

Tarjeta para comunidad educativa



**PREGUNTE  
CUIDE  
ACOMPAAÑE**  
A SUS ESTUDIANTES



Vea en el reverso  
las preguntas que  
pueden salvar  
una vida

Siempre formule las preguntas 1 y 2

En el último mes

1. ¿Has deseado estar muerto(a) o poder dormir y no despertar?

2. ¿Has tenido realmente la idea de suicidarte?

Si la respuesta es “SÍ” a la pregunta 2, formule las preguntas 3, 4, 5, y 6.

Si la respuesta es “NO” a la pregunta 2, continúe con la pregunta 6.

3. ¿Has pensado en cómo llevarías esto a cabo?

4. ¿Has tenido estas ideas y alguna intención de llevarlas a cabo?

**Riesgo alto**

5. ¿Has comenzado a elaborar o has elaborado los detalles sobre cómo suicidarte? ¿Tienes intenciones de llevar a cabo este plan?

**Riesgo alto**

Siempre formule la pregunta 6

En los últimos 3 meses

6. ¿Alguna vez has hecho algo, comenzado a hacer algo o te has preparado para hacer algo para terminar tu vida?

Ejemplos: Has juntado píldoras, obtenido un arma, regalado cosas de valor, escrito un testamento o carta de suicidio, tomado un arma pero has cambiado de idea, cortado con intención suicida, tratado de colgarte, etc.

**Riesgo alto**

Cualquier Sí debe ser tomado en serio. Busque ayuda de amigos, familiares, colegas y facilite una evaluación de salud mental.

Si la respuesta es Sí a la pregunta 4, 5 o 6 la evaluación de salud mental debe ser inmediata.

LLAME A SALUD RESPONDE  
**600.360.7777**

No deje a la persona sola hasta que reciba ayuda profesional