

R
.com



Kit para padres, madres y tutores



#NOMÁSBULLYING 

[®] R I P L E Y  .com

Redes sociales y control parental

Por 6 años consecutivos, Ripley ha gritado con fuerza **#NoMásBullying** y en 2023 nos unimos a la **fundación Volando en V** para abordar de forma integral el fenómeno del ciberacoso y las redes sociales.

En este kit encontrarás información que te orientará sobre el vertiginoso mundo digital, sus códigos y funciones. Podrás descubrir cómo usar las herramientas de control parental para cuidar a tus hijos menores de edad y encontrarás información útil para conversar con ellos sobre los riesgos y oportunidades que hay en el ecosistema digital.

En un mundo de inmediatez, hacemos un llamado al Para, Piensa y Postea, que busca tomar conciencia de que lo que hacemos en el mundo virtual, tiene consecuencias en la vida real.



empatizar

Para, tómate el tiempo con tus hijos.



visualizar

Piensa, reflexiona con ellos a lo que están expuestos en internet.



concientizar

Postea, enséñales a compartir lo correcto.



¿Sabías que...?

Un **32%** de los padres encuestados declara que **no sabe o no está seguro qué tipo de información intercambian sus hijos**, lo que aumenta a **39%** en el caso de **hijos entre 14 y 18 años**.

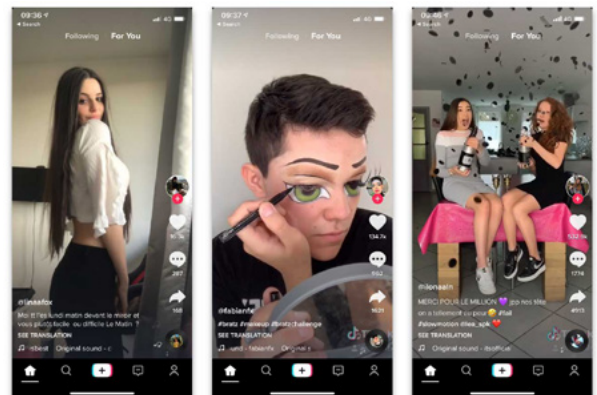
Primer estudio realizado a padres y madres sobre las redes sociales, Black and White y Ripley, 2023.

I. ¿Cuáles son las redes sociales que debes conocer?



- Se pueden **publicar fotos y videos**.
- Se puede **transmitir en vivo** (se llaman **“Live”**).
- Compartir **historias** en formato de **fotografía o video, por 24 horas**.
- Los **perfiles** pueden ser **privados o públicos**.
- Un **32% de los usuarios** tienen entre **25 y 34 años**.

- Se pueden subir **videos de 15 segundos a tres minutos**.
- Se puede **transmitir en vivo** (se llaman **“Live”**).
- Permite compartir **historias** en formato de **fotografía o video, por 24 horas**.
- Los **perfiles** se pueden hacer **privados o públicos**.
- La mayoría de los **usuarios** son **jóvenes entre 16 y 34 años**.

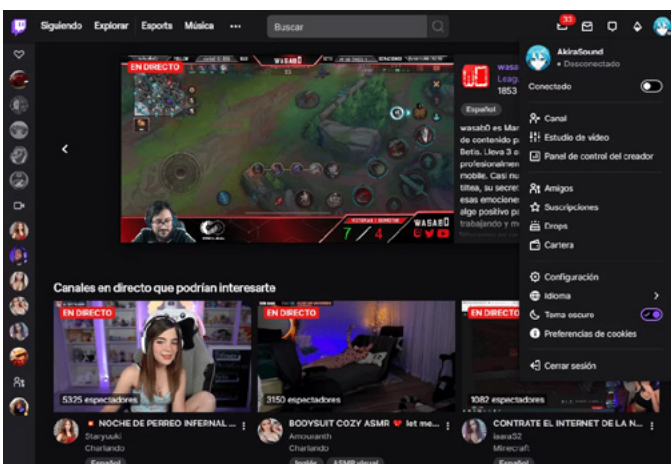




BeReal.

- **Plataforma de streaming** que permite **transmitir en vivo**.
- Está presente principalmente en la **comunidad del gaming (vinculado a los videojuegos)**, pero también se abordan diversas temáticas.
- El **76% de los usuarios** tienen entre **16 y 34 años**, y dos tercios de los usuarios son hombres.

