
Jamaica	73,3	0,0	13,4	4,7	0,0	2,6	0,0	0,0	0,0	6,1
Martinica	63,9	8,2	5,4	4,9	2,0	11,3	1,4	2,3	0,0	0,7
México	77,6	1,7	7,4	9,7	0,2	0,9	0,3	1,1	0,1	1,1
Montserrat	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Nicaragua	34,5	2,2	56,3	4,2	0,1	0,1	0,6	0,6	0,2	1,3
Panamá	73,7	1,7	18,8	3,3	0,0	1,7	0,0	0,3	0,0	0,6
Paraguay	67,6	1,4	5,5	19,4	0,4	1,3	1,9	1,3	0,6	0,7
Perú	22,9	1,0	25,0	1,9	0,1	0,1	1,2	0,2	0,0	47,5
Puerto Rico	71,8	5,2	1,6	13,0	1,8	3,0	0,8	0,8	0,8	1,2
República Dominicana	59,6	1,0	13,6	17,5	0,5	0,8	1,0	0,3	0,0	5,8
Saint Kitts y Nevis	73,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	26,5
San Vicente y las Granadinas	45,9	4,5	49,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Santa Lucía	39,3	0,0	55,8	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,2
Suriname	22,9	1,3	69,3	2,6	0,5	1,7	0,1	0,3	0,8	0,4
Trinidad y Tabago	32,1	0,8	63,2	1,0	1,2	0,4	0,9	0,4	0,0	0,0
Uruguay	60,9	3,3	1,3	23,8	0,7	2,7	3,8	0,9	0,3	2,3
Venezuela (República Bolivariana de)	68,8	1,7	17,6	7,6	0,7	1,6	0,5	0,9	0,1	0,4

Cuadro A7. Método de suicidio como porcentaje del total, hombres, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014

Países y territorios	Asfixia	Envenenamiento con drogas	Envenenamiento con productos químicos	Arma de fuego	Fuego	Salto desde un lugar elevado	Ahogamiento	Corte	Contusión	Otro
Anguila	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Antigua y Barbuda	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Argentina	73,1	0,5	1,0	20,2	0,4	1,2	0,8	0,7	0,3	1,8
Aruba	78,2	5,5	10,9	5,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Bahamas	81,8	0,0	0,0	9,1	0,0	0,0	0,0	4,1	5,1	0,0
Barbados	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Belice	58,6	3,1	22,3	9,6	0,9	2,2	1,9	1,4	0,0	0,0
Bermudas	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	40,0	0,0	20,0
Brasil	68,1	3,1	7,1	11,0	1,2	3,1	0,9	1,9	1,4	2,0
Canadá	48,3	12,2	6,3	17,8	0,7	7,2	2,3	3,2	1,5	0,3
Colombia	51,0	1,4	16,8	22,6	0,4	3,6	1,0	2,3	0,3	0,8
Costa Rica	58,4	3,7	16,1	16,9	0,2	2,5	0,4	1,5	0,2	0,1
Cuba	84,5	2,2	3,3	2,1	2,0	3,0	0,5	1,9	0,5	0,0
Chile	84,8	1,0	2,3	7,4	0,5	1,8	0,3	0,8	0,4	0,7
Dominica	46,3	0,0	46,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,4
Ecuador	62,9	2,2	25,3	6,3	0,0	0,4	0,2	0,5	0,1	2,1
El Salvador	39,1	0,6	58,0	1,6	0,0	0,1	0,1	0,3	0,1	0,2
Estados Unidos de América	25,5	8,1	3,0	56,0	0,4	3,2	0,8	1,9	0,6	0,5
Granada	0,0	33,3	66,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guadalupe	67,8	5,6	6,4	7,7	0,8	4,5	0,0	0,7	0,0	6,5
Guatemala	41,2	3,0	38,8	11,1	0,0	0,1	1,7	0,8	0,0	3,4
Guayana Francesa	58,8	0,0	10,0	26,3	0,0	1,8	0,0	1,4	0,0	1,8
Guyana	33,2	1,4	63,4	0,8	0,5	0,1	0,0	0,0	0,0	0,5
Islas Caimán	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Islas Turcas y Caicos	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	58,8	0,0	0,0	23,5	0,0	11,8	5,9	0,0	0,0	0,0
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Jamaica	71,1	0,0	14,5	5,0	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	6,6

Cuadro A7. Continuación

Países y territorios	Asfixia	Envenenamiento con drogas	Envenenamiento con productos químicos	Arma de fuego	Fuego	Salto desde un lugar elevado	Ahogamiento	Corte	Contusión	Otro
Martinica	66,3	6,0	4,3	6,2	1,7	10,8	0,9	2,9	0,0	0,9
México	79,2	0,8	5,5	11,1	0,2	0,8	0,2	1,1	0,1	1,0
Montserrat	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Nicaragua	39,8	1,3	50,4	5,2	0,1	0,1	0,7	0,7	0,1	1,5
Panamá	75,6	1,6	16,8	3,7	0,0	1,6	0,0	0,0	0,0	0,7
Paraguay	67,6	0,3	3,8	22,4	0,6	1,4	1,4	1,7	0,5	0,5
Perú	24,5	0,9	23,9	2,5	0,1	0,1	1,3	0,2	0,0	46,4
Puerto Rico	72,5	4,1	1,7	14,4	1,7	2,6	0,8	0,8	0,7	0,9
República Dominicana	60,4	0,6	11,1	20,5	0,5	0,6	0,9	0,2	0,0	5,1
Saint Kitts y Nevis	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
San Vicente y las Granadinas	33,9	5,5	60,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Santa Lucía	38,1	0,0	56,4	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6
Suriname	25,2	1,6	65,8	3,4	0,4	1,9	0,2	0,4	0,6	0,4
Trinidad y Tabago	33,5	0,8	62,5	1,3	0,8	0,0	0,6	0,5	0,0	0,0
Uruguay	64,3	1,9	1,1	24,8	0,6	2,0	2,7	0,9	0,3	1,4
Venezuela (República Bolivariana de)	70,8	1,2	15,6	8,5	0,6	1,5	0,4	0,9	0,2	0,4

