

# MI PLAN DE SEGURIDAD

 Mis señales de alerta

---

---

---

 Mis razones para vivir

---

---

---

 Haciendo mi entorno seguro

---

---

---

 Cosas que puedo hacer para calmarme

---

---

---

 Personas que puedo contactar

---

---

---

 Lugares que puedo visitar

---

---

---

 Apoyo profesional

---

---

---