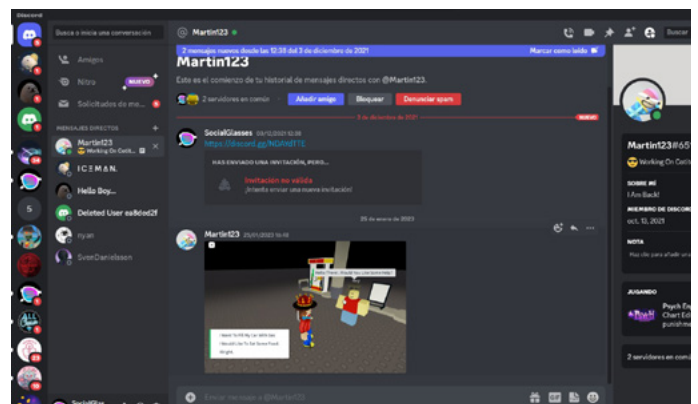
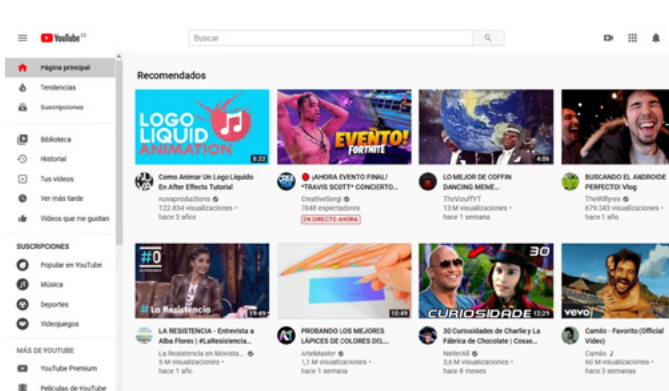
- La lógica es subir fotos **instantáneas y sin edición** que muestren lo que **el usuario está haciendo exactamente en ese momento**.
- La app envía una **notificación a los usuarios** para que hagan una foto con la cámara trasera y delantera de forma simultánea. **Las personas tienen solo dos minutos para subir el contenido**.
- **Para ver las fotos** de los otros usuarios **se debe subir contenido**.
- Solo se puede subir 1 foto al día y dura 24 horas arriba.





- Sitio web y red social para ver y compartir videos.
- Los principales contenidos son música, películas y tutoriales, entre otros.
- No es necesario registrarse para utilizarla.
- El 46,1% de los usuarios mayores de 18 años de YouTube se identifican como mujeres y el 53,9%, como hombres.

- Plataforma de chat y conversaciones en línea.
- Permite enviar mensajes, audios o videos.
- Es muy usada por la comunidad gamer y entre grupos de amigos.



¿Sabías que...?

En el caso de **hijos/as**, las RRSS más utilizadas son **YouTube, WhatsApp, TikTok e Instagram**, en ese orden. Además, madres y padres desconocen apps fuera de las más populares.

Primer estudio realizado a padres y madres sobre las redes sociales, Black and White y Ripley, 2023.

Conoce herramientas de control parental en redes sociales que te permitirán cuidar a tus hijos en el ciber mundo.

Debes tener en cuenta que en **todas** las aplicaciones **puedes bloquear a los usuarios** que desees.



No le debes entregar tus cuentas personales a tus hijos/as, debido a que es **más fácil que vean contenido no deseado.**

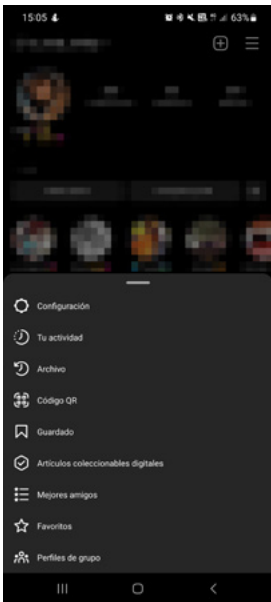
Es mejor crearles sus propias cuentas con control parental.



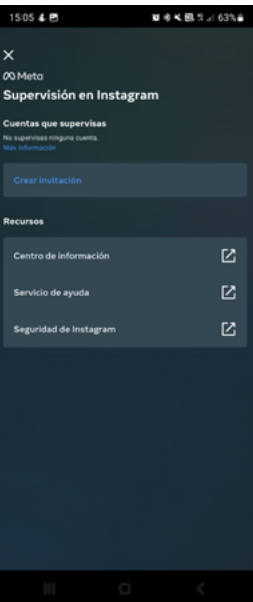
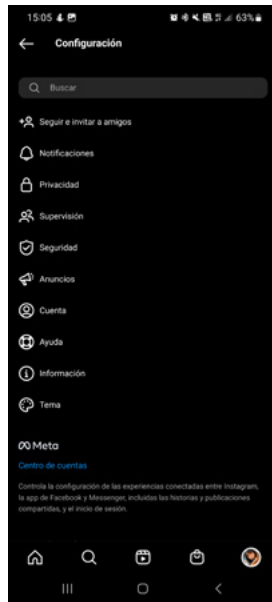