Cuadro A8. Método de suicidio como porcentaje del total, mujeres, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014

Países y territorios	Asfixia	Envenenamiento con drogas	Envenenamiento con productos químicos	Arma de fuego	Fuego	Salto desde un lugar elevado	Ahogamiento	Corte	Contusión	Otro
Anguila	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Antigua y Barbuda	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Argentina	72,6	3,5	2,3	10,0	2,7	2,0	2,0	1,0	0,3	3,6
Aruba	37,5	25,0	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,5	0,0	0,0
Bahamas	86,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13,7	0,0
Barbados	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Belice	58,6	3,1	22,3	9,6	0,9	2,2	1,9	1,4	0,0	0,0
Bermudas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Brasil	48,3	11,3	15,1	4,6	5,3	7,0	2,1	1,2	1,5	3,5
Canadá	41,4	36,8	4,0	2,0	0,7	7,9	3,7	1,8	1,2	0,3
Colombia	40,3	5,1	37,2	6,1	0,7	6,3	1,1	1,7	0,4	1,2
Costa Rica	48,6	15,9	22,8	7,2	0,9	3,2	0,0	0,9	0,0	0,4
Cuba	41,4	16,0	6,9	0,4	26,5	5,6	1,2	1,4	0,4	0,3
Chile	78,3	7,3	3,0	2,6	0,8	4,1	1,3	0,9	0,8	0,8
Dominica	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ecuador	47,6	2,3	45,9	1,5	0,2	0,5	0,2	0,3	0,1	1,4
El Salvador	21,6	0,3	76,9	0,8	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0
Estados Unidos de América	24,0	32,6	3,2	31,2	0,5	4,0	1,6	1,5	0,8	0,6
Granada	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guadalupe	43,0	25,4	10,0	0,0	2,2	14,9	4,4	0,0	0,0	0,0
Guatemala	23,0	4,8	65,3	1,9	0,2	0,0	0,5	0,2	0,0	4,1
Guayana Francesa	61,5	3,8	15,4	7,7	0,0	0,0	3,8	0,0	0,0	7,7
Guyana	12,4	3,0	82,7	0,0	1,0	0,0	0,5	0,4	0,0	0,0
Islas Caimán	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Islas Turcas y Caicos	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	66,7	0,0	0,0	22,2	0,0	0,0	0,0	11,1	0,0	0,0
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Jamaica	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Martinica	54,8	16,1	9,7	0,0	3,2	12,9	3,2	0,0	0,0	0,0
México	70,6	5,2	16,0	3,9	0,2	1,3	0,4	0,8	0,1	1,5

Cuadro A8. Continuación

Países y territorios	Asfixia	Envenenamiento con drogas	Envenenamiento con productos químicos	Arma de fuego	Fuego	Salto desde un lugar elevado	Ahogamiento	Corte	Contusión	Otro
Montserrat	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Nicaragua	17,1	4,9	75,5	1,0	0,0	0,0	0,3	0,2	0,3	0,7
Panamá	61,3	2,1	32,4	0,0	0,0	2,1	0,0	2,1	0,0	0,0
Paraguay	67,5	3,4	8,7	13,9	0,0	1,1	2,8	0,5	0,8	1,2
Perú	19,5	1,1	27,5	0,5	0,0	0,3	1,1	0,1	0,0	49,8
Puerto Rico	68,5	11,0	1,0	5,5	2,0	5,5	1,0	1,0	1,5	3,0
República Dominicana	55,9	2,4	24,4	4,2	0,6	1,6	1,4	0,9	0,0	8,7
Saint Kitts y Nevis	57,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	42,9
San Vicente y las Granadinas	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Santa Lucía	48,4	0,0	51,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Suriname	16,9	0,5	78,5	0,5	0,6	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5
Trinidad y Tabago	26,5	0,8	65,8	0,0	2,9	1,8	2,2	0,0	0,0	0,0
Uruguay	48,7	8,3	2,1	20,5	1,4	5,1	7,5	0,8	0,2	5,5
Venezuela (República Bolivariana de)	58,5	4,6	28,1	3,4	1,2	2,3	1,0	0,6	0,0	0,4

Cuadro A9. Tasas de suicidio no estandarizadas por 100.000 habitantes, por quinquenio, países y territorios de la Región de las Américas, 2000-2014