Esta **opción debe ser autorizada por la cuenta a la que deseas monitorear.**

Pasos a seguir



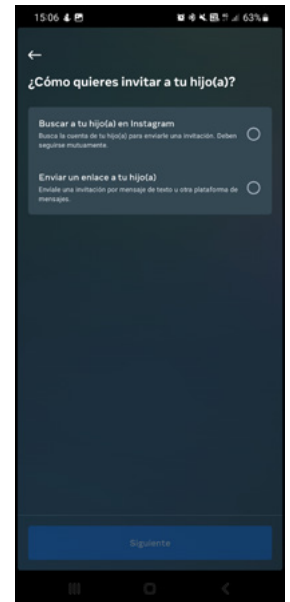
En el perfil de Instagram se va a **“Configuración”**.



Presionar **“Supervisión”**.



Seleccionar agregar **“Cuenta”**.





Esta opción se realiza directamente en la cuenta de tu hijo/a. Hay dos herramientas disponibles “Palabras clave” y “Modo restringido”.

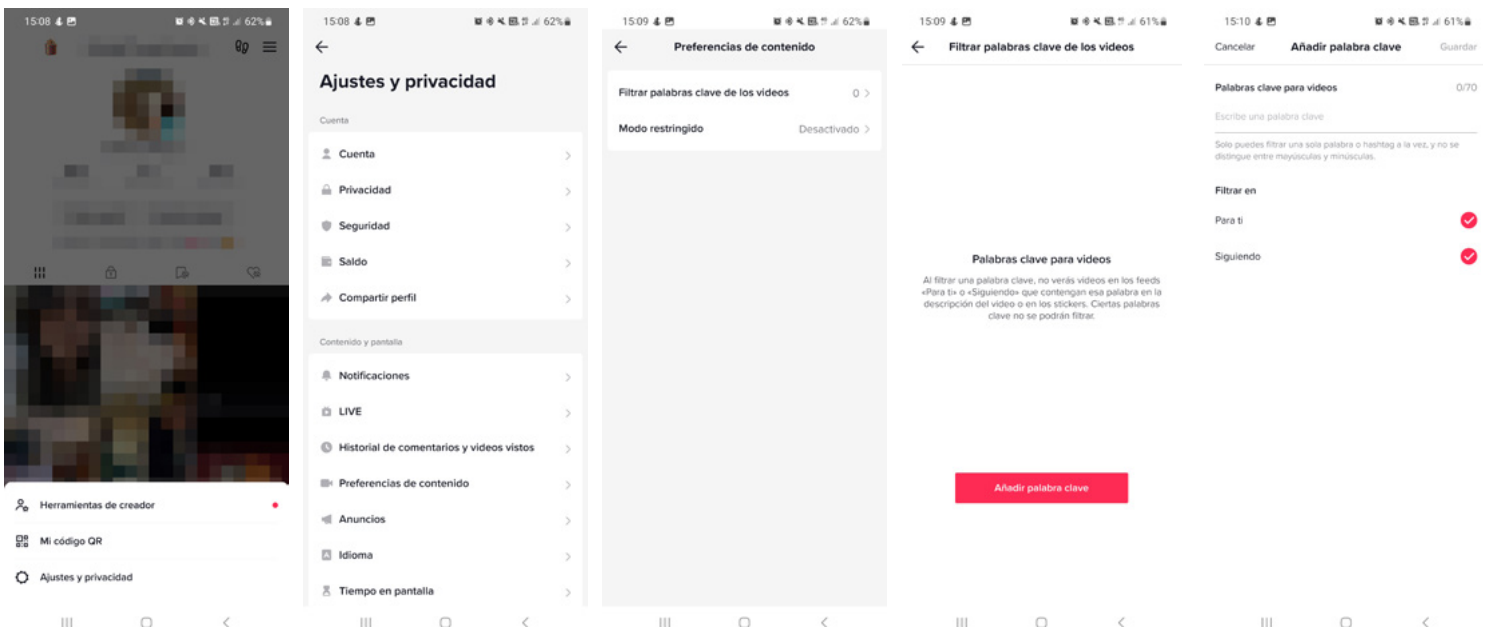
Pasos a seguir

“Palabras claves”

Desde el perfil de TikTok ir a **“Ajustes y privacidad”**, se debe seleccionar **“Preferencias de contenido”**, presionar **“Filtrar palabras clave”** de los videos, debes **“Añadir palabra clave”**, puedes elegir palabras como, por ejemplo, acoso.

También está la opción de **limitar hashtag “#”**, por ejemplo, **#violencia**.

Puedes elegir si quieres **limitar este tipo de contenido en “Para ti”, “Siguiendo”,** o en ambas.

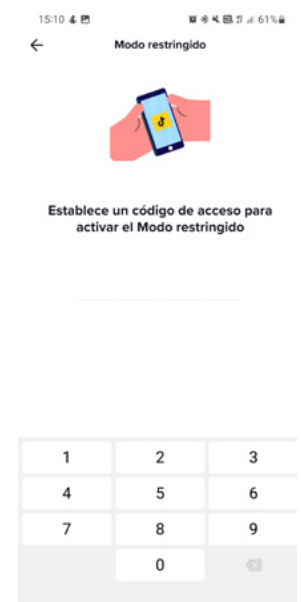
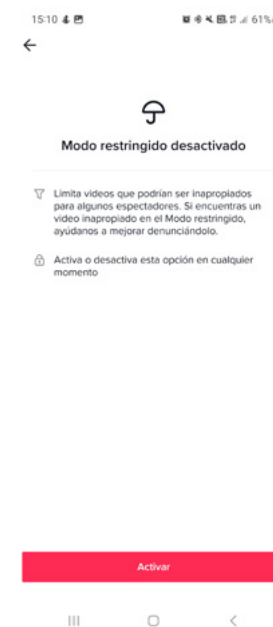
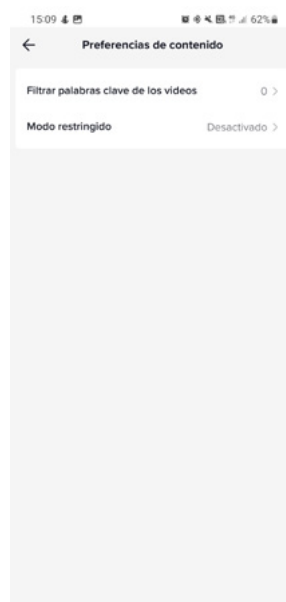
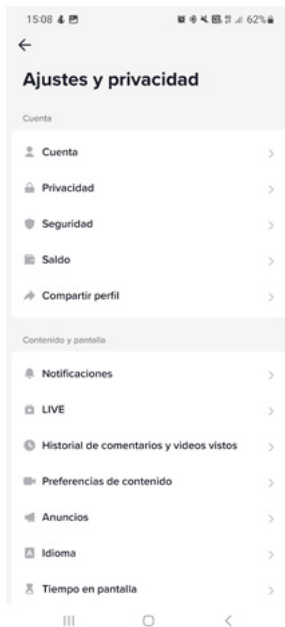
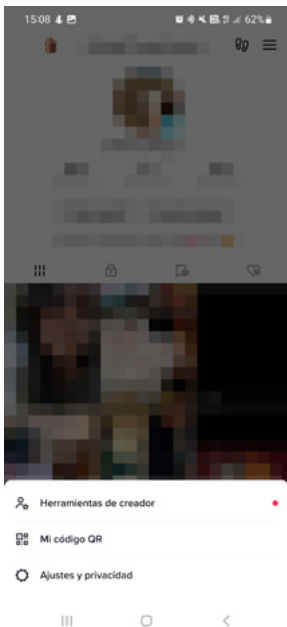




Pasos a seguir

“Modo restringido”

Desde el perfil de TikTok se debe ir a **“Ajustes y privacidad”**. Seleccionar **“Preferencias de contenido”** y presionar **“Modo restringido”**, lo que te **permitirá limitar videos que puedan ser inapropiados**. Elige la opción **“Activar”** y la **aplicación te pedirá crear un código**. En ese momento este **modo ya estará activado**.





A pesar de que **la aplicación no cuenta con herramientas de control parental**, dentro de las normas establece limitaciones en su contenido, por ejemplo, desnudos o contenido sexual. **En el chat también existen filtros.**



Tiene la función de limitar contenido a través de YouTube Kids.
En este video está la explicación de [“¿Cómo Configurar YouTube Kids?”](#)

¿Sabías que...?

Un **63%** de los padres admite que **no conoce herramientas de control parental** para juegos y aplicaciones digitales.

Primer estudio realizado a padres y madres sobre las redes sociales, Black and White y Ripley, 2023.