Países y territorios	2010-2014			2005-2009			2000-2004		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Anguila	1,41	2,93	0,00	0,00	0,00	0,00	1,82	3,69	0,00
Antigua y Barbuda	0,00	0,00	0,00	0,27	0,56	0,00	3,00	6,36	0,00
Argentina	9,52	15,74	3,61	9,68	15,92	3,75	10,72	17,48	4,30
Aruba	5,47	8,03	3,16	7,74	12,32	3,62	7,31	12,96	2,17
Bahamas	1,66	2,52	0,85	1,21	2,10	0,36	0,98	1,75	0,26
Barbados	0,30	0,62	0,00	1,20	2,41	0,10	1,00	1,83	0,24
Belice	6,96	11,52	2,44	5,61	9,53	1,67	8,08	12,76	3,34
Bermudas	1,84	3,18	0,59	2,55	4,62	0,62	2,33	3,46	1,29
Brasil	6,24	9,97	2,65	6,07	9,76	2,50	5,78	9,27	2,40
Canadá	12,93	19,41	6,57	12,59	19,21	6,11	13,01	20,24	5,95
Colombia	7,92	13,10	2,92	7,85	12,61	3,24	8,36	12,95	3,90
Costa Rica	8,66	14,76	2,56	8,69	14,80	2,58	8,73	14,93	2,51
Cuba	14,55	23,15	5,94	13,59	21,16	6,01	12,42	18,29	6,53
Curazao	--	--	--	2,86	3,82	2,04	6,14	10,69	2,16
Chile	12,31	20,38	4,43	12,92	21,36	4,69	11,65	20,12	3,40
Dominica	4,29	7,93	0,60	2,85	5,65	0,00	3,46	4,46	2,46
Ecuador	8,73	12,74	4,73	9,81	14,03	5,59	7,37	10,04	4,70
El Salvador	10,73	17,87	4,44	10,37	16,73	4,70	12,23	18,73	6,32
Estados Unidos de América	14,21	22,44	6,20	12,80	20,44	5,39	12,01	19,48	4,78
Granada	0,63	1,26	0,00	2,20	3,57	0,85	1,44	2,92	0,00
Guadalupe	8,87	14,59	3,97	10,26	16,23	4,85	9,57	16,01	3,58
Guatemala	3,25	4,79	1,77	4,64	7,09	2,32	--	--	--
Guayana Francesa	9,00	13,22	4,80	11,08	15,40	6,85	10,07	17,35	2,60
Guyana	36,85	56,33	17,33	31,33	45,13	17,58	28,12	42,35	14,03
Islas Caimán	0,81	1,67	0,00	1,38	2,82	0,00	0,00	0,00	0,00
Islas Turcas y Caicos	0,90	1,73	0,00	1,03	1,98	0,00	2,42	4,68	0,00
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	5,30	7,27	3,50	8,03	13,81	2,70	5,36	9,50	1,53
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,03	3,94	2,08
Jamaica	0,75	1,39	0,11	0,71	1,16	0,27	0,18	0,31	0,06
Martinica	7,98	13,81	3,09	9,25	16,74	2,83	9,74	17,14	3,30
México	5,52	9,03	2,06	4,79	7,95	1,69	4,44	7,45	1,47

Cuadro A9. Continuación

Países y territorios	2010-2014			2005-2009			2000-2004		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Montserrat	4,10	8,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Nicaragua	11,43	17,80	5,30	13,78	21,07	6,74	17,55	25,79	9,57
Panamá	5,04	8,73	1,33	7,21	12,44	1,95	7,52	12,68	2,29
Paraguay	8,43	10,84	5,95	7,78	9,87	5,63	7,32	9,02	5,57
Perú	2,93	4,01	1,85	2,23	3,02	1,44	2,28	3,27	1,31
Puerto Rico	7,23	12,69	2,21	8,35	15,28	2,00	7,90	14,80	1,58
República Dominicana	5,51	9,04	2,03	6,75	10,98	2,55	6,84	11,09	2,60
Saint Kitts y Nevis	3,00	2,31	3,67	2,29	3,51	1,10	2,26	4,58	0,00
San Vicente y las Granadinas	4,42	7,18	1,61	6,59	11,86	1,22	6,21	11,51	0,82
Santa Lucía	7,18	12,92	1,68	2,59	5,31	0,00	8,32	12,62	4,22
Suriname	35,09	51,04	19,08	37,17	56,96	17,23	28,81	43,86	13,63
Trinidad y Tabago	9,28	15,11	3,60	14,23	23,62	5,05	14,76	22,92	6,74
Uruguay	14,82	24,09	6,26	17,43	28,10	7,58	18,35	30,27	7,30
Venezuela (República Bolivariana de)	3,50	5,90	1,13	5,59	9,29	1,91	8,51	14,29	2,74

Cuadro A10. Tasas de suicidio estandarizadas por la edad por 100.000 habitantes, por quinquenio, países y territorios de la Región de las Américas, 2000-2014