II. Conoce dos aplicaciones de control parental que te ayudarán a cuidar la exposición digital de tus hijos.



Google Family Link

Permite limitar cantidad de tiempo en cada aplicación e incluso bloquear algunas. Además, permite saber la ubicación del dispositivo.

Previamente, debes asegurarte que tu hijo/a tenga un correo de Google y que el dispositivo que quieres supervisar esté cerca. Además, esta aplicación es para menores de 14 años.



Qustodio

Esta aplicación tiene un costo, pero permite programar horarios, visualizar el contenido que consumen tus hijos/as, bloquear sitios web inadecuados, entre otras.

¿Cómo tener esta app de control?

1. Crea tu cuenta con tu dirección de correo electrónico.
2. Instala App Qustodio para niños en los dispositivos de tus hijos.
3. Instala Qustodio Control Parental en tu dispositivo y empieza a supervisar su actividad. Tutorial de Instalación y Configuración App Qustodio.

¿Sabías que...?

Padres y madres, desconocen aplicaciones nuevas que utilizan sus hijos/as (Discord, Snapchat, Twitch, Reddit, Be Real), **y qué tipo de información comparten** niños/as y jóvenes. Desconocimiento aumenta con la edad de padres y madres.

Primer estudio realizado a padres y madres sobre las redes sociales, Black and White y Ripley, 2023.

III. Conoce las formas control parental en plataformas de streaming y videojuegos.

NETFLIX

- Crear un perfil para niños.
- Establecer las clasificaciones por edad o bloquear títulos.
- Bloquear títulos.
- Bloquear tu perfil u otros perfiles en tu cuenta.
- Solicitar un PIN para agregar un nuevo perfil.
- Activar o desactivar la reproducción automática.
- Acceder al historial de visualización de un perfil.



Sus herramientas de control parental permiten establecer límites de tiempo, personalizar y administrar el acceso a juegos, películas y contenido de televisión. Los controles parentales de Xbox 360 se pueden usar para controlar tanto la consola, como el acceso al contenido en Xbox Live.



Las restricciones que se pueden aplicar son acceso a internet a través del dispositivo, clasificación de juegos, contador de minutos y detector de contenido inapropiado en chats.

¿Cómo activar el control parental?

1. Descarga la aplicación de control parental de Nintendo desde tu celular.
2. Vincula el dispositivo de Nintendo a tu aplicación.
3. Aplica los ajustes de control.



Cuenta con restricciones de uso, que van desde el tiempo hasta límites de acceso a juegos, aplicaciones o funciones.



Los padres pueden limitar o desactivar el chat en línea y restringir el acceso solo a una lista revisada de juegos adecuados para las diferentes edades.

¿Sabías que...?

Un **79%** declara que sus hijos/as usan internet más de 2 hrs al día, de los cuales un **48%** lo usa más de 4 hrs al día. Esto **aumenta a un 85%** entre hijos/as de **14 a 18 años**.

Primer estudio realizado a padres y madres sobre las redes sociales, Black and White y Ripley, 2023.

IV. ¿Sabías que puedes activar un “modo niño” en tu celular y evitar que accedan a contenido inapropiado?

iPhone

1. Ir a **Configuración**.
2. Buscar **Acceso guiado** y **activarlo**.
3. Elige **un código** o **Face ID**.
4. Añade **límites de tiempo** y otras funciones.

Aquí está el paso a paso

SAMSUNG

1. Arrastra hacia abajo **para abrir el panel rápido**.
2. Presiona **Samsung Kids** en el Panel rápido.
3. Te dará la **bienvenida a Samsung Kids** y debes **Continuar**.
4. **Configurar un PIN** y confirmar. Desde allí **puedes acceder a Samsung Kids**.
5. Van a aparecer los **ajustes parentales**.

Aquí está el paso a paso

HUAWEI

1. Ir a **Ajustes** y luego a **Seguridad**.
2. Debes **seleccionar Bloqueo de aplicaciones** y elegir las que quieras bloquear.

Aquí está el paso a paso

VI.

Glosario de Redes Sociales

Jerga de redes sociales para padres:

*¿Sabes que es catfish?
¿Conoces a los blogger? ¿Has
escuchado hablar de niño
rata?*

Conoce aquí las **39**
palabras que tienes que
saber **para entender los**
códigos de tus hijos en
redes sociales.



■ **Blogger (bloguero):**

Persona que se dedica a desarrollar un blog. Si un blogger es leído y seguido por una gran cantidad de usuarios, puede llegar a convertirse en influencer.