Países y territorios	2010-2014			2005-2009			2000-2004		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Anguila	1,41	2,93	0,00	0,00	0,00	0,00	1,82	3,69	0,00
Antigua y Barbuda	0,00	0,00	0,00	0,27	0,56	0,00	3,00	6,36	0,00
Argentina	9,52	15,74	3,61	9,68	15,92	3,75	10,72	17,48	4,30
Aruba	5,47	8,03	3,16	7,74	12,32	3,62	9,14	16,20	2,71
Bahamas	1,66	2,52	0,85	1,51	2,63	0,45	1,64	2,92	0,43
Barbados	0,37	0,78	0,00	1,20	2,41	0,10	1,00	1,83	0,24
Belice	6,96	11,52	2,44	5,61	9,53	1,67	8,08	12,76	3,34
Bermudas	1,84	3,18	0,59	2,55	4,62	0,62	2,33	3,46	1,29
Brasil	6,24	9,97	2,65	6,07	9,76	2,50	5,78	9,27	2,40
Canadá	12,93	19,41	6,57	12,59	19,21	6,11	13,01	20,24	5,95
Colombia	7,92	13,10	2,92	7,85	12,61	3,24	8,36	12,95	3,90
Costa Rica	8,66	14,76	2,56	8,69	14,80	2,58	8,73	14,93	2,51
Cuba	14,55	23,15	5,94	13,59	21,16	6,01	15,53	22,87	8,16
Curazao	--	--	--	4,77	6,37	3,40	7,68	13,36	2,71
Chile	12,31	20,38	4,43	12,92	21,36	4,69	11,65	20,12	3,40
Dominica	4,29	7,93	0,60	2,85	5,65	0,00	4,33	5,58	3,07
Ecuador	8,73	12,74	4,73	9,81	14,03	5,59	7,37	10,04	4,70
El Salvador	10,73	17,87	4,44	10,37	16,73	4,70	12,23	18,73	6,32
Estados Unidos de América	14,21	22,44	6,20	12,80	20,44	5,39	12,01	19,48	4,78
Granada	0,63	1,26	0,00	2,20	3,57	0,85	2,40	4,86	0,00
Guadalupe	8,87	14,59	3,97	10,26	16,23	4,85	9,57	16,01	3,58
Guatemala	3,25	4,79	1,77	4,64	7,09	2,32	--	--	--
Guayana Francesa	9,00	13,22	4,80	11,08	15,40	6,85	12,59	21,69	3,25
Guyana	36,85	56,33	17,33	31,33	45,13	17,58	28,12	42,35	14,03
Islas Caimán	2,03	4,17	0,00	1,38	2,82	0,00	0,00	0,00	0,00
Islas Turcas y Caicos	1,49	2,88	0,00	1,03	1,98	0,00	2,42	4,68	0,00
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	8,83	12,12	5,83	8,03	13,81	2,70	5,36	9,50	1,53
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,03	3,94	2,08
Jamaica	0,75	1,39	0,11	1,19	1,94	0,45	0,18	0,31	0,06

Cuadro A10. Continuación

Países y territorios	2010-2014			2005-2009			2000-2004		
	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Martinica	7,98	13,81	3,09	9,25	16,74	2,83	9,74	17,14	3,30
México	5,52	9,03	2,06	4,79	7,95	1,69	4,44	7,45	1,47
Montserrat	4,10	8,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Nicaragua	11,43	17,80	5,30	13,78	21,07	6,74	17,55	25,79	9,57
Panamá	5,04	8,73	1,33	7,21	12,44	1,95	7,52	12,68	2,29
Paraguay	8,43	10,84	5,95	7,78	9,87	5,63	7,32	9,02	5,57
Perú	2,93	4,01	1,85	2,23	3,02	1,44	2,28	3,27	1,31
Puerto Rico	7,23	12,69	2,21	8,35	15,28	2,00	7,90	14,80	1,58
República Dominicana	6,89	11,30	2,53	6,75	10,98	2,55	6,84	11,09	2,60
Saint Kitts y Nevis	3,00	2,31	3,67	2,29	3,51	1,10	2,26	4,58	0,00
San Vicente y las Granadinas	4,42	7,18	1,61	6,59	11,86	1,22	6,21	11,51	0,82
Santa Lucía	7,18	12,92	1,68	3,24	6,64	0,00	8,32	12,62	4,22
Suriname	35,09	51,04	19,08	37,17	56,96	17,23	28,81	43,86	13,63
Trinidad y Tabago	15,47	25,18	6,00	14,23	23,62	5,05	14,76	22,92	6,74
Uruguay	18,52	30,11	7,82	17,43	28,10	7,58	18,35	30,27	7,30
Venezuela (República Bolivariana de)	4,38	7,38	1,41	5,59	9,29	1,91	8,51	14,29	2,74

Cuadro A11. Contribución porcentual del suicidio entre las causas externas de muerte, por sexo, países y territorios de la Región de las Américas, 2010-2014

Países y territorios	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Anguila	0,0	0,0	0,0
Antigua y Barbuda	0,0	0,0	0,0
Argentina	19,0	20,3	15,2
Aruba	11,1	11,1	20,0
Bahamas	2,5	2,0	2,4
Barbados	0,9	1,4	0,0
Belice	8,2	7,8	10,9
Bermudas	4,4	4,8	0,0
Brasil	7,4	7,0	9,3
Canadá	25,9	30,8	17,7
Colombia	7,6	7,1	10,8
Costa Rica	14,9	16,2	10,2
Cuba	21,5	28,0	11,3
Chile	24,5	26,2	19,0
Dominica	7,9	9,7	0,0
Ecuador	10,9	9,8	15,7
El Salvador	9,0	8,2	13,8
Estados Unidos de América	21,9	25,4	14,9
Granada	2,4	3,1	0,0
Guadalupe	15,8	16,6	13,6
Guatemala	3,6	3,1	6,1
Guayana Francesa	18,5	17,5	21,7
Guyana	31,7	30,8	35,5
Islas Caimán	5,0	5,9	0,0
Islas Turcas y Caicos	0,0	0,0	0,0
Islas Vírgenes (Estados Unidos)	10,3	8,3	20,0
Islas Vírgenes (Reino Unido)	0,0	0,0	0,0
Jamaica	1,6	1,9	0,4
Martinica	17,5	19,0	13,3
México	9,0	8,8	9,7
Montserrat	0,0	0,0	0,0
Nicaragua	17,7	16,5	23,3
Panamá	8,4	8,4	8,7

Cuadro A11. Continuación

Países y territorios	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Paraguay	11,6	9,9	17,0
Perú	5,0	4,5	6,4
Puerto Rico	11,3	11,5	10,4
República Dominicana	7,3	7,2	7,9
Saint Kitts y Nevis	2,9	0,0	25,0
San Vicente y las Granadinas	7,1	8,3	11,1
Santa Lucía	10,2	10,5	4,4
Suriname	40,1	39,1	43,0
Trinidad y Tabago	15,6	15,0	18,8
Uruguay	25,5	28,2	19,1
Venezuela (República Bolivariana de)	3,7	3,5	5,3

Cuadro A12. Promedio anual de suicidios, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Región de las Américas	82.179	64.335	17.844
América del Norte	45.865	35.780	10.344
América Latina y el Caribe	36.313	28.555	7.500
América Central, Caribe hispano y México	10.764	8.362	2.044
América del Sur	24.872	19.591	5.281
Caribe no hispano	776	601	175

Cuadro A13. Razón hombre:mujer de los métodos de suicidio utilizados, no ajustada por la edad, Región de las Américas y subregiones, 2010-2014

Región y subregiones	Asfixia	Envenenamiento con drogas	Envenenamiento con productos químicos	Arma de fuego	Fuego	Salto desde un lugar elevado	Ahogamiento	Corte	Contusión	Otro
Región de las Américas	1,2	0,2	0,6	1,9	0,4	0,7	0,5	1,3	0,9	0,7
América del Norte	1,1	0,3	1,0	1,9	0,8	0,8	0,5	1,3	0,9	0,8
América Latina y el Caribe	1,3	0,2	0,5	2,6	0,1	0,5	0,5	1,4	0,9	0,6
América Central, Caribe hispano y México	1,3	0,2	0,5	3,3	0,2	0,6	0,7	1,4	2,0	0,6
América del Sur	1,3	0,3	0,5	2,4	0,2	0,5	0,5	1,4	0,9	0,6
Caribe no hispano	1,5	0,5	0,8	7,8	0,6	0,7	0,2	1,7	0,5	1,8

Cuadro A14. Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, ambos sexos, 2010-2014

Métodos de suicidio	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Región de las Américas							
Asfixia	73,3	62,1	55,1	48,9	36,4	32,0	29,0
Envenenamiento con drogas	1,6	3,0	4,1	8,4	13,9	11,3	6,5
Envenenamiento con productos químicos	8,9	11,0	8,9	7,9	7,0	6,2	4,7
Arma de fuego	12,2	17,7	23,9	25,9	33,2	41,3	51,2
Fuego	0,1	0,4	0,5	0,8	0,9	1,0	0,8
Salto desde un lugar elevado	0,8	2,5	3,5	3,4	3,3	2,9	2,5
Ahogamiento	1,8	0,6	0,8	0,9	1,1	1,3	1,4
Corte	0,1	0,4	0,8	1,5	2,2	2,2	1,8
Contusión	1,0	0,6	0,7	0,8	0,7	0,6	0,5
Otro	0,3	1,8	1,6	1,5	1,3	1,2	1,4
América del Norte							
Asfixia	83,9	49,3	38,3	34,0	24,4	16,6	11,8
Envenenamiento con drogas	0,0	4,6	6,8	13,4	18,7	15,8	8,9
Envenenamiento con productos químicos	0,0	1,1	2,0	3,1	4,2	3,6	2,8
Arma de fuego	12,9	37,6	43,6	40,8	43,9	55,9	69,9
Fuego	0,0	0,2	0,4	0,4	0,6	0,6	0,3
Salto desde un lugar elevado	3,2	4,6	5,5	4,3	3,4	2,9	2,4
Ahogamiento	0,0	0,8	1,1	1,1	1,1	1,3	1,3
Corte	0,0	0,4	0,8	1,7	2,5	2,3	1,7
Contusión	0,0	1,1	1,1	0,8	0,7	0,6	0,4
Otro	0,0	0,4	0,4	0,5	0,6	0,5	0,4
América Latina y el Caribe							
Asfixia	69,6	68,7	67,5	64,5	61,6	61,6	61,0
Envenenamiento con drogas	2,1	2,1	2,1	3,3	3,8	2,7	2,1
Envenenamiento con productos químicos	12,0	16,1	14,1	13,0	12,8	11,3	8,2
Arma de fuego	12,0	7,3	9,4	10,4	10,8	13,1	16,7
Fuego	0,1	0,4	0,6	1,3	1,7	1,9	1,9
Salto desde un lugar elevado	0,0	1,4	2,0	2,4	3,0	3,1	2,8
Ahogamiento	2,4	0,5	0,6	0,8	1,0	1,2	1,6
Corte	0,1	0,4	0,8	1,2	1,7	1,9	2,1
Contusión	1,3	0,4	0,5	0,7	0,7	0,7	0,5
Otro	0,3	2,6	2,5	2,5	2,8	2,5	3,1