■ **Bots (robots de internet):**

Programa que imita el comportamiento de un humano generando automáticamente respuestas estandarizadas y repetitivas. Se utilizan con frecuencia peyorativamente para atacar a otro usuario en una red social, cuando sus comentarios son repetitivos o sin argumentos.

■ **Catfish (suplantación):**

Enviar mensajes o mail ofensivos haciéndose pasar por otra persona. Muchas veces emplean la misma cuenta de la persona que está siendo suplantada o se crean perfiles para enviar los mensajes.

■ **Ciberacoso (Cyberbullying):**

Intimidación psicológica, hostigamiento o acoso que se produce entre pares; sostenida en el tiempo y cometida con cierta regularidad, utilizando como medio las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC).

■ **Crush:**

Término empleado en las redes sociales para referirse a una persona que te gusta, es similar al término amor platónico.

■ **Desafío (challenge):**

Reto que se vuelve tendencia en las redes sociales. Consiste en imitar alguna actividad que propone quien “desafía”, solo con la finalidad de divertirse o a veces puede tener fines solidarios.

■ **Etiquetar (Tag):**

Realizar mención a otra persona en una publicación o de un concepto. Para persona se usa el arroba y el nombre del usuario (ejemplo: @usuario1); para un concepto se usa hashtag (ejemplo: #nomásciberbullying).

■ **Fake news:**

Noticias falsas que tienen como principal característica que se viralizan con mayor rapidez que las reales, ya sea por lo novedoso o por el sentir que provocan.

■ **Funa:**

Término empleado para referirse a un acto público que manifiesta denuncia y repudio público hacia una persona, entidad o grupo que cometió alguna acción con la que no se está a favor o de acuerdo.

■ **Gamer:**

Persona a la que le apasiona el mundo de los videojuegos. No solo participa como jugador, sino que también maneja detalles como la música, los creadores, comandos y trucos de los mismos, convirtiéndose en un experto en el tema.

■ **Grooming:**

Conducta de una persona adulta que realiza acciones deliberadas para establecer lazos de amistad con un menor de edad en Internet, con el objetivo de obtener una satisfacción sexual mediante imágenes eróticas o pornográficas del niño, niña o adolescente, o incluso como preparación para un encuentro.

■ **Hackers:**

Persona experta en lenguajes de programación, manipulación de hardware, software y otros conocimientos de informática, que puede acceder a sistemas para efectuar modificaciones en ellos.

■ **Hashtag (etiqueta):**

Palabra clave, frase o grupo de caracteres sin espacio entre ellos, utilizados en diferentes plataformas de Internet e identificados con el símbolo del gato “#”.

■ **Haters:**

Proviene de hate (odiar en inglés) y se traduce como odiosos. Son seguidores en redes sociales o aplicaciones de mensajería instantánea que hacen comentarios negativos solo por gusto.

■ **Hilo:**

Historial de conversación en un sitio web, red social o correo electrónico compuesto de elementos conectados, pero individuales. Generalmente, son publicaciones individuales por la cantidad limitada de caracteres que pueden utilizarse en una sola publicación.

■ **Historias o Stories:**

Funcionalidad utilizada en redes sociales — como Facebook, Instagram o TikTok — que permite a los usuarios crear fotos o videos cortos que desaparecen luego de 24 horas después de su publicación.

■ **Influencer:**

Persona cuyo perfil en las redes sociales es muy popular. Esto se evidencia por la cantidad de seguidores o suscriptores. Marcan tendencia por sus opiniones y comparten contenido asociado a temáticas específicas de interés.

■ **LOL:**

Reírse a carcajadas; morir de risa (acrónimo de la expresión inglesa Laugh Out Loud).

■ **Match:**

En la aplicación Tinder significa que dos personas se dan “me gusta” mutuamente a sus perfiles, con lo cual se puede comenzar a abrir una conversación.

■ **Niño rata:**

En el ámbito de los videojuegos online, suele llamarse así a todos aquellos que pasan mucho tiempo jugando videojuegos. Puede ser utilizado como ofensa.

■ **OMG (Oh my God!):**

Expresión que se usa cuando algo es sorprendente, ya sea en el sentido positivo o negativo. En español significa “¡Dios mío!”.

■ **Outing (Violación de la intimidad):**

Revelar información privada de la víctima, difundiendo secretos, imágenes, enviando información íntima y comprometedor de la persona.

■ **Pack:**

Conjunto de fotos y/o videos íntimos de una persona.

■ **PLT (LPM):**

Es una exclamación de enojo o sorpresa que hace referencia a las expresiones ¡Por la Puta! O ¡La Puta Madre!.