Cuadro A14. Continuación

Métodos de suicidio	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
América Central, Caribe hispano y México							
Asfixia	68,4	72,3	70,4	68,8	66,2	65,1	68,3
Envenenamiento con drogas	0,0	1,9	1,9	2,0	3,1	2,9	3,0
Envenenamiento con productos químicos	16,8	18,4	18,2	16,0	13,3	12,9	9,2
Arma de fuego	5,6	5,1	6,2	8,2	9,9	10,9	11,7
Fuego	0,8	0,2	0,3	0,9	2,2	2,7	2,8
Salto desde un lugar elevado	0,0	0,5	0,8	1,1	1,9	1,9	1,6
Ahogamiento	6,0	0,3	0,3	0,4	0,5	0,7	0,7
Corte	0,3	0,2	0,6	1,0	1,6	1,7	1,7
Contusión	0,3	0,0	0,1	0,2	0,1	0,2	0,2
Otro	1,9	1,1	1,3	1,4	1,3	1,0	0,8
América del Sur							
Asfixia	68,8	67,7	67,1	63,8	60,8	60,9	58,3
Envenenamiento con drogas	2,7	2,3	2,2	3,8	4,0	2,6	1,7
Envenenamiento con productos químicos	11,3	13,8	10,9	10,2	11,1	9,7	6,8
Arma de fuego	13,9	8,7	11,0	11,6	11,4	14,2	19,3
Fuego	0,0	0,5	0,7	1,4	1,6	1,5	1,5
Salto desde un lugar elevado	0,0	1,9	2,6	3,0	3,4	3,6	3,2
Ahogamiento	1,7	0,7	0,7	0,9	1,3	1,4	2,0
Corte	0,1	0,5	0,9	1,3	1,8	2,0	2,3
Contusión	1,6	0,5	0,7	0,9	1,0	0,9	0,7
Otro	0,0	3,4	3,2	3,1	3,4	3,1	4,2
Caribe no hispano							
Asfixia	100	40,8	34,0	31,9	35,7	42,4	38,2
Envenenamiento con drogas	0,0	0,9	0,9	2,1	3,1	2,2	2,3
Envenenamiento con productos químicos	0,0	55,0	60,3	59,0	55,9	43,7	46,8
Arma de fuego	0,0	0,7	2,5	2,7	2,1	3,6	3,9
Fuego	0,0	0,8	0,7	0,5	0,4	2,8	1,3
Salto desde un lugar elevado	0,0	0,9	0,8	1,4	1,2	1,6	3,8
Ahogamiento	0,0	0,0	0,5	0,6	0,1	1,8	0,8
Corte	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6	0,4	1,3
Contusión	0,0	0,4	0,0	0,0	0,4	0,8	0,4
Otro	0,0	0,5	0,4	1,2	0,5	0,7	1,3

Cuadro A15. Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, hombres, 2010-2014

Métodos de suicidio	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Región de las Américas							
Asfixia	73,6	63,9	56,0	51,4	39,2	33,8	29,0
Envenenamiento con drogas	0,2	1,8	2,9	5,2	8,4	6,2	3,5
Envenenamiento con productos químicos	6,9	6,3	7,3	7,1	7,0	6,0	4,3
Arma de fuego	15,5	22,2	26,3	28,0	36,9	46,0	56,3
Fuego	0,1	0,3	0,4	0,6	0,6	0,7	0,5
Salto desde un lugar elevado	1,0	2,4	3,5	3,1	2,9	2,6	1,9
Ahogamiento	1,2	0,6	0,7	0,8	0,8	0,9	1,1
Corte	0,1	0,4	0,8	1,6	2,4	2,2	1,8
Contusión	1,3	0,6	0,7	0,8	0,6	0,6	0,4
Otro	0,0	1,5	1,4	1,4	1,2	1,1	1,2
América del Norte							
Asfixia	80,8	44,8	36,7	35,1	26,2	17,1	10,9
Envenenamiento con drogas	0,0	2,9	4,8	8,4	11,6	8,8	4,7
Envenenamiento con productos químicos	0,0	1,2	2,0	3,2	4,4	3,5	2,5
Arma de fuego	15,4	43,9	47,3	44,6	49,3	63,0	76,2
Fuego	0,0	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5	0,3
Salto desde un lugar elevado	3,8	4,4	5,4	4,2	3,2	2,7	1,9
Ahogamiento	0,0	0,7	1,0	1,0	0,9	0,9	1,0
Corte	0,0	0,4	0,9	1,8	2,7	2,4	1,6
Contusión	0,0	1,0	1,0	0,8	0,6	0,6	0,4
Otro	0,0	0,4	0,4	0,5	0,5	0,5	0,4
América Latina y el Caribe							
Asfixia	71,0	71,0	75,4	70,4	67,5	64,7	64,3
Envenenamiento con drogas	0,3	0,3	1,1	1,4	2,1	2,1	1,6
Envenenamiento con productos químicos	9,5	9,5	9,4	11,4	11,1	12,1	10,5
Arma de fuego	15,6	15,6	9,1	10,5	11,6	12,4	14,9
Fuego	0,1	0,1	0,3	0,4	0,8	0,8	1,0
Salto desde un lugar elevado	0,0	0,0	1,2	2,0	2,1	2,2	2,3
Ahogamiento	1,7	1,7	0,6	0,5	0,6	0,7	0,8
Corte	0,1	0,1	0,5	0,8	1,4	1,8	1,8
Contusión	1,7	1,7	0,3	0,4	0,7	0,6	0,6
Otro	0,1	0,1	2,2	2,1	2,2	2,5	2,2

Cuadro A15. Continuación

Métodos de suicidio	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
América Central, Caribe hispano y México							
Asfixia	75,4	80,0	73,4	71,6	69,4	68,5	71,4
Envenenamiento con drogas	0,0	0,7	1,3	1,1	1,6	1,3	1,5
Envenenamiento con productos químicos	14,7	10,9	15,3	13,7	12,2	12,2	8,5
Arma de fuego	8,0	6,1	7,1	9,2	11,3	12,6	13,3
Fuego	0,8	0,1	0,1	0,4	0,7	0,8	0,9
Salto desde un lugar elevado	0,0	0,4	0,9	1,0	1,5	1,5	1,3
Ahogamiento	0,0	0,4	0,3	0,4	0,3	0,6	0,5
Corte	0,4	0,2	0,6	1,1	1,6	1,5	1,6
Contusión	0,4	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
Otro	0,4	1,0	1,1	1,3	1,2	0,8	0,8
América del Sur							
Asfixia	68,7	73,6	69,9	66,8	63,9	63,2	59,6
Envenenamiento con drogas	0,3	1,3	1,5	2,5	2,3	1,7	1,1
Envenenamiento con productos químicos	8,9	7,7	8,4	8,5	10,5	9,0	6,3
Arma de fuego	17,9	10,8	12,2	12,8	13,2	16,0	22,0
Fuego	0,0	0,3	0,6	1,0	0,8	1,0	0,7
Salto desde un lugar elevado	0,0	1,7	2,5	2,5	2,5	2,7	2,4
Ahogamiento	0,0	0,7	0,7	0,8	0,9	0,9	1,5
Corte	0,0	0,6	1,0	1,5	1,9	1,9	2,1
Contusión	2,1	0,5	0,6	0,9	0,8	0,8	0,7
Otro	0,0	2,8	2,6	2,6	3,0	2,7	3,6
Caribe no hispano							
Asfixia	100	52,7	37,2	34,0	38,4	45,5	38,1
Envenenamiento con drogas	0,0	0,5	0,0	1,7	2,7	1,8	2,2
Envenenamiento con productos químicos	0,0	44,5	57,6	57,0	53,4	42,1	47,7
Arma de fuego	0,0	1,3	3,4	3,2	2,4	4,5	4,7
Fuego	0,0	0,0	0,0	0,4	0,3	3,1	1,5
Salto desde un lugar elevado	0,0	0,5	1,1	1,4	1,3	1,0	2,0
Ahogamiento	0,0	0,0	0,2	0,4	0,0	0,0	0,9
Corte	0,0	0,0	0,0	0,6	0,7	0,5	1,0
Contusión	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,6	0,5
Otro	0,0	0,4	0,6	1,4	0,4	0,8	1,1

Cuadro A16. Método de suicidio como porcentaje del total, por grupo etario, Región de las Américas y subregiones, mujeres, 2010-2014

Métodos de suicidio	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
Región de las Américas							
Asfixia	71,9	58,1	51,1	39,3	27,7	25,2	29,0
Envenenamiento con drogas	6,7	5,7	9,4	20,8	31,1	30,1	23,7
Envenenamiento con productos químicos	16,2	21,2	15,8	10,9	7,0	7,0	6,9
Arma de fuego	0,0	7,9	13,6	17,7	21,6	24,0	22,4
Fuego	0,2	0,6	0,9	1,7	2,0	2,3	3,1
Salto desde un lugar elevado	0,0	2,7	3,8	4,4	4,5	4,4	5,6
Ahogamiento	3,8	0,6	1,1	1,4	1,9	2,7	3,6
Corte	0,2	0,2	0,5	1,0	1,7	2,0	2,4
Contusión	0,0	0,7	0,9	0,8	0,8	0,7	0,8
Otro	1,0	2,5	2,8	2,0	1,6	1,6	2,3
América del Norte							
Asfixia	100	63,1	45,3	29,9	19,2	15,0	17,2
Envenenamiento con drogas	0,0	9,9	16,0	30,4	39,3	39,5	33,4
Envenenamiento con productos químicos	0,0	0,7	1,9	3,0	3,8	3,8	4,5
Arma de fuego	0,0	18,2	26,5	27,5	28,2	31,7	32,7
Fuego	0,0	0,0	0,4	0,5	0,7	0,8	0,4
Salto desde un lugar elevado	0,0	5,2	5,9	4,7	4,0	3,5	5,1
Ahogamiento	0,0	1,0	1,5	1,4	1,8	2,6	3,4
Corte	0,0	0,3	0,7	1,3	1,8	1,9	2,0
Contusión	0,0	1,4	1,4	0,9	0,7	0,6	0,8
Otro	0,0	0,3	0,6	0,5	0,6	0,6	0,5
América Latina y el Caribe							
Asfixia	65,2	56,2	55,2	51,3	49,6	49,7	50,0
Envenenamiento con drogas	8,3	4,1	4,9	8,5	10,0	7,5	6,7
Envenenamiento con productos químicos	20,1	28,9	25,4	21,2	15,5	14,6	11,2
Arma de fuego	0,0	4,0	4,7	5,2	4,6	5,5	4,3
Fuego	0,2	0,8	1,3	3,3	5,4	5,9	7,9
Salto desde un lugar elevado	0,0	1,8	2,3	3,9	5,9	6,5	6,7
Ahogamiento	4,7	0,4	0,9	1,3	2,1	3,0	4,0
Corte	0,2	0,2	0,5	0,7	1,6	2,3	3,0
Contusión	0,0	0,4	0,6	0,6	1,1	0,9	0,6
Otro	1,3	3,3	4,3	4,0	4,2	4,0	5,6