■ **PLZ (Pls):**

Por favor; es la abreviación de la palabra en inglés “please”.

■ **Post (posteo):**

Mensaje que se publica en la propia red social o que se deja en el muro (wall), en las fotos o en cualquier publicación de otro usuario.

■ **POV (point of view):**

Nomeclantura que se utiliza para contextualizar el punto de vista que debes tener para ver el vídeo.

■ **PP:**

Abreviatura de “Pasa el pack” (imágenes íntimas).

■ **Send Nudes:**

Enviar desnudos; se utiliza entre usuarios de redes sociales para solicitar que se envíen fotografías sin ropa.

■ **Stalkear:**

Acosar o acechar obsesivamente a alguien por Internet. Puede incluir enviar mensajes o revisar constantemente sus redes sociales, entre otras acciones.

■ **Streaming:**

Término que se refiere a la emisión online o en línea de contenido en vivo y en directo, utilizado para realizar programas y entrevistas con transmisión en tiempo real a través de Internet.

■ **Troll**

Persona que publica mensajes con la principal intención de molestar o provocar una respuesta emocional negativa en los usuarios y lectores.

■ **Trollear:**

Publicar mensajes con la única intención de molestar al resto de los usuarios de una red social.

■ **Viral:**

Video, imagen o publicación que se difunda rápidamente a través de las redes sociales e Internet.

■ **Viralizar (Hacer viral):**

Propagación rápida y exponencial de una noticia, evento, video, foto, meme u otro, que se comparte a través de Internet, de manera tal que este material se difunde muy rápido y llega a millones de personas, generando un alto impacto comunicacional.

■ **Weed:**

Marihuana en inglés.

■ **Youtuber:**

Persona que graba y sube videos a YouTube. Muchas veces reciben dinero por la cantidad de seguidores y visitas que consiguen. Los videos que comparten están enfocados en los intereses de niños y jóvenes que son sus principales seguidores.

■ **4:20 o 420:**

Relativo a la cultura en torno a la marihuana; también se encuentra como 420, 4:20 o 4/20. Alude al día 20 de abril, conocido popularmente como el día en que se cosecha la marihuana.

■ **5-12 (perco o pelco):**

Hace referencia a la oxicodona/acetaminofeno, que es un analgésico. Es utilizada para drogarse.

Glosario de redes sociales para padres:

Instagram y **TikTok** son solo la punta del iceberg del ciberespacio, que está lleno de redes sociales, aplicaciones y juegos. Aquí te presentamos **31 espacios y plataformas digitales** que son utilizadas por los adolescentes.

- 1 Ask.fm:**
Red social donde puedes preguntar a quién quieras lo que quieras, de forma pública o anónima. Las preguntas, pueden ser respondidas por los usuarios. Las preguntas sin respuesta, no aparecerán en el perfil, pero todas las respuestas se hacen públicas.
- 2 Be Real:**
Red social lanzada el 2020, cada vez más popular, sobre todo en usuarios Generación Z. Funciona pidiendo a los usuarios que compartan una foto de lo que sea que estén haciendo, durante una ventana de dos minutos, seleccionada al azar cada día. Para ver las fotos de los demás usuarios, es requisito que ese usuario suba una foto suya.
- 3 Confesiones:**
Grupos privados creados originalmente para declararse románticamente de manera anónima, para posteriormente derivar en confesiones de cualquier tipo, sin importar si se trata de información verdadera o falsa, agresiva o amistosa.
- 4 Canva:**
Sitio web de herramientas para diseño gráfico, ampliamente utilizada por público amateur para diseñar, crear fácilmente flyers, posters, infografías, documentos, tarjetas de visita, imágenes para Facebook e Instagram, gráficos, etc.
- 5 Deep Web (internet profunda):**
Conjunto de páginas web que tienen contenidos que Google u otros buscadores conocidos a nivel mundial no pueden mostrar, debido a que en su mayoría infringen la ley de servicios y noticias en Internet.
- 6 Discord:**
Es una aplicación que permite usar audios, videos o textos a nivel individual y grupal.
- 7 Foro:**
Sitio web o hilo de conversación que se emplea para intercambiar ideas y opiniones sobre diversos temas de interés, como música, autos, política, ortografía, anorexia, bulimia, etc.