Cuadro A16. Continuación

Métodos de suicidio	5-9	10-19	20-24	25-44	45-59	60-69	70+
América Central, Caribe hispano y México							
Asfixia	52,3	58,5	58,2	54,7	50,2	48,8	47,1
Envenenamiento con drogas	0,0	4,0	4,2	6,4	10,3	10,4	13,1
Envenenamiento con productos químicos	21,6	31,8	30,2	27,8	18,8	16,1	14,5
Arma de fuego	0,0	3,2	2,5	2,9	3,0	2,8	1,3
Fuego	0,9	0,4	0,9	3,2	9,7	12,4	15,6
Salto desde un lugar elevado	0,0	0,7	0,7	1,6	3,6	3,9	3,8
Ahogamiento	19,8	0,1	0,4	0,4	1,2	0,8	1,9
Corte	0,0	0,0	0,5	0,7	1,3	2,7	1,9
Contusión	0,0	0,0	0,0	0,2	0,1	0,5	0,2
Otro	5,4	1,3	2,2	2,0	1,7	1,5	0,8
América del Sur							
Asfixia	69,3	56,0	54,9	51,0	50,2	50,6	51,3
Envenenamiento con drogas	10,9	4,2	5,3	9,4	10,1	6,6	4,6
Envenenamiento con productos químicos	19,6	25,8	21,4	17,3	13,3	13,0	9,2
Arma de fuego	0,0	4,6	5,9	6,2	5,1	6,6	5,5
Fuego	0,0	0,9	1,5	3,4	4,4	3,8	5,4
Salto desde un lugar elevado	0,0	2,4	3,2	4,8	6,6	7,5	7,5
Ahogamiento	0,0	0,7	1,1	1,6	2,4	3,6	4,9
Corte	0,3	0,3	0,4	0,7	1,7	2,2	3,4
Contusión	0,0	0,6	0,9	0,8	1,3	1,0	0,8
Otro	0,0	4,6	5,4	4,8	4,9	5,0	7,4
Caribe no hispano							
Asfixia	--	26,1	25,2	23,6	22,0	29,8	38,6
Envenenamiento con drogas	--	1,5	3,3	4,0	5,5	3,8	2,3
Envenenamiento con productos químicos	--	68,1	67,7	66,9	67,9	50,1	42,4
Arma de fuego	--	0,0	0,0	0,7	0,7	0,0	0,0
Fuego	--	1,8	2,5	1,2	0,7	1,7	0,0
Salto desde un lugar elevado	--	1,3	0,0	1,7	0,7	4,2	12,1
Ahogamiento	--	0,0	1,3	1,1	0,7	8,7	0,0
Corte	--	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	2,3
Contusión	--	0,8	0,0	0,0	0,8	1,7	0,0
Otro	--	0,5	0,0	0,4	1,0	0,0	2,3

El suicidio es un problema grave de salud pública envuelto en estigma, mitos y tabúes. Con un promedio anual de 81.746 muertes por suicidio en el período 2010-2014 y una tasa de suicidio ajustada por la edad de 9,3 por 100.000 habitantes (y una tasa no ajustada por la edad de 9,6), el suicidio sigue siendo un problema de salud pública de gran importancia en la Región de las Américas.

Contrariamente a la creencia común, los suicidios son prevenibles con intervenciones oportunas, basadas en evidencia científica y a menudo de bajo costo. Se estima que por cada suicidio que ocurre, hay más de 20 intentos. El suicidio puede ocurrir a cualquier edad y es la tercera causa de muerte en los jóvenes de 20 a 24 años en la Región de las Américas.

El presente informe corresponde al quinquenio transcurrido entre el año 2010 y el 2014. Proporciona una descripción general de la mortalidad por suicidio en la Región de las Américas, por subregiones y países. Analiza la distribución del suicidio según la edad, el sexo y los métodos usados, junto con los cambios registrados en el suicidio entre el 2010 y el 2014. El informe se limita al estudio de la mortalidad porque, en la mayoría de los países, no existe ningún registro relativo a las lesiones autoinfligidas por la falta de sistemas apropiados de vigilancia.

En el período 2010-2014, el 55,8% de las muertes por suicidio en la Región ocurrió en América del Norte. La tasa más alta de suicidio ajustada por la edad también se observó en América del Norte (12,8 por 100.000 habitantes), la cual, junto con el Caribe no hispano (9,8), fue mayor que la tasa regional, mientras que las otras dos subregiones registraron tasas inferiores a la tasa regional (6,7 en América Central, el Caribe hispano y México; 6,9 en América del Sur).

En América Latina y el Caribe es esencial elaborar programas nacionales de prevención del suicidio, especialmente en los países que registran las mayores tasas de suicidio. En el presente informe se muestran los 12 países de la Región de las Américas con tasas elevadas de suicidio en comparación con el promedio regional, en los que se concentran dos tercios de las muertes por suicidio.

Se requiere fortalecer los sistemas de información y la vigilancia del comportamiento suicida. No basta con mejorar solamente los registros de mortalidad, también es necesario elaborar registros del comportamiento suicida e implementar mecanismos de seguimiento en los casos de alto riesgo.

El presente informe describe los métodos de suicidio más frecuentes. La disponibilidad de armas de fuego es un factor de riesgo importante, en particular en América del Norte. El acceso a los plaguicidas en las zonas rurales es otro factor de riesgo, especialmente en el Caribe no hispano. El abuso del alcohol y de otras drogas debe vigilarse para la detección y atención tempranas. Cada método de suicidio puede requerir intervenciones preventivas específicas.

Los países deberían revisar su marco jurídico respecto de la disponibilidad de servicios y recursos para prevenir y resolver el problema del comportamiento suicida.