- 8 Fortnite:**

Videojuego online, uno de los más populares de la actualidad. Es ampliamente jugado por niños, adolescentes y adultos. Es posible interactuar con otras personas -conocidos o desconocidos-, a través de la voz mientras se juega con ellos.
- 9 Grinder:**

Aplicación utilizada principalmente por personas homosexuales o bisexuales para concretar citas o encuentros. Cuando dos personas se gustan mutuamente -según sus fotos y descripción- pueden conversar. Si bien esta era utilizada principalmente para concretar citas, en la actualidad su uso ha variado a transacciones de diversos tipos de drogas.
- 10 Hangout Chat:**

Aplicación de mensajería de Google, similar a WhatsApp.
- 11 Houseparty:**

Aplicación de videollamadas que contiene diversos juegos para interactuar entre los usuarios. Las personas pueden mantener grupos abiertos o cerrados mientras se mantienen conversaciones. Si la sesión se mantiene abierta, cualquier persona agregada como contacto, de cualquier miembro, puede ingresar al grupo de videollamada. Ha disminuido su popularidad por su baja seguridad.
- 12 Kik:**

Aplicación de mensajería que, a diferencia de otras de su categoría, no es necesario utilizar un número de teléfono para enviar mensajes, por lo que permite interactuar, pero también intercambiar anónimamente contenido multimedia (fotos, videos o mensajes de audio).
- 13 Likee:**

Aplicación para crear videos de corta duración, con gran disponibilidad de filtros, stickers y música para editarlos.
- 14 Line:**

Aplicación de mensajería similar a WhatsApp.
- 15 LOL (League of Legends):**

Videojuego online de estrategia en tiempo real. Puedes interactuar con otros jugadores, conocidos o desconocidos, a través de un chat de texto. Si bien el juego no permite hablar vía voz, los jugadores suelen usar otras aplicaciones mientras juegan para esta función.
- 16 Messenger (MSN):**

Aplicación de mensajería de Facebook. También permite realizar llamadas y videollamadas.

- 17 Minecraft:** Videojuego de consola y online que tiene por objetivo construir un mundo para el usuario a través de bloques. Posee versión multijugador.
- 18 Pinterest:** Aplicación y red social de fotografías e imágenes que pueden ser creadas y compartidas por sus usuarios, de manera privada o pública.
- 19 Roblox:** Videojuego online en que los usuarios pueden construir mundos. Es de alta interacción, pudiendo funcionar como red social porque tiene una lista de amigos que se pueden agregar y eliminar.
- 20 Signal:** Aplicación de mensajería similar a WhatsApp. Es considerada una aplicación más segura porque permite, por ejemplo, seleccionar los tiempos en que se borran automáticamente los mensajes enviados a los contactos.
- 21 Snapchat (SNP):** Aplicación móvil y red social con la que se puede enviar fotos y videos de manera pública y privada a los usuarios que se tengan agregados. Su principal característica es la mensajería efímera, donde los mensajes enviados se eliminan.
- 22 Spotify:** Aplicación multiplataforma empleada para la reproducción de música.
- 23 Telegram:** Aplicación de mensajería similar a WhatsApp, pero de mayor seguridad virtual.
- 24 Thiscrush:** Aplicación para enviar mensajes anónimos. Las personas pueden difundir un link a través de redes sociales y todas las personas que ingresen a él podrán enviar mensajes. Las personas pueden escribir anónimamente mensajes de todo tipo.
- 25 Tinder:** Aplicación que permite a los usuarios comunicarse con otras personas para concretar citas o encuentros, según sus fotos y descripción. La aplicación muestra personas al azar y permite indicar si “te gusta” o no. Cuando dos personas se gustan mutuamente hacen “match”.
- 26 Tumblr:** Red social que permite a sus usuarios publicar, comentar y compartir textos, imágenes, vídeos, enlaces, citas y audio.

- 27 Twitch:** Es una plataforma de streaming (transmisiones), donde principalmente está presente la comunidad gaming (vinculado a los videojuegos), pero también es ocupado para otro tipo de contenido, como noticias, charlas, etc.
- 28 Twitter (TW):** Esta aplicación permite a los usuarios estar conectados con personas de su interés a través de mensajes breves de texto, con un límite de 280 caracteres.
- 29 VSCO:** Aplicación y red social similar a Instagram que permite editar y publicar fotografías. Se utiliza principalmente para editar las fotografías que son posteriormente publicadas en Instagram utilizando #VSCO.
- 30 Whisper:** Aplicación que permite compartir fotos y videos de forma anónima. Se utiliza para compartir secretos y pensamientos propios o ajenos, y ver contenido de personas que se encuentran cerca geográficamente. Permite conversar a través de un chat con las personas que publican contenido. Además, incluye un ranking de los secretos más populares, según tu localización geográfica.